



わたぼうし

広報誌 第227号

2025年 7月

発行責任者 岡野 公代

連日・・・酷暑となり朝も夜も暑く熱中症に関するニュースも報道されるなど、危険な暑さが続きますのでエアコンを適切に使用し、こまめに水分補給をお願いします。

★お知らせ★ 8月11日(月)「山の日」でお休みです

★お盆休みはありません★



🐟童心にもどれた金魚すくいレク

連日猛暑が続いていますが、その暑い中でも「涼しい夏」を感じていただきたいと思い、7月のレクリエーションは『金魚すくい』をモチーフにしたゲームを企画しました。たらいに水を張り、金魚に見立てた浮き玩具を浮かべ、ポイを使ってすくいます。制限時間内に出来るだけたくさんの金魚やタコやカメをすくってもらった数の多さで競いました！

スタートの合図で勢いよくすくい始めましたが、ほとんどの方がポイを破ることなく上手い方は数匹いっぺんにすくう強者も！負けず嫌いな方が多く、他の利用者様の番にはお互い応援し合ったり、すくった数が発表されたら「おー！」と感嘆の声が漏れたり、奮闘されながらも穏やかな時間になりました。終了後、「子供の時以来で楽しかった」「孫にもさせてあげたい」「たくさん取れて嬉しかった」という声が聞かれました。今回のレクを通して昔の夏祭りの楽しかった記憶を思い出せてもらえていたら嬉しいです。



7月の壁紙作り

今年は6月から暑い日が続き、梅雨らしくないまま7月を迎えました。7月に向け、壁紙を制作するにあたり、七夕、朝顔、海、夏らしいフルーツ、何がいいかを考えたところ、向日葵を制作することにしました。蒸し暑さで外に出るのも憚られますが、少しでも夏を感じることが出来る色合いを考え、鮮やかな青空の下、草原に咲く向日葵をイメージして制作を行いました。向日葵一つ作るのにも、切る作業、向日葵らしい種の部分を描く作業、花びらをバランスよく貼る作業が必要です。利用者様にはそれぞれ得意な作業をお願いし、向日葵を何個も作った後、台紙に貼りつけました。利用者様同士で配置や色合いを話し合いながら進めて行き、最後に書道の得意な利用者様に「文月」と書いていただいたものを貼りつけて完成させました。完成後は「いいなあ」「青空と草の色合いもいいなあ」と口々に感想を言われ、今回もよい制作が出来ました★



わたぼうし家族会だより

「わたぼうし家族会だより」に掲載した『認知症に対する回想法』の内容を今回から2回に分けて掲載します♪

認知症と回想法①



人は自分の人生に意味や物語を求める傾向があります。何の意味も見出せない人生、時間というのは、若い人にとっても耐え難いものですが、未来が短縮する高齢者にとっては、人生の意味を問い直し、物語を紡いでいくことも大切だといえます。つまり、老年期を過ごす上で誰にとっても回想することは大切であるといえます。

認知症の方への心理的援助の一つとして「**回想法**」があります。新しい記憶を保持することは難しくなりますが、過去の記憶は残っているため、認知症の方の残存している記憶の性質を活用してやり取りをします。回想することによって、情動機能の回復、意欲向上、集中力の増大、発語回数の増加、BPSDの軽減、社会的交流の象か、非言語的表現の豊かさの増大など、さまざまな効果が期待できます。

***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

対象者: 認知症の症状のある方(年齢は問いません)

利用日: 月曜日～土曜日(日曜、祝祭日、年末年始は休み)

時間/9:30～15:30

■わたぼうしを利用していただく時には、**自立支援制度が利用できます。**

■わたぼうしは医療保険適応の施設なので**介護保険と併用することが可能です。**

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、まずはお気軽にお電話ください。



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円/1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。

希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

☎086-272-8435