

デイケアロールアート展示会を 天神山文化プラザで開催

～182人が来場～

心のひろば



林病院アルコールデイケアの通所者が作成しているロールアート。その作品展示会を6月16～21日、天神山文化プラザで行いました。ロールアートの展示に加え、当院のアルコール治療に関する展示も行いました。職員とデイケア通所者が来客に対応し、来場者は182人でした。

以前、コロナ禍に入り、作業療法として取り組んでいた箱折り作業が無くなり、A・Dクラブ当事者松本昇



▲展示会の様子

本格的にロールアートに取り組み様になりました。今回ロールアートと併せてアルコール依存症についての啓発として林病院のアルコール治療(入院・外来)の紹介をした数々のクラフト等も展示されました。アルコール依存症という病気が完治はありませんが、断酒を継続することによって健康者に近い回復があります。メンバーが春夏秋冬に製作した色とりどりの作品は酒を止め続けて一人一人が真剣に取り組んだ賜物です。終わりに、今回初めての試みでしたが大勢の方の御参加を頂き有難うございました。又、この展示会の準備、運営、後片付け等に関わって下さった全てのスタッフの皆様感謝致します。



▲ロールアート作品

在宅介護支援センター 家族介護教室 第3回講座

「介護について(排泄、食事、入浴)」

事前の申込は不要です、お気軽にご参加ください。

日時：9月17日(木) 10時～12時

場所：林病院ひまわりホール2階

介護家族交流会 しゃべり場

認知症のご家族を介護されている方の集まりです。ご家族のことやご自分のことなど自由に話をしています。お気軽にご参加ください。

日時：8月8日(土) 10時～11時半

場所：岡山ひだまりの里病院

参加費：無料

家族交流会 あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族の集まりです。病気や生活、将来のことなど話をしています。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：8月13日(木) 14時半～16時半

場所：林友の会事務所

参加費：無料

当事者交流会 ゆとりの会

病気や人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。事前の申込等は必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時：8月19日(水) 15時～16時半

場所：林友の会事務所

参加費：無料

カフェこおり銀座

参加者が「ほっとできる」ことを大切にしたいカフェです。事前にご連絡いただければ詳しい場所をお知らせします。

日時：8月24日(月) 14時～

場所：岡山市南区郡

参加費：100円(コーヒー代)



こだま

▼毎年、5月に東京から出発した国民平和行進の東京一広島コースが7月に岡山県に入ると参加している。今年は岡山市の東山にある岡山市原爆慰霊碑前からのコースに小学生の娘と参加した。出発前には岡山の被爆者会の方の話を聞き、慰霊碑に線香を手向け手を合わせた。▼これまで行進の送迎には一緒に行ったことがあったが、実際に歩くのは初めての娘。出発前は全部歩くとはりきっていたが、大人でも厳しい暑さに最初の休憩場所からは救護車にお世話になった。車中で戦争のことや平和行進のことを少し話した。その後はまた車を降り、商店街の平和七夕まつりに飾られた折り鶴を見ながら無事に終結地点まで歩いた。▼休憩の時に新聞の取材を受けて娘が記者さんとやり取りする場面があった。平和について思うことや、これからどうしていきたいかを聞かれ、「みんなが仲良くしたい」「戦いをしなくていいように兵器をなくしたい」と答えていた。自分なりに考えてそれを言葉にしている姿を頼もしく感じた。▼行進後、「来年も歩く」と言ってくれたので、年々体力がつく娘と並んで歩けるよう、自分自身の体力の維持に努めておきたいと思う。



●先日、おばあちゃんの間など様々な人生葛藤を家族に教えてくれたおばあちゃんでした。ずいぶん前の感じがする自分もまたちよっと悲しいかも。
(やつちゃん)



●今年も暑くなりそうですが、平和な日本を願って頑張っ

●先日「带状疱疹予防接種」を受けてきました。副反応で発熱があり一週間程倦怠感がありました。個人差はあるようですが、少し参りました。
(井原誠司)



●職場の健康診断があるのをきっかけにダイエットをはじめました。服のサイズを1ランク落とすのが目標です。
(おめで鯛)

声



●東京で開催された認知症ケア学会の記事を目にしました。以前、お世話になったソーシャルワーカーの方が日々寄り添って下さったことに改めて感謝の気持ちを感じました。
(k・H)

●最近の物価高の上昇に悲鳴をあげたくります。年金暮らしには重くのしかかります。
(赤嶺勝)

