

# 戦争体験と平和への思い聞き 願い込めたふうせんを空へ

## 心のひろば



▲みんなで一斉に風船を飛ばしました

9月9日、岡山ひだまりの里病院でピースイベントを開催しました。ピースイベントは、憲法9条にちなんで毎年9月に患者さんから戦争体験や平和の願いをうかがう貴重な場となっています。また、私たち職員は医療従事者として国民一人一人の基本的な権利が踏み

にじられた戦争の歴史を再び繰り返すことのないようにと、平和への願いを込めて患者さんと共に風船を飛ばしています。コロナの影響もありしばらく開催できていませんでしたが、今年は6年振りに開催することができました。当日は天気にも恵まれ、

患者さんと職員合わせて約



▲デイケア利用者さんが平和への思いをお話しされました

40人で「1、2、3、いってらっしゃーい!」の掛け声と歓声とともに風船を飛ばしました。風船には平和への願いを込めたメッセージカードを付けており、過去には、兵庫県神戸市や西宮市の方まで飛んでいき、風船を手にとられた方からお返事をいただいたこともあるそうです。平和についての思いを話してくださった石井岡子さんは「戦争は駄目だという一言。経験者が後輩に伝えていくことが大切。次の世代にも少しでも伝えていきたい」とおっしゃっていました。戦後80年を迎える今年、平和について私たちに何ができるのかを考える貴重な機会となりました。(岡山ひだまりの里病院 事務部 佐藤静香)

### 2025年ヘルスチャレンジ

生活改善や健康づくりにチャレンジしてみてください。詳しくはチラシをご覧ください。

期間：11月1日(土)~11月30日(日)

対象者：林友の会会員と同居のご家族

結果報告締め切り：12月6日(土)

### 秋の日帰りバス旅行「たまの湯」

日時：11月23日(日) 10時20分集合  
行先：瀬戸内温泉・たまの湯 (玉野市築港)  
参加費：2,500円 (会員以外5,000円)  
申し込み期間：10月14日(火)~  
定員25人 (先着順で定員になり次第締め切り)  
申込み：林友の会 (TEL086-272-2957)

### ドキュメンタリー映画

#### 「生きて、生きて、生きる。」上映会

日時：10月18日(土)

①10時~、②12時半~

場所：林病院ひまわりホール

参加費：会員無料、会員以外500円

### 家族交流会 あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族の集まりです。病気や生活、将来のことなど話をしています。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：10月9日(木) 14時半~16時半

場所：林友の会事務所

参加費：100円 (お茶菓子代)

### 当事者交流会 ゆとりの会

病気や人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。事前の申込等は必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時：10月15日(水) 15時~16時半

場所：林友の会事務所

参加費：100円 (お茶菓子代)

▼1970年大阪万博で上映された短編映画「1日240時間」は、博士が人間の活動速度を10倍にする「加速剤」を発明する場面から始まる。「時間の壁を征服」を宣言文句に大勢が買い求める。発売直後は工場での生産性が上がり、人々は余暇を謳歌するが、やがて社会は混乱。万引きやボクシングの試合で暴走が起これ、博士は販売を中止して逃走する。皮肉な結末で30分の物語は幕を閉じた。▼前回万博から半世紀を経て、現在多くの人々は当時のスーパーコンピュータを遙かに凌ぐスマートフォンを手に、いつでもどこでも大量の情報を処理するようになった。メールやSNSのチェック、更新されたラッシュ通知を都度くれるご丁寧なWebサイトをアプリ、忙しいことこの上ない。当時脚本を担当した安部公房は、デジタル化そのものを予見していたわけではないだろうが、効率や利便性を重視しすぎる社会の姿を先取りしていたように思える。医療界でも今やDXやAIが盛んに叫ばれる現状であるが、忘れてはならないのは「患者のため、そして働く人が幸せになる医療」である。効率化はともすれば人がシステムに埋没してしまいがちであるように思う、人間らしさを守る視点が重要だ。

(T・K)

