

わたぼうし

広報誌 第228号

2025年 8月

発行責任者 岡野 公代

連日・・・酷暑となり朝も夜も暑く熱中症に関するニュースも報道されるなど、危険な暑さが続きますのでエアコンを適切に使用し、こまめに水分補給をお願いします。

★お知らせ★ 9月15日(月) 敬老の日

23日秋分の日お休みです



☺暑い～夏にかき氷～☺

連日猛暑が続く中、少しでも涼しさを感じて欲しいと想い、8月のレクは、「かき氷☺」を行いました。体操終わりにくじを引いてもらい順番を決め、かき氷機は業務用♪シロップは、イチゴ、メロン、ミゾレ☆ミトッピングは、あんこと練乳を用意♪

雰囲気を出す為、炭坑節をながしながら、いざ開始！順番にお呼びすると、「何にしようか？トッピングは、あんこと練乳両方かけれる？」と悩む姿や、「おすすめの味で、あんこいっぱい入れて♪」とワクワクした表情を見せてくれました。かき氷を提供し終えた方から食べて頂いたのですが、食べ始めると、夏バテ気味で食が進まない方も「ちょうどあんこのかき氷食べたかったの。」とパクパク食べる姿や、「初めて食べたよ。美味しいな。」と笑顔を見ることが出来ました♪食べた後も、「来年もして欲しい。」「まだ食べたい」と皆さん終始笑顔で賑やかなレクリエーションになりました♪



8月の壁紙作り

全国で最高気温の記録が塗り替えられるほどの暑さが続く8月。わたぼうしでは6月頃に植えた、朝顔、ひまわり、日日草、ハイビスカスが暑さに負けず咲き始めました。この暑さも外で花を観るのは厳しいため、今月の壁紙は折り紙で朝顔を作ることになりました。

利用者さんにお手伝いをお願いすると「ええなあ。朝顔かな」と話され、いざ作成が始まると利用者さん同士で役割分担を考えてくれて、「私が折り紙で折るから、あなたは切ってもらえる？」など作業を通して自然な交流や、スタッフからお願いするといつも断る利用者さんも「〇〇さん切ろうか？」と自ら役割を担う場面も見られました。紙朝顔が完成し模造紙に貼っていく際には「ここにもうちょっと居るなあ」「やっぱり、青やピンクの色がええなあ」など気にしながら完成！「ええのが出来たなあ」「可愛いのが出来たなあ」と大満足！楽しい時間を共有することが出来ました。



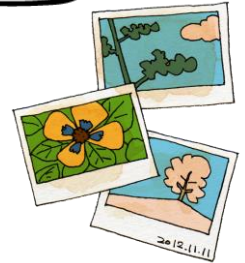
わたぼうし家族会だより

前回の続編です♪

認知症に対する回想法の効果についてご紹介します。

認知症と回想法②

回想法は、認知症の方への心理的援助のひとつとして
応用されており、いくつかの効果があります。



○情緒機能の回復

・思い出すことにより、嬉しい、楽しい、怖かった等、様々な感情が沸き上がります。

○集中力の増大

・考える、相手の話を聞く等、ある程度集中しなければいけない状況となり、集中力を養うことができます。

○発語回数の増加

・他者とのやり取りの中で、普段話をしない方も、自然と話す回数が増えます。
め、交流促進に効果があります。

***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

対象者: 認知症の症状のある方(年齢は問いません)

利用日: 月曜日～土曜日(日曜,祝祭日,年末年始は休み)

時間: 9:30～15:30

■わたぼうしを利用していただく時には、**自立支援制度が利用できます。**

■わたぼうしは医療保険適応の施設なので**介護保険と併用することが可能です。**

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、
まずはお気軽にお電話ください。



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円/1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。

希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

☎086-272-8435