●海外で暮らす娘と孫が帰ってきて賑やかな毎日を過ごしています。日頃は高齢者だけの生活のため、毎日刺激のある暮らしになっています。
(山崎晶弘)

●ここ最近の大雨でカエルが大量発生しています。明け方、カエルの声がうるさくて目が覚めます(泣)
(漢方マニヤ)



●毎日一万歩以上歩くことを日課にしています。少し多過ぎるかと思いますが、私には大丈夫！この時期雨が多く大変です。そこで、イオンの広いお店の中を1時間も歩いたり、長靴を履いて傘をさして歩いたりと取り組んでいます。併せて、自転車でのお出かけを心がけ1年半となりました。元気に過ごしたいと思いま

(住家善志)

●私には84才になる父がいます。父はだいぶん認知がかかっていて、言うこともちんぷんかんぷんの時がよ

●友人から木下サーカスの招待券をいただきました。2時間のサーカスは、象の曲芸や馬のポニーの曲芸でとても癒されました。すぐにごほうびを挙げていました。訓練するのは大変だなあ、動物に感心しました。
(八木しおり)



●AIの時代で、小学生がパソコン端末で勉強することが増えています。でも子どもたちには体験が大事です。夏休みは虫取り、魚釣り、そうめん流し、水族館など、日常できない体験をつくって楽しめるといいですね。
(崎本敏子)

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉はハガキかメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見・ご感想をお書きください。お名前の掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。応募締切：8月10日

宛先：〒703-8520 岡山市中区浜472
林友の会「心のひろば」編集部
hamawww@pc.harenet.ne.jp

第508号
の答

ナ ツ ヤ ス ミ

パズル当選おめでとう

▼井原 誠司 ▼崎本 敏子
▼山崎 晶弘 ▼矢野 広行
▼やっちゃん (敬称略)

〇タテのカギ

- ②成年に達していない人。
- ③英語で女王のこと。
- ④水にうくように作った乗り物。
- ⑤一方。片一方。
- ⑦逆方向に計算すること。
- ⑨物や人を使うこと。用いること。
- ⑩助けること。助ける人。
- ⑪ちようどそのころ。
- ⑬封筒・容器・出入り口などを閉じてふさぐこと。

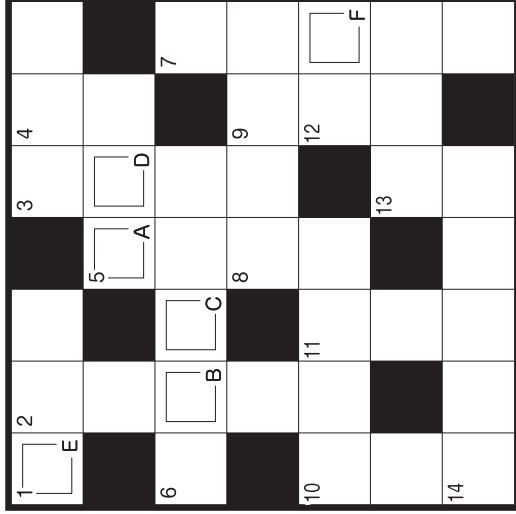
〇ヨコのカギ

- ①夜、道ばたに品物を並べて売
- ③新しいやり方、うまい方法を考
- ⑤物を買
- ⑥海のかきを英語でいうと……。
- ⑧一つの会社がいくつかに分かれ
- ⑩受け持つこと。
- ⑫ほしいと思う気持ち。ほしが
- ⑬出入りまは出し入れできない
- ⑭物の形。

※二重枠に入った文字を並べてできる言葉は何でしょうか？

A
B
C
D
E
F

クロスワードパズル



林病院 けやき外来診療表 (2026.8.1~)

月	火	水	木	金	土
北山	吉井	吉井	原	吉井	村中前
吉井	岡本	大塩	林	清光	村中前
尾原	前田	前田	大塩	林	林清光
	三村	藤本	藤本	アルコール依存外来	アルコール依存外来
藤本		吉井	北山	吉井	北山
原	休診	尾原	中村	北山	休診
廣中		廣中	国吉	林	休診

※1 土曜日の医師体制は、隔週毎になります。 ※2 月曜日の集中医師は、第1・第3・第5週になります。
午前診療時間 9：00～12：30 (受付時間 8：30～12：00)
午後診療時間 14：00～17：00 (受付時間14：00～16：30)
初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。
TEL086-272-8570 (けやき外来直通) TEL086-272-8811 (林病院代表)
林財団ホームページ http://www.hayashi-dorin.or.jp/

