



わたぼうし  
 広報誌 第233号  
 2024年 3月  
 発行責任者 岡野 公代

4月になりました。今年は桜の開花が早いと聞いていましたが、菜種梅雨の影響でしょうか？遅れての開花になっているように感じます。皆さんはお花見には行かれましたか？岡山にも様々な桜の名所があります。私は花より団子ですがお花見に行きたいです🍡

# ひな祭り菜の花の壁紙作り

わたぼうしでは春の訪れを感じる菜の花と3月にちなみお雛様とお内裏様の壁紙を作りました。花は一個一個折り紙で折っていき、それを貼り合わせて菜の花を作ります。お雛様とお内裏様は下絵の上から貼り絵で色をつけていきました。細かい作業ですが利用者さんの集中で今回も素敵な壁紙が完成しました！



## 利用者様の受け入れ状況

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	△	○	△

**対象者**：認知症の症状のある方(年齢は問いません)  
**利用日**：月曜日～土曜日 (日曜, 祝祭日, 年末年始は休み)  
 時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります  
 ○…空きがあります  
 △…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、**自立支援制度が利用できます。**
- わたぼうしは**医療保険適応の施設**なので**介護保険と併用することが可能です。**

わたぼうしの利用についてのご相談は**随時受け付けております**ので、  
 まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520  
 岡山市中区浜472  
 認知症デイケア わたぼうし

Tel：086-272-8435



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。  
 希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

# 「節分」と「バレンタイン」を満喫♪

2月と言えば「節分」。職員の中には「豆まき」よりも夕食の手抜きができる「恵方巻」の方が定番となっている人も多いのですが、みなさんはいかがでしょう？親が鬼の面を付けて追いかけてきて、子どもたちが「鬼は外、福は内」と言いながら容赦なく豆を撒きながら逃げ回る…という思い出が多かれ少なれあると思います。そんな昔を思い出してもらおうと、2月のレクリエーションでは「節分」をテーマにしたゲームを楽しみました！



的はペットボトルに鬼の顔を貼り付け、底にはお多福の顔と得点（5点、10点、50点、100点などさまざま）を貼り付けたもの。豆の代わりに紙ボールを的に向かって投げ、倒した的の底に書かれてある得点の合計が高い人が勝ちというルールです。普段のゲームでは最初から得点が見えているものが多いので、高得点のものを狙って上位を狙うというのがお決まりになっていますが、今回はたくさん倒しても最後まで点数が分からないため、たくさん倒しても低得点、逆に少ししか倒してないのに高得点になるかもしれないというところに利用者さんたちもなんだかワクワク♪実際に8本も倒した方よりも4本倒した方の方が高得点という現象が起きていました。数人の方から「倒れるまで点数が分からないのが楽しいわ」といつもと違うルールが利用者さんにとっても新鮮だったようで好評でした。



また2月のイベントとして忘れてはいけない(?)のが「バレンタイン」ということで、その日のおやつにはチョコ味のチーズケーキを用意したのですが、みなさんチョコ好きということでこちらも好評でした♪それにしても、本当に的当てが上手な利用者さんたち。職員顔負けのコントロール力を持たれている利用者さんには毎回感心させられています。これからも、利用者さんたちの内に秘められた能力を発揮してもらえるような企画をしていきたいと思っております。

