

心のひろば

心弾む演奏と歌声に 笑顔で拍手送った演奏会



▲楽器の紹介コーナー

4月25日、林病院にて毎年恒例の操山高校の吹奏楽部による演奏会が開催されました。当日は天候にも恵まれ、約270名が参加するにぎやかなひとときになりました。

会場では、各楽器の紹介としてワンフレーズずつの演奏が行われ、それぞれの音色の個性を楽しみました。紹介を担当する高校生たちの無邪気でキュートな姿も印象的で、会場全体が

第507号 二〇二六年六月一日
発行 岡山市中区洪四七二
電話 〇八六 二七二 八八一(代)
電話 〇八六 二七二 九五七(代)
発行責任者 石田 正也
紙代一部50円(郵送料15円)

林友の会

温かい雰囲気
に包まれました。やがて、
全ての楽器の
音が重なり合
うと、一気に
迫力ある演奏
へと変わり、
その響きに思
わず引き込ま
れました。パ
ート紹介の時
のシンブルな
響きとの対比
も心地よく、
音楽の魅力を
改めて感じま
した。

オープニン
グ曲に「宇宙
戦艦ヤマト」
をセレクトし
た操山高校の
流れは見事
で、その演奏
は圧巻でし
た。音の迫力
が全身に広がり強く心を打
たれました。また、合唱も
美しく、やわらかな歌声が
会場に広がりました。

病棟の中から演奏とパフ
オーマンスを見守る患者さ
んたちの姿も多く見られ、
笑顔で拍手を送っていたの
が印象的でした。親しみの
ある曲も多く、心弾む楽し
い演奏会となりました。来
年も開催できることを願
い、楽しみにしたいと思います。

(林病院 作業療法士
大倉映子)



▲元気いっぱいのダンスと演奏

介護家族交流会 しゃべり場

認知症のご家族を介護されている方の集まりです。ご家族のことやご自分のことなど自由に話をしています。お気軽にご参加ください。

日時：6月13日(土) 10時～11時半

場所：岡山ひだまりの里病院

参加費：無料



家族交流会 あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族の集まりです。病気や生活、将来のことなど話をしています。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：6月11日(木) 14時半～16時半

場所：林友の会事務所

参加費：100円(お茶菓子代)

当事者交流会 ゆとりの会

病気や人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。事前の申込等は必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時：6月17日(水) 15時～16時半

場所：林友の会事務所

参加費：100円(お茶菓子代)

カフェこおり銀座

参加者が「ほっとできる」ことを大切にしたいカフェです。事前にご連絡いただければ詳しい場所をお知らせします。

日時：6月22日(月) 14時～

場所：岡山市南区郡

参加費：100円(コーヒー代)



こだま

▼民主主義の危機が叫ばれて久しい。しかし、今ほどそれを身近に感じる時代はないのではないかと。▼以前、大橋巨泉さんが朝日新聞に寄稿していた民主主義についての文章を読んだ。「民主主義とは、あなたが言っていることにボクは、100%反対でも、あなたが意見を言う権利は100%認めること」という一説が、今も強く印象に残っている。▼本来、民主主義とは右や左といった立場を超え、異なる考えを互いに認め合う営みのはずである。ところが今、歌手で女優でもある小泉今日子さんが還暦ライブで開演の30分前に俳優の佐藤慶さんが朗読している日本国憲法というCDの音源をミックスした曲を流しただけで「芸能人が政治的発言をするべきではない」と激しい批判が起きる。そもそも憲法はすべての国民に自由に考え行動する権利を保障しているはず。▼一方で改憲を訴える著名人の発言は連日テレビで流れ、当然のように受け止められる。もちろんこうした傾向は以前から存在していた。しかしSNSの普及によって、その攻撃性や分断はさらに激しさを増しているように感じる。民主主義とは自分と異なる意見の存在を認めることから始まる。未来を生きる人々には、その価値を軽んじることなく民主主義を大切に育ててほしいと思う。(M・H)



▲美観地区での宣伝

やりたい看護の実現を 想いを語り合い行動

ナースウェーブ



▲グループでたくさん語り合った集会

5月16日、岡山市民医連と岡山県医労連の共催で「看護・介護ウェーブ集会」が倉敷で開催されました。「いまこそ看護を語る

う」と題した集会では、民医連の4つの事業所から事例の報告があり、報告や日頃の看護・介護についてグループで感想交流や意見交換をおこないました。集会後は美観地区に移動し、ユニフォーム姿の参加者約90人が「医師、看護師、介護士ふやせ」とパレードをおこない、夜勤規制と大幅増員で安全・安心の医療・介護の実現を求める署名への協力を呼びかけました。約30分で275筆の署名が寄せられました。

(事務局
頭師裕貴)