認知症専門病院
岡山ひだまりの里病院
外来診療表

月	本	田
火	本	田
水	藤	田
木	藤	田
金	岡	本

9：00～12：30
電話で予約して
ご来院下さい
☎ (086) 267-2011
認知症ダイヤ
(月)～(土)
9：30～15：30

電話相談

電話：086-272-2957 (林友の会)
平日 8：30～17：00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が
事前にお話を伺い、
相談員へお取次ぎします。

相談員

氏平みほ子 (県 議)
森脇ひさき (県 議)
林 潤 (市 議)
石田 正也 (弁護士)
則武 透 (弁護士)
家族会 役員

デイケアロールアート展示会を 天神山文化プラザで開催

～182人が来場～



▲展示会の様子

心のひろば

林病院アルコールデイケアの通所者が作成しているロールアート。その作品展示会を6月16～21日、天神山文化プラザで行いました。当院のアルコール治療に関する展示も行いました。職員とデイケア通所者が来客に対応し、来場者は182人でした。テレビの取材を受け、通所者、スタッフとも「やってよかった。今後もこういった取り組みをしたい」と

いう感想が出ています。以下は、今回展示会の作品を作り、来客対応もされたアルコールデイケア松本昇さんに思いを語って頂きました。

デイケア・ロールアート展示会に参加して
A・Dクラブ当事者 松本 昇

以前、コロナ禍に入り、作業療法として取り組んでいた箱折り作業が無くなり

第509号 二〇二六年八月一日
発行 78329 岡山市中区洪四七二
林友の会
電話 (086) 2521186(一階)
電話 (086) 2521195(五・七階)
発行責任者 石田 正也
紙代一部50円(郵送料15円)

本格的にロールアートに取り組むようになりました。今回ロールアートと併せてアルコール依存症についての啓発として林病院のアルコール治療(入院・外来)の紹介をした数々のクラブト等も展示されました。アルコール依存症という病気は完治はありませんが、断酒を継続することによって健常者に近い回復はあります。メンバーが春夏秋冬に製作した色とりどりの作品は酒を止め続けて一人一人が真剣に取り組んだ賜物です。終わりに、今回初めての試みでしたが大勢の方の御参加を頂き有難うございました。又、この展示会の準備、運営、後片付け等に関わって下さった全てのスタッフの皆様へ感謝致します。



▲ロールアート作品

在宅介護支援センター 家族介護教室

第3回講座

「介護について(排泄、食事、入浴)」

事前の申込は不要です、お気軽にご参加ください。

日時：9月17日(木) 10時～12時

場所：林病院ひまわりホール2階

家族交流会 あじさいの会

心の病気をもちつ方のご家族の集まりです。病気や生活、将来のことなど話をしています。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：8月13日(木) 14時半～16時半

場所：林友の会事務所

参加費：無料

当事者交流会 ゆとりの会

病気や人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。事前の申込等は必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時：8月19日(水) 15時～16時半

場所：林友の会事務所

参加費：無料

介護家族交流会 しやべり場

認知症のご家族を介護されている方の集まりです。ご家族のことやご自分のことなど自由に話をしています。お気軽にご参加ください。

日時：8月8日(土) 10時～11時半

場所：岡山ひだまりの里病院

参加費：無料

カフェこおり銀座

参加者が「ほっとできる」ことを大切にしたいカフェです。事前にご連絡いただければ詳しい場所をお知らせします。

日時：8月24日(月) 14時～

場所：岡山市南区郡

参加費：100円(コーヒー代)



こ だ ま

▼毎年、5月に東京から出発した国民平和大行進の東京―広島コースが7月に岡山県に入ると参加している。今年は岡山市の東山にある岡山市原爆慰霊碑前からのコースに小学生の娘と参加した。出発前には岡山の被爆者会の方の話を聞き、慰霊碑に線香を手向け手を合わせた。▼これまで行進の送迎には一緒に行ったことがあったが、実際に歩くのは初めての娘。出発前は全部歩くとはりきっていたが、大人でも厳しい暑さに最初の休憩場所からは救護車にお世話になった。車中で戦争のことや平和行進のことを少し話した。その後はまた車を降り、商店街の平和七夕まつりに飾られた折り鶴を見ながら無事に終結地点まで歩いた。▼休憩の時に新聞の取材を受けて娘が記者さんとやり取りする場面があった。平和について思うことや、これからどうしていきたいかを聞かれ、「みんなが仲良くしたほうが楽しいから平和がいい」「戦いをしなくていいように兵器をなくしたい」と答えていた。自分なりに考えてそれを言葉にしている姿を頼もしく感じた。▼行進後、「来年も歩く」と言ってくれたので、年々体力がつく娘と並んで歩けるよう、自分自身の体力の維持に努めておきたいと思う。

