



わたぼうし

広報誌 第235号

2026年 2月号

発行責任者 岡野 公代

西大寺会陽が終わると春が来ると言われますが・・

まだまだ気温変化も大きく体調管理が難しいので調子を崩さないように用心してください

★お知らせ★

3月は20日(金)がお休みです 4月は29日(水)がお休みです。

# 鬼は外福はうち

わたぼうし 2月のレクは季節を感じてもらおうと「鬼退治👹！節分レク☆彡」を行いました。「鬼は外、福は内」の掛け声を出しながら、鬼の絵が描かれた段ボールに向けて新聞紙を丸めたボールを投げて倒す！というルールで行いました。始めに「2月3日は何の日でしょうか？」と質問すると「節分！！」と元気な声で答えてくれる利用者様♪節分の由来としては「中国からきたもので、平安時代には行事として行っており、無病息災を願うものですよ」と説明すると、皆さん「へーそうなんだ！」と頷きながら話を聞いてくださりました。

いざ！！レクを開始すると、掛け声と同時に紙ボールをすぐに投げの方や戸惑いつつ紙ボールを投げられない方など、反応は様々☆鬼の絵に紙ボールを当て見事鬼を倒し「やった～！！」と笑顔を見せ喜ばれる姿や、紙ボールを投げても「鬼の絵届かない！」と悔しがらる姿など、普段の活動では見ることが出来ない様々な利用者様の表情を見ることが出来ました。レクの最後には、職員も含めその場にいる利用者様全員で紙ボールを投げている利用者様の応援！！最後まで大変盛り上がったレクになりました。



3月の壁紙作りは、ひな祭りをテーマにしました。お雛様の周りには、春の訪れを感じさせる菜の花や、桃の花を作りました。菜の花は黄色い花紙をちぎった物を丸めて玉にした状態の物をたくさん貼り付けました。丸める作業は手の巧緻運動を促すことができ、手の感覚で大きさを感じることが出来るので、目の見えにくい方にも協力していただくことが出来る作業です。丸めて頂いた花紙をあらかじめ貼ってある茎に飾って頂いたのですが、思った以上に綺麗に出来上がりました♪

また、桃の花は折った折り紙を適当に切り抜いていくのですが、どうやったら桃の花に見えるか、こう切るといいんじゃないかなどと考えながら切り抜いてくださる方もおられ、個性豊かなものが揃いました。全てのパーツが揃い、模造紙に貼り付けていく際には、皆さんバランスを考えながら和気藹々と楽しんで貼って頂き、春らしいよいものが出来上がりました。

★3月の壁紙作り★



# わたぼうし家族会だより



専門的な要素を取り入れた活動！



わたぼうしでの活動は“作業”を用いて治療を行う「作業療法」です。作業を用いてリハビリを行う専門家である作業療法士が中心となって実施。ここでの“作業”とは手工芸のような特定の活動だけを指すのではなく、『遊ぶ、働く、休む』といった生きる上で誰もが当たり前に行っている活動すべてを“作業”と捉えます。人が社会の中で生活を送る時、食事や着替え、排泄といったセルフケア、家事、仕事、余暇、地域活動など、さまざまな作業活動を行っています。そして、このような作業活動を行いながら、他者や社会とつながり、何かの役割をもって生きています。

病気やけが、生まれつきの障害により、何らかの理由で作業活動がうまくできなくなって役割を持てなくなったり、人や社会とのつながりを保てなくなったりする方に対し、心と身体の両面に働きかけ、機能回復や新しい形での社会参加ができるよう作業療法によって援助していきます。

わたぼうしでは、認知症の方に対する作業療法として、利用者さん個人の強み（残された能力や得意分野）を引き出して活用すること、認知症の進行や身体機能の低下を予防すること、安心して人の中で過ごし、自分らしくいられるサポートを軸にしておこなっています。

## \*\*\*\*\*利用者様の受け入れ状況\*\*\*\*\*

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | △ | △ | △ | △ | △ |

**対象者:** 認知症の症状のある方(年齢は問いません)

**利用日:** 月曜日～土曜日(日曜,祝祭日,年末年始は休み)

**時間** / 9:30～15:30

- ◎・・・十分空きがあります
- ・・・空きがあります
- △・・・若干空きがあります

■わたぼうしを利用していただく時には、**自立支援制度が利用できます。**

■わたぼうしは医療保険適応の施設なので**介護保険と併用することが可能です。**

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、まずはお気軽にお電話ください。



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円 / 1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。

希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

〒703-8520  
岡山市中区浜472  
認知症デイケア わたぼうし  
☎086-272-8435