新年迎え青空の下での初詣 平穏な日々願い手を合わす

心のひろば

第479号
二〇二四年二月一日
発行　〒703-8520 岡山市中区浜四七二
林友の会
電話（〇八六）二七二―八八一一㈹
電話（〇八六）二七二―二九五七㈹
発行責任者　石田正也
紙代一部50円（郵送料15円）

青空が広がり散歩日和だった1月11日、林病院デイケアではメンバーと岡山神社に初詣へ出かけました。

「お餅を網で焼きすぎてかたくなったんよ」「昔はお父さんと自宅近くの神社にお参りに行っていたわ」など、メンバーのお正月の思い出を聞きながら歩いていると目的地である岡山神社へあっという間に到着です。

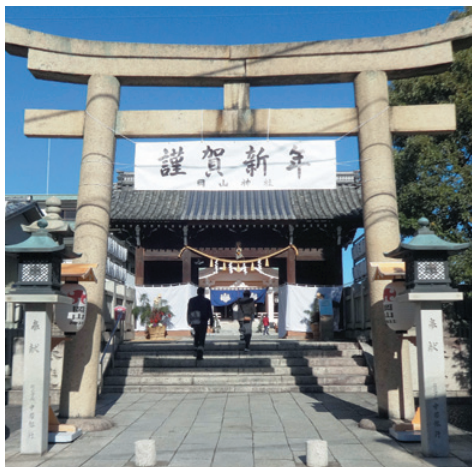
お辞儀をして鳥居をくぐると、参道を歩き手水舎で手をすすいで参拝します。本殿の横にある巨大絵馬を見るのも、メンバーが毎年楽しみにしている事のひとつです。立体的な龍がどう創られているのか、じっくりと眺めます。

自由時間には、おみくじを引いたりお守りを選んだりと思い思いに過ごし帰路につきました。

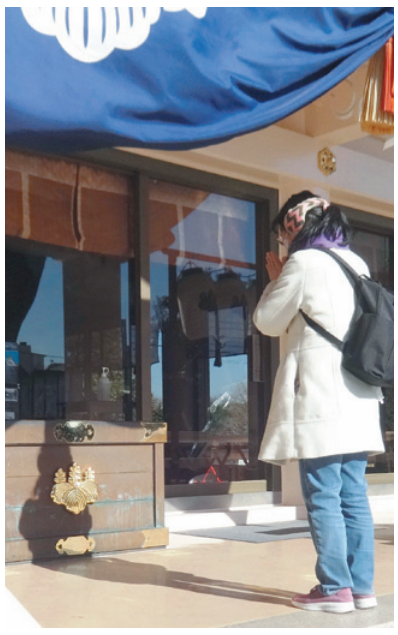
年が明け、地震という大きなニュースが飛び込んできて心を痛める日々です。1日でも早く平穏な日が皆に訪れることを願っています。

（林病院　デイケア　作業療法士　井田絵美）

▲大絵馬の龍の前で（手前はお綱まつりに奉納されたオロチ）



▲岡山神社も新年の装い


▲手を合わせてお祈り

▲丁寧におみくじを結びます

▲縁起物の破魔矢や熊手

当事者交流会 ゆとりの会

病気、人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。事前の申込等は必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時：２月14日㈬ 15時～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円（お茶菓子代）

家族交流会 あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族であれば、どなたでも参加していただけます。初めての方もお気軽にご参加ください。

日時：２月８日㈭ 14時半～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円（お茶菓子代）

カフェこおり銀座

参加者が「ほっとできる」ことを大切にしたカフェです。事前にご連絡いただければ詳しい場所をお知らせします。

日時：２月26日㈪ 14時～
場所：岡山市南区郡
参加費：100円（コーヒー代）

こだま

▼2024年1月1日、「私たちの事を私たち抜きで決めないで」と発信し続けてきた認知症の当事者と有識者で共に検討を重ねてきた「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行された。▼基本的施策の中では、認知症の人に対する国民の理解の増進を始めとして、認知症の人が生きがいと希望を持って暮らせるようにするための社会参加の機会の確保や環境の整備、相談体制の整備、研究開発、早期対応等が挙げられている。これらを踏まえ、多くの自治体でこれから推進するための計画策定をしていく事となるが、重要なのは、今後の計画策定においても真の意味で「当事者参画」で進められるかどうかであると思う。▼認知症の本人が自身の体験や意見を社会に向けて発信する活動により、昨今は「当事者に聞く」という意識が関わる専門職にも生まれているようにも思うが、実際はまだまだ表層的あるいは形式的な聞き取りに留まるものもあり、聞き取りつつも当事者の声が反映されず、当事者のニーズからかけ離れてしまっているものもあるように感じる。▼この基本法をきっかけに、あらゆる病気に関する取り組みが当事者と共にあるべき未来を描いたものとなるよう、私たち専門職は「当事者と共に」を強く意識しなければいけないと思う。（N・K）