こ だ ま

### こんなことにご協力ください

- 1. 林友の会の活動への参加と入会をお誘いください。**  
お知り合いにヘルスチャレンジや市民公開講座についてお知らせください。また、林友の会への入会をお誘いください。
- 2. 事業所のサポーターとして経営をご支援ください。**  
事業所の医療活動を支える協同基金にご協力ください。同封の郵便払込用紙をご利用いただくか、林友の会までお届けください。なお、事業所窓口にお持ちいただく場合は、心のひろばをお送りしている封筒をお持ちください。
- 3. 社会の仕組みや制度をよくする運動にご協力ください。**  
同封の2種類の署名にご協力ください。署名用紙は林友の会までお届けください。

### 10~12月 共同組織拡大強化月間

# 林友の会を大きく広げよう

戦後80年の今年、日本本土で戦争を始める準備が進められるなか、憲法9条、そして平和を守るとりくみが広がっています。自公政権は、参議院選挙で少数与党に追い込まれたにもかかわらず、大軍拡、社会保障削減路線を突き進んでいます。長引く物価高騰の下、国民の生活は困窮し、深刻な貧困が広がっています。さら

に、政府の低医療費政策により、日本中の医療機関や介護事業所が経営難に陥り、地域医療が崩壊しようとしています。今こそ、いのちと暮らしを守る医療・介護社会保険拡充の政策を進めるため、民医連事業所とその共同組織を発展させることが求められています。

林友の会は1977年の創立以来、精神障害者の権利の向上やすべての人のこころの健康づくりのために、①林財団事業所の医療活動を利用者の立場から支援改善する運動、②事業所の医療だけでは応えきれない当事者や家族、地域の要求を実現する運動、③精神障害への偏見をなくす啓発活動や制度改善の運動、などに取り組んできました。10月から12月を共同組織拡大強化月間と位置づけ、会員の拡大をめざしています。林友の会の活動を大きく広げるためにみなさんの力をお貸しください。

## 心にぬくもり感じる音色 想いをつなぐトイピアノ

### 市民公開講座

9月20日、ピアノ奏者の畑奉枝さんをお迎えして林友の会市民公開講座「トイピアノ&トークコンサート」を開催しました。

2部構成の第1部では、畑さんにトイピアノの演奏とお話をいただきました。畑さんや畑さんのお兄さんなど曲やポップス、ジブリなど様々な曲が演奏され、心弾む音色が会場中に広がりました。

の著書の絵を手掛けられた画家の半田正子さんとのトークで、おふたりの出会いとなった愛媛での初コンサートや、いっしょに人権学習講座に取り組まれたことなどが話されました。また、畑さんのお父さんが亡くなられたあとに、半田さんが初めて畑さんのお兄さんと対面し、以降はメールをやり取りする間柄となっていること、公開講座当日におふたりに届いたハートマークいっぱい応援メールが紹介されました。

畑さんは、以前は自身身に社会に対する偏見があ



▲畑さんと半田さんのトーク

(事務局 頭師裕貴)

ったが、引きこもってはいても周りの人たちと繋がりを持つようになっ ていったお兄さんの姿を見るなかで「その人らしく歩いていくこと」が大切だと気付かされた」と締めくくられました。心がじんわりと温かくなった演奏とお話、会場からは大きな拍手が送られました。



▲やさしい音色のトイピアノ



## つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

どこかの病院の処方箋も受付致します

### 【営業時間】

月水木金 9:00~17:30  
火曜 9:00~17:00  
土曜 9:00~13:00  
日・祝日 休み

### 【電話】

086-272-2710

### 【処方箋受付FAX】

086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜621-1

つばさ薬局

検索

## 署名にご協力をお願いします

心のひろば10月号に2種類の署名用紙を同封しています。どちらも国に向けた請願・要請署名になります。ご協力いただける方は、署名用紙にお名前とご住所を記入の上、林友の会事務局までお届 けください。皆様のお力をお貸しください。

