



わたぼうし  
 広報誌 第 238 号  
 2024 年 12 月  
 発行責任者 岡野 公代

わたぼうしからのお知らせ  
**わたぼうし年末・年始のお休み 12月28日(土)は通常**  
**12/29~1/3日お休みです。**  
**新年の利用開始日は 1月4日(土)からとなります。**  
**※2025年のお休みは 1/13日(月) 成人の日です※**

# 今月のわたぼうし

12月に入りようやく冬らしさを感じられる季節がやって来ました。街はハロウィンからクリスマスモードとなり1年の終わりを感じつつ、今月の壁紙を作成しました。利用者さんにクリスマスと言えど質問をするも、なかなかイメージが湧かず、苦戦しつつも煙突作り、はしご作りなど一緒に工程を進めるなかで、「雪があった方がええなあ、ツリーは？」など相談しながら壁紙を作成しました。完成したクリスマスらしい壁紙を見て「可愛いのが出来たらなあ」「サンタが多くてすごいなあ」「ええのが出来たなあ」と感想を話されました。



## \*\*\*\*\*利用者様の受け入れ状況\*\*\*\*\*

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	△	◎	○

**対象者**：認知症の症状のある方(年齢は問いません)  
**利用日**：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）  
 時間／9：30～15：30

◎・・・十分空きがあります  
 ○・・・空きがあります  
 △・・・若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、**自立支援制度が利用できます。**
- わたぼうしは**医療保険適応の施設**なので**介護保険と併用することが可能です。**

わたぼうしの利用についてのご相談は**随時受け付けておりますので、**  
 まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520  
 岡山市中区浜472  
 認知症デイケア わたぼうし  
 Tel：086-272-8435



※入浴支援を実施しています。  
 入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。  
 希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

# 今月のわたぼうしレクレーション

いつの間にか師走となり寒さも強く、「あっという間に1年が終わりますね」「早いなあ〜もう1年が終わる」と話す声をよく耳にするようになりました。今月のレクレーションは年末に向けて、餅つきを実施しました。当日は午前中から女性陣にもち米を洗うところからお手伝いをお願いし、餅つきをすること伝えると「えー？ホントに餅つきするの？」「私は餅なんかついたことないわ」と話される方もいました。



鏡餅を作ること伝え、いざ餅つきが始まるとおやつのお汁粉を片手に“よいしょ”の掛け声に合わせて、杵を振り上げ餅をついてもらいました。男性陣は経験者が多く餅を見ては「これは、まだまだじゃなあ」と出来具合を確認したり、何度も「僕がつきましようか？」と前に出てこられる場面もありました。女性陣にお願いすると「私はしたことないから出来るかなあ？」と不安を口にする方もいましたが、杵を持ち力強くつき「楽しかったわ」「何回もついたわ」と感想を話され楽しい時間を過ごすことが出来ました。