6,879筆の署名に願い込め 当事者・家族の声を届ける

精神障害者の医療費助成を実現する会

昨年6月に結成した「精神障害者の医療費助成を実現する会で取り組んでいた「精神障害者の医療費公費助成を求める要請署名」の第1次集約分6879筆を、11月24日に岡山県健康推進課に提出しました。この日は会のメンバー10人余りが出席し、石田共同代表より國富課長に署名を手渡し、助成制度の早期の実現を求めました。また、署名提出と併せておこなった参加した当事者・家族からも医療費の負担に不安を抱える切実な現状が訴えられました。なお、県への提出以降にお寄せいただいた署名についても、2月に提出をおこなう予定にしています。皆様のご協力、ありがとうございました。

精神障害者の医療費助成を実現する会
事務局（林友の会）
TEL 086-272-2957

署名集約数　8299筆
（1月25日現在）

▲署名を手渡す石田共同代表

制度の実施に向け前進 準備費用に予算計上

心身障害者医療費公費負担制度

年明けの1月16日、岡山県議会の委員会を傍聴しました。事前に精神障害者の医療費の件で何か発表があるのではないかと情報が入ったためです。県庁議会棟の別室で画面を見ながら視聴器のチャンネルを合わせると環境文化保健こども福祉委員会の発言が聞こえてきました。来年度（2024年）の予算要求についての説明が主でした。

医療費の問題は、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業」の一環で「身近な地域で自分らしく暮らすための一方策として、医療費助成実施に向けたシステムを作成する費用」（準備費用）として保健医療部健康対策課より、660万円ほどが案の中で計上されていました。

実際の助成は2025年4月からのようです。内容は精神保健福祉手帳1級対象。全科の外来医療費と入院医療費が3割→1割に減免（ただし精神科の入院助成は3ヶ月まで）のようです。ただ、まだ決定ではなく、1月25日の委員会討議を経て3月の本会議にかかるという道筋があります。制度の対象が1級のみなど不十分さはありますが、実現まで見守っていきたいものです。

私たちが取り組んできた要請署名の運動がいくらかでも役立ったでしょうか。ご協力ありがとうございました。

岡山県は、精神障害にも対応した地域包括ケアシステム（略称「にも包括」）の中で2024年度に入院患者を第3者が訪問して相談にのる事業（アドボケイト）や難治性精神疾患などの専門医療の適切な受診機会の確保をめざし、医療機関同士の連携を図る事業、24時間の電話相談窓口などの新設も考えているようでした。

昨今の虐待事件や悲観しての心中事件を思うと、まだ緒についたばかり。障害者の生活実態に基づいて、急ぎ足で権利がしっかりと守られるよう、改善を図っていただきたいと思います。

（林友の会
副会長　荒木潤子）

集団的自衛権の行使に反対する中区の会
第99回行動 スタンディング
スタンディングでのアピール行動です。
どなたでもお気軽にご参加ください。
日時：２月21日㈬ 13時～13時半
場所：中区役所前

つばさ薬局
笑顔を大切にする薬局です
どこの病院の処方箋も受付致します
【営業時間】
月水木金　9:00～17:30
火曜　9:00～17:00
土曜　9:00～13:00
日・祝日　休み
【電話】
086-272-2710
【処方箋受付FAX】
086-272-2713
〒703-8256 岡山市中区浜621-1
つばさ薬局　検索

共同組織拡大強化月間

ご協力ありがとうございました

10月～12月の3ヶ月にわたって取り組んだ「共同組織拡大強化月間」では、会員拡大が30名、協同基金が167名とたくさんのみなさんからご協力をいただきありがとうございました。

また、11月に実施した健康づくり企画のヘルスチャレンジには、ご家族を含めて434名の方のエントリーがあり、そのうち402名の方が目標を達成されました。

林友の会会員 30名増

協同基金協力 167名増

林友の会は、引き続き会員のみなさんと共に要求実現や制度改善の運動に取り組んでいきます。今後ともよろしくお願いします。

ソワニエ看護専門学校の入学試験のご案内

ソワニエ看護専門学校の入学試験を下記の日程で行います。看護師志望のご家族やお知り合いの方にぜひご紹介ください。資料や願書の請求は、ホームページまたは電話でご連絡ください。