### 被災者の医療費、介護利用料 免除の再開を求める署名

「能登半島地震 被災者の医療費窓口負担免除、介護サービス利用料免除の再開を求める署名」は、未だに復旧途上の被災地において、被災者が医療や介護サービスをお金の心配をすることなく受けられるよう、今年6月末で打ち切りとなった窓口負担の免除、利用料の免除を再開するよう求めて取り組めます。

### 医療機関の維持存続への 支援を求める請願署名

「地域住民の医療を受ける権利を保障するため医療機関の維持存続への支援を求める請願署名」は、医療機関の突然の閉鎖等で地域住民の医療に困難が生じることがないよう、医療機関が健全な経営を維持できるように、必要な対策を講じ

### 集团的自衛権の行使に反対する中区の会 第117回行動 デモ行進

デモ行進でアピールします。どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時：10月15日(水) 12時半~13時  
場 所：高島公民館集合

# 申請却下の取り消しを被爆者手帳の交付求める

## 「黒い雨」岡山訴訟

8月19日に「黒い雨」岡山訴訟第2回口頭弁論がありました。この訴訟を起したのは岡山市に住む84歳



▲入廷前に行進でアピール

の女性Aさんです。Aさんは4歳の時に、広島県の旧津田町の自宅近くで「黒い雨」を浴びたとして2024年3月、岡山県に被爆者健康手帳の交付を申請しました。しかし、岡山県は、「当時いた場所に黒い雨が降ったことを、客観的に確認できない」として、同年7月に申請を却下。訴えでは、この却下の取り消しと手帳の交付を求

めています。この日は、原告側から被告が求める「黒い雨が降ったこと示す」客観的資料とは何か、申請却下の評価はどういった経過でなされたのかなど、釈明を求めた回となりしました。裁判後の報告集会では、旧津田町を訪れた弁護団の則武弁護士とAさんのインタビュー動画が公開されました。当時Aさんがどんな状況で黒い雨に遭ったのか。嘘や偽りのないAさんの真実が語られているとどれかを感じた内容でした。この動画もいづれ裁判に証拠品として提出する予定とのこ



▲報告会での動画上映

80年経っても救済されない人がいることが本当に良いのかと問われる裁判」と語気を強めて、この裁判の闘う意義を訴えていました。次回の公判期日は11月25日、原告からの問いに対する被告の釈明(回答)がある予定です。私たち林財団の加盟する民医連もこの裁判に連帯しています。皆さんもぜひ一度傍聴に足を運んでください。(グループホーム 精神保健福祉社 小松原航)

在宅介護支援センター 家族介護教室  
第4回講座「認知症について」  
事前の申込は不要です。お気軽にご参加ください。  
日時：11月20日(木) 10時～12時  
場所：林病院ひまわりホール  
講師：重度認知症デイケア職員



▲実習前のシミュレーション学習での手浴

「看護学生」として関わらせていただく貴重な機会をいただきました。ベッドサイドでの援助や観察、そして看護師の方々の動きや患者さんとの関わりを間近に見る中で、教科書だけでは得られない多くの学びがあった

熱くなる思いです。実習を通じて、看護師という職業の責任や、患者さんに向き合う姿勢を肌で感じた1年生たち。これからの経験を重ね、看護師としての礎を築いていってほしいと願っています。(ソワニエ看護専門学校 石原公美子)

# 初めての医療現場実習 多くの学びで成長を

## ソワニエ看護専門学校

ソワニエ看護専門学校の1年生が、5日間にわたり初めての臨地実習を行いました。入学して半年あまり、教室での学びを経て臨む初

めでの実習に、学生たちは緊張した面持ちで病院へと向かっていきました。実習では、実際の医療現場の緊張感の中で、患者さんに対してはじめて「看護学生」として関

ようです。実習を終えて戻ってきた学生たちは、表情に少しの自信と成長の色をにじませています。「認知症の方で、最初はコミュニケーションが全くとれず、辛かった。だんだんと話せるようになり、実習が終



▲緊張のバイタルサイン測定

# わかり合える仲間と共に 当事者の想いを発信

## 岡山ひだまりの里病院

岡山市には、認知症が疑われた時から、認知症の進行状況に応じて、いつ、どこで、どんな相談をしたり、ケアを受けることができるのかの流れを示した「認知症サポートブック」という

