



わたぼうし

広報誌 第239号

2024年 9月

発行責任者 岡野 公代

まだまだ、残暑が厳しい日々が続いていますね、最近では『秋バテ』という言葉もあるみたいですね。朝晩の気温差も大きく体調管理が難しい季節になりましたね。

～お休みのお知らせ～

わたぼうし10月は14日(月)祝日のためお休みになります。

その他は通常通りです。

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

お誕生日おめでとう うございませう

9月に入り、今年も残すところ3か月と1年がアッという間に過ぎて行きます。そんな話題を話していると『もう一年が終わるか～また1歳大きくなるんかあ～』『もう年は取りとうねなあ』と皆さん口を揃えて話をされます。わたぼうしでは、利用者様の誕生日月にささやかながら誕生日会を実施しています。誕生日会では、利用者様の好きなこと、よくされていた趣味や仕事のこと、今の楽しみ、これからやってみたいことなどを事前に教えていただき、誕生日会の中でインタビューをしながら進めて行きます♪ 皆さん昔のことを思い出しながら話してくださったり、『今はわたぼうしに来ることが楽しみだ』と話してくださる方も多く、嬉しく思います。お話を伺った後に、リクエストして下さった歌を利用者皆さんで歌い、最後にスタッフからのメッセージカードのプレゼントをお渡ししました🎁



自分自身にスポットが当たるのでなんだか、嬉しい恥ずかしい感もありつつ、いつもと違う特別感を味わってもらうことが出来ました。何歳になっても誕生日をお祝いされるとやっぱり嬉しいものですね。素敵な一年が過ごせるようにスタッフ一同サポートしていきたいと思いました。



夏の虫とりゲーム

まだまだ暑い日が続きますね。夏になると、子どもの頃に公園や林の中でカブトムシを一生懸命探したり、田んぼの周りで飛んでいるトンボを捕まえたのを思い出します。

8月のレクリエーションでは、夏になると多くなる「蚊」「カメムシ」「ゴキブリ」といった害虫のイラストを的にして、空気入れやハンディファンを殺虫剤に見立てて風で吹き飛ばして退治するゲームを楽しんで頂きました。「蚊」は1点、「カメムシ」は5点、最強の「ゴキブリ」は10点として、制限時間内に出来るだけたくさんの点数を獲得するルールで、個人戦で2回戦行いました。慎重に狙って、一匹一匹の的を確実に落としていく利用者様や、一度に3匹の的を吹き飛ばす豪快な利用者様もおられ、その度に「頑張れ！頑張れ！」「わあー、すごい！」など歓声があがり、とても盛り上がりました。制限時間が過ぎても全部の的を落とそうと奮闘される姿も見られ、害虫は皆様のおかげで全て退治されました♪



ゲームの後は夏の時期限定の白桃シュークリームを召し上がって頂きました。岡山は白桃が有名で、この時期にしか味わえない味に「美味しかった〜！」と、とても好評でした。