連帯の力で社会を転換
国民のいのちと生活を守る

メーデー

5月1日、「第97回岡山県中央メーデー集会」がさくら太ホールで開催され約200人が参加しました。集会では、民主団体や労働組合から工夫を凝らしたアピールがあり、ブラカドコンテストも行われました。



▲横断幕を先頭に200人でアピール

また、労働者の力で社会を変えよう、とのメーデーアピールが参加者大きな拍手で採択されました。集会後のサウンドデモでは「賃金上げろ」「戦争反対」とコールしながらハレノワまで行進しました。デモの途中から雨が降り出

すあいにくの天気となりましたが、傘とプラカードを手に、最後まで元気にアピールをおこないました。

(事務局 頭師裕貴)

林友の会2026年度定期総会開催

5月23日、林病院ひまわりホールで「林友の会2026年度定期総会」を開催しました。保健師の小椋芳子さんの記念講演「いきいき健康」、活動方針と役員、会則の改定などが確認された定期総会の詳細は次号に掲載します。

林友の会
公式LINE



林病院デイケア ロールアート展示会

林病院デイケアでは、これまで作成したロールアート作品の展示会を開催します。懐かしい作品から最新作まで、たくさんの作品を展示してお待ちしています。みなさん、ぜひお越しください。



日時：6月16日(火)～21日(日)

10時～15時

場所：天神山文化プラザ2階 第4展示室
(岡山市北区天神町3-54)

入場料：無料

【お問い合わせ】

林道倫精神科神経科病院：TEL086-272-8811

集団的自衛権の行使に反対する中区の会 第125回行動 デモ行進

地域をデモ行進してアピールします。
どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：6月17日(水) 12時半～13時

場所：高島公民館前集合

調剤薬局の コシ 知っく



【かかりつけ薬剤師】
日頃からつばさ薬局をご利用いただきありがとうございます。

かかりつけ薬剤師という制度があるのをご存知でしょうか？服薬指導させていただく薬剤師を患者様を選んでいただく制度です。基本的に選んでいただいた薬剤師が服薬指導を行いますので、より継続したお話ができるようになります。

現在かかりつけ薬剤師として契約していただいている患者様とは、薬局でのお話だけでなく、ご希望があればご自宅を訪問しお薬の整理を行ったり、電話で体調や服薬状況などを確認させていただいております。かかりつけ薬剤師として契約できる薬剤師は、認定



(つばさ薬局 市川裕士)



つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

【どここの病院の処方箋も受付致します】

【営業時間】

月水木金 9:00～17:30

火曜 9:00～17:00

土曜 9:00～13:00

日・祝日 休み

【電話】

086-272-2710

【処方箋受付FAX】

086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜621-1

つばさ薬局

検索

多職種の視点で意見交換 よりよい医療・介護を实践

岡山ひだまりの里病院

当院は、認知症専門の精神科病院です。外来診療や重度認知症デイケア、3つの病棟の認知症治療病棟での入院治療を行っています。通常、院長他、2名の常勤医が勤務していますが、この4月より3ヶ月間、研修医1名が加わり病棟診療を担っています。

医局では、担当の患者さんについて定期的にカンファレンスを行っています。この春からは医師だけでなく、地域サポートセンターの精神科ソーシャルワーカーにも参加してもらっています。それぞれの経験、知識、また職種の専門性を活かしてさまざまな視点から診断や治療方針などについて検討、意見交換を行っています。



▲多職種の職員が参加し意見交換

専門職としての力量を上げ、その方にとってよりよい医療や介護、福祉サービスが多職種のチームとして

実践することに役立てています。

(岡山ひだまりの里病院 医師 本田肇)



▲縦150cm×横110cmのビッグな作品

ペットボトルキャップが すてきなアート作品に

林病院

ペットボトルキャップアートとは、その名の通りペットボトルのキャップを再利用したエコなアートです。始めたきっかけは「キャップアートをしてみたい！」

というメンバーさんの声でした。制作に向けてキャップを集めるため、ゴミ箱の横に回収ボックスを作り出した。「飲み終わったから入れたいよ！」「家で集めていたものを持ってきたよ！」など皆さんの協力のおかげで、思った以上に早くたくさんのキャップが集まり、作品に取り組みることができました。

作品の制作に使用したキャップの数はなんと驚きの1408個！キャップ本来の色は絵の具を塗り、一つ一つのキャップをボンドで土台に貼り付け、林病院の可愛いオリジナルキャラクター「ハヤシカ」をダイナミ