冊子があります。改訂版には、サポートの中身だけでなく、この冊子を手にとった当事者の方の不安が少しでも和らぐよう仲間(当事者)からのメッセージも掲載する事となりました。今回の改訂にあたり、ワーキンググループ(認知症当事者と家族、専門職、ボランティア、包括支援センター、デイケア)に「きぼうのわ」のメンバーに協力依頼が入りました。当事者の声を聴

き取りに包括支援センターの方が来られ、メンバーそれぞれが自分の経験等から思いを語られました。最後は「こうして分かり合える人たち(きぼうのわの仲間)と話す時間をこれからも大切にしたい」と仲間と出会う大切な時間を仲間と共有する時間にもなりました。これからも、認知症の方が希望を持ち続けて過ごしていけるよう当事者からの発信活動を大切にしていきたいと思います。(岡山ひだまりの里病院 精神保健福祉社 加嶋夏代)

### 今の気持ち

- 「頭では認知症だと分かっているけれど、これからどうなるか不安」

### 落ち込んだ時の気持ちの切り替え方法

- 「考えこまないようにしている」
- 「外に出て気分を切り替える」

### 先輩としてこれから認知症の診断を受ける人へ

- 「一人で抱え込まないで」
- 「誰かに頼る事も大切」
- 「笑顔で過ごす時間が大切」

声



●ミセス・グリーンアップルの10(テン)のCDアルバムをお見さんがプレゼントしてくれた。HAPPYです。(月野うさぎ)

●介護事業所で83才まで働きました。この夏の猛暑は堪えました。体力維持が課題です。(池田トモ子)

●蝉の声も全くなりトノボが飛んでいますね。季節ってこんなに変わっていくんですね。誰も指示しないのに自然は移りまた秋が深くなりませぬ。解離性障害の私も何かが変わってゆくのでしょうか。楽しみや不安やらで毎日を過ごしております。(佐野道恵)

●昨日、父が他界しました。89歳でした。覚悟をしていたので、ショックの度合いは低くすみました。兄とお彼岸過ぎには父の病院に行く予定でした。家族で送ろうと思っています。(ミカエル・ハイリ)

●毎年、夏に向けてへちまを植えています。食器洗いに重宝しています。昨年は、実がならず残念!!今年もなかなか実が付かず2階まで伸びて黄色のかわいい花をつけてくれたのに...と思っていたらやっとなつた実を見つけた。やれやれ!なんかホッとしました。(山内美智代)

(山内美智代)

●70歳になる私、今回入院してつくづく思いました。3交代で特に夜勤の人は大変だな。普通はみんな寝ている時間です。皆さん、若いです。ですからできるんではないけれど、今後とも身体には充分気を付けて働いて下さい。(中山芳樹)

●与党で福祉の党を看板に掲げる政党が、社会保障を改悪しています。いのちのとりで裁判によって最高裁が、違法と判決したのに、この政党は反省の言葉すら述べません。その言行不一致に怒りすら覚えます。社会的弱者に寄り添う政党はどこなのか、見極める必要がありますよね。(T・N)

●岡山対連で能登の支援が企画されています。11/4~11/6です。双方向の交流を通じて息長く支援していきます。「輪島朝市応援おみやげ」で支援物資のご協力をいただきます。購入希望は崎本まで(0901526311275)。(崎本敏子)

●地域に根差した看護の実践の記事を読みました。患者さんの生活背景にまで心配りがあり、介護サービスとの連携も意識して診療されていること。そして事業所全体が「安心の場」となっているのは本当に素晴らしいですね。高齢者としてこのような医療体制が広がって欲しいと心から思います。(吉倉外喜子)

(吉倉外喜子)

●もうすぐ岡山市長選挙。市民のために働いてくれる人を選びたいと思います。個人的にはアリーナ建設にはNO!!です。(いくら)

