



わたぼうし

広報誌 第 240 号

2025 年 5 月

発行責任者 岡野 公代

最近は、一日の中でも寒暖差が大きく、体温調整が難しい季節となりました。こんな時期には体調を崩しやすいため、着脱できる羽織りものの衣類が重宝しますよね。また、日中は暑いのでこまめに水分補給をして熱中症に気をつけてくださいね☆彡

## 茶摘みレクリエーション

5月といえば八十八夜、新茶の季節ですね。八十八夜とは、立春を起算日として88日目。このころから霜が降りなくなり日に日に夏めいてきます。この日に摘んだお茶は上等なものと考え、そのお茶を飲むと病気にならない、長生きすると言われていました。ということで、今月は「お茶摘みゲーム」を行いました。画用紙で作った様々な大きさの茶葉を机にランダムに並べ、制限時間内に、洗濯ばさみでつまんでいくゲームです。1枚10点で、葉の裏に芋虫がいたら5点、宝石がついていたら20点の特別ルールもつけました♪



洗濯ばさみで茶葉をつまむ動作は、指先を細かく使うので難しく、皆さん少し苦戦しながらも集中して取り組んでおられました。なかなかつまめなかった方も「頑張れー」「惜しい！もうちょっと端をつまんでみたら」と皆さんのあたたかい応援をうけ、見事つまむことが出来ました。皆さんに終わった後、感想を伺うと「ほんまの茶摘みはしたことないけど、これは楽しいなあ」「時間があっという間だった」「もっとしたかった」と好評でした♪楽しい茶摘みの後は、おいしいお茶と抹茶味のシュークリームを召し上がっていただきました。



## 5月の壁紙作成



5月、「こどもの日」「ゴールデンウィーク」「母の日」がイベントとして挙げられます。わたぼうしでは、5月に向け、こどもの日のシンボルとも言える『こいのぼり』を制作しました。こいのぼりの制作にあたり、「色は何色かな」「どんな柄かなあ」など、利用者様に意見をいただきながら考えました。切ることが好きな方には鯉のぼりの鱗を切っていただいたり、折り紙が得意な方には折り紙で飾りを作っていたり、それぞれの得意なことを生かして取り組みました。出来上がったものを貼る際には利用者様同士で色合いや貼り方などを話し合い、考えながら綺麗に仕上げる事が出来ました。

出来上がり、「昔うちにもあったわあ」「最近見んなあ」など、会話も盛り上がっていました。壁紙作りを通して季節感を感じたり、日本の伝統行事の記憶を想起したり、利用者様同士の交流の場にもなっています★

# わたぼうし 家族会

## ～家族と共に～

わたぼうしでは『家族会』を年に4回開催していましたが、しかし、コロナ禍となり家族会を中断せざるを得なくなってしまいました。新型コロナウイルス感染症が落ち着き、日常生活が戻ってきたはじめの一昨年からは、年3回開催を目指し再開しています。

『家族会』では、利用者さんを介護されている様々な立場のご家族同士の交流をはじめ、ご家族と職員との交流も行っています。交流を通して、ご家族が日々の介護の中で感じている色々な思いを吐き出したり、悩みを相談し合ったりできる場となっています。また、交流だけでなく学習の場として、介護に役立つ勉強会も同時に開催しています。

わたぼうしに従事している医師、看護師、介護福祉士、精神保健福祉士、作業療法士、公認心理師の専門職から介護に役立つ情報を『家族会だより』として毎月発信しています。

こちらのわたぼうしだよりでも『家族会』や『家族会だより』などもご紹介することができたらと思います。



### \*\*\*\*\* 利用者様の受け入れ状況 \*\*\*\*\*

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

**対象者**：認知症の症状のある方(年齢は問いません)  
**利用日**：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）  
 時間／9：30～15：30

◎・・・十分空きがあります  
 ○・・・空きがあります  
 △・・・若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、**自立支援制度が利用できます。**
- わたぼうしは**医療保険適応の施設**なので**介護保険と併用することが可能です。**

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、まずはお気軽にお電話ください。



〒703-8520  
 岡山市中区浜472  
 認知症デイケア わたぼうし  
 Tel：086-272-8435

※入浴支援を実施しています。  
 入浴代として別途200円/1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。  
 希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。