▲アクリル絵の具で色付け

社会と隔絶され生きた 差別と偏見の歴史学

法人制度教育

法人の勤続20年、30年、40年目の職員を対象にした研修を4月25日に行いました。16名が参加し、バスで瀬戸内市にある国立療養所長島愛生園に行きました。



▲学芸員の方から説明を聞く参加者

最初に歴史館で学芸員の方からハンセン病や偏見・差別の歴史について説明を受けた後、園内を案内してもらい収容施設や監獄跡、納骨堂などを見学しました。瀬戸内海の穏やかな景色とゆつたりした時間の流れるこの島で、厳しい人権侵害が行なわれていたことに思いをはせました。また治療ができて治る病気になった後も隔離収容政策は続き、偏見のため入所者が社会に出て生活することができなかった歴史を学んで、誤った情報で差別が起きていることを現在の問題としてとらえることができました。

節目の年にリフレッシュし労をねぎらうことも研修の目的でしたが、ハプニングで昼食をとれなかったことが残念でした。

(法人職員育成課 事務 池橋陽子)

ックに表現しました。この作品が多くの人々の目にとまり、デイケアの活動や「ハヤシカ」をもっともっと知ってもらえたら嬉しいと思います



▲1つ1つ丁寧に作業

います。みなさんは非ご覧くださいます！

(林病院 デイケア 看護師 荒木莉歩)

在宅介護支援センター 家族介護教室

第1回講座「熱中症と脱水について」

事前の申込は不要です、お気軽にご参加ください。

日時：6月18日(木) 10時～12時

場所：林病院ひまわりホール

講師：杉山裕理看護師(林病院)



声



●今年も暑くなってきました。室内にいても、喉の渇きを感じなくても水分補給をしようと思います。たくさん汗をかいた時は塩分補給もしたいと思います。

(はろび)

●私の仕事は病院の物品を業者さんに発注して、各部署にお渡しする業務をしています。中東情勢の緊迫化により、急に70ℓゴミ袋が「来週からありません」と業者から言われ対応に四苦八苦しています。ないものはないと戦後の時代の日本のように、頑張りたいと思います。

(ザッキー)

●ゴールデンウィークは親族が集まって食べたり飲んだりしました。中でも一番楽しかったことは、皆で麻雀をしたことでした。やくや手は全くわかりませんが、上がった(勝った)は、とても嬉しかったです。

(N.N)

●コロナ禍から始めた学生支援(ハンドシェイクプロジェクト岡山)の取り組みは6、7回になりました。5年以上も継続しているのは、学生達の厳しい現実があるからです。「夢を諦めずに看護師になつて欲しい!」という思いがエネルギーです。今年も新入生が入学しました。看護学生達がんばれ!!

(崎本敏子)

●A型作業所で利用者さんと一緒に野菜を作っています。今は、絹さややスナップ、アラスカ、空豆など豆類の収穫期です。昨年は、生育期にヒヨドリに襲われたが、今年はヒヨドリそのものの姿を見ていません。これも温暖化の影響ではないでしょうか。

(阪田素子)

●ゴールデンウィークが終ると同時に内科を受診しました。初めていく診療所の先生で不安でしたが、「診療内科に通われているんですね。」とさうと流してくれました。中には「精神科にいつてから説明してもわからないでしょう」と言う医師や医療スタッフに遭遇する時があります。そういう時は悲しくなるんですね。

(O.Y)

●私がつづいている作業所の「心のひろば」の放送作業に携わつてから、早半年が経ちました。仕事の充実感を日々感じており、これからも努力を続けていく所存です。また、これから暑くなる時期が訪れますので、皆様もこまめに水分補給を心がけてください。今後ともどうぞよろしく願います。

(寺岡恒美)

●5月1日メーデーに参加しました。右翼の騒音がひどかったのですが、当日テレビのローカルニュース全無視されたことに心がざわつきしました。

(宮岡豊)

●病棟のメンバーで旭川沿いの後楽園の遊歩道を歩きながら葉桜見物に出かけました。新緑もいいものだなあと思いながら岡山城も観てバスで帰りました。とても楽しかったです。

(ミカエル・ハイリ)

●医療、福祉はもちろんのこと、一般企業でさえ人材不足が深刻化。仕事のやりがいや若いころから知ってほしい!小学生のころの私の夢はムツゴロウ王国に就職。あれから40年。動物も好きだけど、やっぱり人も好き。人間相手の仕事の魅力を子どもたちに伝えたいです!