(Z)



▲こおり銀座の様子

6月22日に認知症カフェこおり銀座が開催され、ひだまりの里病院に研修で来られていた林病院の国吉医師に認知症についての講話をしていただきました。国吉医師は、認知症について

こおり銀座カフェで 国吉医師が講話

の理解から認知症の方との日常的な関わり方まで専門的な視点を交えながらもわかりやすく話をされました。国吉医師は、認知症になってもその人にとってできにくくなる部分ではなく、その人ができることや思いに正直に向き合うことが大切であると話され、参加者は深くうなずきながら耳を傾けていました。

その話を受けて介護経験のある参加者からは、本人



▲国吉医師

に受けとめながら関わっていくことの大切さを改めて学ぶことが出来ました。

のその日の状態やペースに合わせて寄り添いながら対応してきたことで良好な関係を築くことが出来たと語られました。つい本人の言動を否定してしまいがちな場面もあるなかで、本人の思いを丁寧に

今回の講話は認知症という病気の理解を深めるだけでなく、医師や医療職へ身近に相談できる関係づくりにもつながりました。認知症カフェこおり銀座ではこうした対話を通じて地域の方々が安心して思いを語り合える場として、活動を続けていきたいと思えます。

(岡山ひだまりの里病院
ソーシャルワーカー
藤原 綾花)

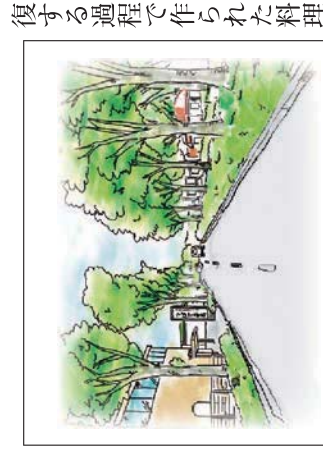
日々の取り組みの 成果を披露

林病院デイケア芸術祭



2026年7月7日、デイケアにて日頃の活動の成果や自分の得意な事を披露する「芸術祭」が開催されました。

午前の部は、メンバーの皆さんによる発表からスタート。少し緊張されながらも、日々の練習の成果を存分に発揮した素晴らしい歌声やピアノの音色がフロアに響き、鑑賞している皆さん



つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

【どここの病院の処方箋も受付致します】

【営業時間】
月水木金 9:00～17:30

火曜 9:00～17:00

土曜 9:00～13:00

日・祝日 休み

【電話】

086-272-2710

【処方箋受付FAX】

086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜621-1

つばさ薬局

検索

のまとめ、日頃習っている生け花、そして細部までこだわり抜いた工作など、個性豊かな芸術作品がずらりと並びました。お互いの作品を鑑賞し合い、制作の思いを笑顔で語られる姿が印象的でした。

皆さんの才能と笑顔が溢れた一日となりました。

(林病院 看護師
安井 早織)



▲作品紹介の様子

友の会会員の皆さまへお願い

転居された場合は、友の会までご一報下さい

☎086-272-8811 (林病院代表)

☎086-272-2957 (直通)

2026年度林友の会総会で改正した会則は下記の部分です。

第4条 (会員)

1. 本会の目的に賛同し、入会金1,000円 (初年度年会費を含む) を納めた方を会員とします。会員の家族も会員扱いとします。
2. 会員は年一回、年会費1,000円 (機関紙「心のひろば」購読料1部50円を含む) を納めます。ただし、事情により会費を免除することがあります。
3. 財政を援助する目的で、特別会費を納入する個人や団体を賛助会員とします。
4. 本会からの脱会は申し出により自由にできます。
5. 会員が死亡した場合は退会とします。

第12条 (財政)

1. 本会の運営に必要な費用は、入会金・会費・賛助会費、事業活動・寄付金でまかない、総会で財政状況の報告をします。
2. 会計年度は毎年4月1日から翌年3月31日とします。
3. 生活困窮者は、会費等を免除することがあります。

改正した点は、第4条第1項の「会員の家族を会員扱いとします」の削除と第2項の変更、第5項の追加、第12条の「生活困窮者は、会費等を免除することがあります」の削除です。