●僕は新見出身です。理由あって高梁市に住んでおります。2週間に一度、お墓参りに帰っています。自分の墓も作りましたがご先祖様を拝んでいます。般若心経をお唱えするとワンちゃんやサクラちゃんと呼びます。覚えています。なんと可愛いのでしょうか。いっぱいいいなでてやります。動物は賢いですね。ご先祖様は何でも聞いてください。お墓って本当に良いですね。(西本良広)

●この夏の天候の異常には辟易しています。しかし、田圃の稲はよく実り、しっかりと穂を上げています。令和の米騒動、自・公明の「アメリカと大企業言いなり」の国民生活軽視の政治の結果ですね。その上「医療制度の改悪」と軍備増強を進めるこの政権に対して「命とくらしを守る」憲法を順守する民主主義を大切にする政治の実現を、と声を上げます。(新免昌和)

●アルバムの整理をしていて、保育園や小中高の同級生は元気に過ごしているだろうかと心配になります。彼らの助け合いで今の私があります。感謝しています。(山崎名譽次)

(山崎名譽次)

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉をハガキかメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見、ご感想をお書きください。お名前の掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。応募締切: 10月16日

宛先: 〒703-8520 岡山市中区浜472 林友の会「心のひろば」編集部 hamawww@po.harenet.ne.jp

第498号の答

シンカイギョ

パズル当選おめでとう

- ▼新免 昌和 ▼崎本 敏子
▼山内美智代 ▼池田トモ子
▼T・N (敬称略)

タテのカギ

- ①東西南北で表します
②お嬢
③欧米では、家の中でもこれを脱ぎません
④「007」シリーズは、○○○アクション映画
⑤ハンマー投げや走り高跳びは、○○○○○競技
⑥カタクチワシの煮干し
⑦「轍」(わだち)は、これの跡
⑧「音響」を英語で
⑨塗装やワックスを塗ってない木材
⑩「牧水」は歌人、「ゲート」は?
⑪日本の雨期

ヨコのカギ

- ①アット○○○、○○○ベース、スイート○○○
②薬局や薬店で売ってます
③タテ3を脱いで履きます
④日本以外の国
⑤スキーは靴と○○○を履きます
⑥モンブランは○○○のケーキ
⑦日本とイギリスは八時間
⑧ケガなどでプレーできない選手を登録。「○○○○○リスト」
⑨ホテルや空港の待合室
⑩オーガニック=○○○栽培
⑪丸くて肉厚のシタケ

クロスワードパズル

Crossword puzzle grid with clues and a 5x5 letter key (A-E).

林病院 けやき外来診療表 (2025.10.1~)

Table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for time slots (午前, 午後) and staff names.

※1土曜日の医師体制は、隔週毎になります。 ※2月曜日の廣中医師は、第1・第3・第5週になります。
午前診療時間 9:00~12:30 (受付時間 8:30~12:00)
午後診療時間 14:00~17:00 (受付時間14:00~16:30)
初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。
TEL086-272-8570 (けやき外来直通) TEL086-272-8811 (林病院代表)
林財団ホームページ http://www.hayashi-dorin.or.jp/

●入院のご相談は

代表(086)272-8811
へお電話ください。
入院担当看護師へおつなぎします。
夜間・休日も対応しております。

もの忘れ外来

(月)午前 9:00~12:30

重度認知症デイケア

(月)~(土) 9:30~15:30

デイケア

(月)~(土) 9:00~15:00

ナイトケア

(月)~(土) 16:00~20:00

認知症専門病院

岡山ひだまりの里病院 外来診療表

Table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金) and staff names (本田, 藤田, 岡本).

9:00~12:30

電話で予約して

ご来院下さい

☎(086)267-2011

認知症デイケア

(月)~(土) 9:30~15:30

電話相談

電話: 086-272-2957 (林友の会)

平日 8:30~17:00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が 事前にお話を伺い、相談員へお取次ぎします。

相談員

- 氏平みほ子 (県議)
森脇ひさき (県議)
林 潤 (市議)
石田 正也 (弁護士)
則武 透 (弁護士)
家族会役員