(わんこたん)

●県北津山の私のところは、田植えのシーズンに入りました。私自身も、『あきまこまち』と、もち米の『ひめもち』という品種を植えます。苗がまだ、5センチです。

(やつちゃん)

●人の世の酸いも甘いもクレソンも

(夢柴)

●4月「春の交流会」に参加させていただきました。ありがとうございました。

(夢柴)

●5月1日メーデーに参加しました。右翼の騒音がひどかったのですが、当日テレビのローカルニュース全無視されたことに心がざわつきしました。

(住寄善志)

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉をハガキかメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見・ご感想をお書きください。お名前の掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。応募締切: 6月15日

宛先: 〒703-8520 岡山市中区浜472
林友の会「心のひろば」編集部
hamawww@po.harenet.ne.jp

第506号の答

コンヤクシヤ

パズル当選おめでとう

- ▼寺岡 恒美 ▼阪田 素子
- ▼住寄 善志 ▼田淵 純爾
- ▼漢方マニヤ (敬称略)

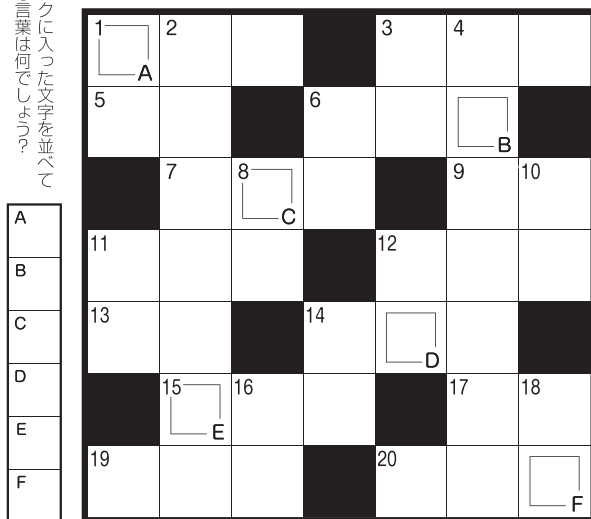
タテのカギ

- ①〇〇〇の巧妙で良い結果に
- ②パパは一家の……
- ③すごろくで進めるもの
- ④誰に対しても愛想が良すぎるのめねえ
- ⑥無罪や勝利の色
- ⑧ヘアアイロンのこと
- ⑩スタジオでなく外で撮影
- ⑪豆乳を煮るとできる食材
- ⑫弟子入りの際に叩きます
- ⑭肩の〇〇がひどいので叩いてよ
- ⑯カードゲームのリーダー
- ⑰木の太い部分

ヨコのカギ

- ①着古したセーターにボロボロ
- ③虫入りもある、樹脂の化石
- ⑤百〇〇あって一利なしだね
- ⑥仕事で大きなミスして〇〇〇書を提出
- ⑦夢中になると奪われてしまう
- ⑨ウマに乗りながらする球技
- ⑪〇〇〇を阻まれ、前に進めません
- ⑫利益が出ましたよ
- ⑬〇〇抜きでは、ジョーカーは邪魔者
- ⑮二人でワンセット
- ⑰遠足の案内書。旅の〇〇〇
- ⑱あまり目立たないね
- ⑲二階はないお家
- ⑳「塗りたて」のベンチには座りたくない

クロスワードパズル



※二重枠に入った文字を並べてできる言葉は何でしょうか?

林病院 けやき外来診療表 (2026.6.1~)

	月	火	水	木	金	土※1
午前	北山	吉井	吉井	原	吉井	村田 三 中 前 林 清 光 山 本 藤
	吉井	岡本	大塩	林	清光	
	尾原	前田	前田	大塩	林	
		三村	藤本	アルコール依存症外来	アルコール依存症外来	
午後	藤本	休診	吉井	北山	吉井	休診
	原		尾原	中村	北山	
	廣中※2		廣中	国吉	林	

※1土曜日の医師体制は、隔週毎になります。 ※2月曜日の廣中医師は、第1・第3・第5週になります。

午前診療時間 9:00~12:30 (受付時間 8:30~12:00)
午後診療時間 14:00~17:00 (受付時間14:00~16:30)

初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。

TEL086-272-8570 (けやき外来直通) TEL086-272-8811 (林病院代表)

林財団ホームページ <http://www.hayashi-dorin.or.jp/>

●入院のご相談は

代表(086)272-8811

へお電話ください。

入院担当看護師へ

おつなぎします。

夜間・休日も

対応しております。

もの忘れ外来

(月)午前

9:00~12:30

重度認知症デイケア

(月)~(土)

9:30~15:30

デイケア

(月)~(土)

9:00~15:00

ナイトケア

(月)~(土)

16:00~20:00

認知症専門病院

岡山ひだまり

の里病院

外来診療表

月 本 田

火 本 田

水 藤 田

木 藤 田

金 岡 本

9:00~12:30

電話で予約して

ご来院下さい

☎(086)267-2011

認知症デイケア

(月)~(土)

9:30~15:30

電話相談

電話: 086-272-2957 (林友の会)

平日8:30~17:00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が

事前にお話を伺い、

相談員へお取次ぎします。

相談員

氏平みほ子 (県 議)

森脇ひさき (県 議)

林 潤 (市 議)

石田 正也 (弁護士)

則武 透 (弁護士)

家族役員