【お問い合わせ先】ソワニエ看護専門学校
住所：岡山市中区倉田394－3　TEL：086－274－6455

2024年度　入学試験

試験区分	願書受付期間	試験日	合格発表
一　般 三次入試	2024年１月16日(火)～ ２月13日(火)【必着】	２月17日(土)	２月20日(火)
一　般 四次入試	2024年２月20日(火)～ ３月12日(火)【必着】	３月16日(土)	３月19日(火)

学校見学・説明会：2024年２月24日(土)９時～11時
※詳細はホームページでご確認ください

入院中でもお正月気分を お節料理の病院給食

岡山ひだまりの里病院

岡山ひだまりの里病院では元旦に、毎年恒例となったおせち料理を提供しました。

入院中の患者様に少しでもお正月気分を味わっていただけるよう、栄養科職員が心を込めて調理、盛付を行いました。赤飯にお刺身、長寿を願う海老や「喜ぶ」の語呂合わせの昆布巻、紅白生酢など患者さまの健康や幸せへの願いを込めました。

また、噛む力や飲み込む力が低下した方にも楽しんでいただけるよう嚥下食も用意しました。

今年も患者様に喜んでいただける食事が提供できるよう努めていきたいと思います。

（岡山ひだまりの里病院　栄養科　管理栄養士　安富公美）

▲元旦の昼食（並食）

▲元旦の昼食（嚥下食）

林病院

明けましておめでとうございます。栄養科では、入院中でもお正月を味わっていただきたく、朝食からお節を意識した献立にしております。

1月1日メニュー

朝食：黒豆・筑前煮・みかん

昼食：鉄火丼・豚汁・甘味

夕食：角煮・八幡巻

と、1日を通して特別な日を感じられるようにしております。また、並食の方ばかりではなく嚥下に不安がある方向けに軟らかいおかずで対応させていただいております。

1月2日昼食メニュー

並食：赤飯・ぶりの照焼・松竹梅かまぼこ・清汁（海老）・デザート

軟菜食：小豆カユ・魚の煮付・清汁・デザート

来年はまた新しいお正月料理を考案中です。来年のお正月もお楽しみに。

今年1年が皆さんにとって良い年でありますように。

（林病院　栄養科　管理栄養士　廣田智亜紀）

▲２日の昼食（並食）

▲２日の昼食（軟菜食）

今月のロールアート（林病院）

「卯」から「辰」へデイケアロールアートの干支の引き継ぎ

同じ立場同士で交流し 気持ちを分かち合う

岡山ひだまりの里病院

秋晴れの11月26日、岡山ひだまりの里病院全体家族会を開催しました。今回、4階病棟宮原師長より「家族のみなさんにお伝えしたいこと」、藤井相談員より「施設選びのポイントについて」と題して話がありました。宮原師長からは「ご本人もご家族も大事。だから大変な時は専門職に頼って下さい」「（ご本人は）決してご家族のことは忘れていません。思い出すことが苦手になっているので始めに名前や続柄を伝えることから安心感が生まれます」と。藤井相談員からは「施設といっても種類、特徴はさまざま。日中の過ごし方、対応や環境、面会など選ぶポイントがあります。ご本人が過ごす場としてどこを選ぶのか一緒に考えていきたいと思います」との話がありました。休憩時間にはテーブル毎に交流され同じ立場同士で気持ちを分かち合われていました。

「施設について周りの家族の方の話が聞けて良かった」「面会時の声かけを大切にしたい」「他の家族との似たような経験が実感できよい時間を過ごせた」など多くの感想を頂きました。

（岡山ひだまりの里病院　精神保健福祉士　日髙衛）

▲職員からの話を聞く参加者の皆さん

声

ホトトギス

●新年が明けました。今年は私も古希です。とにかく健康第一で過ごしたいと思います。そして友の会では「園芸ボランティア」がそろそろ再開されればと期待しています。真冬にも関わらず紫のホトトギスが一、二輪咲き心を癒してくれています。（中山芳樹）

●お正月に孫たちが来てくれました。元日に、後楽園・岡山城の無料開放日だったので出かけました。天気も良く、タンチョウの放鳥もあり、大勢の入場者でした。久しぶりの岡山城での記念写真、良い思い出となりました。（住寄善志）

●今年の冬は本当に冬なのかと思うくらい暖かいです。寒波がきて寒いとは思うけど、昔はもっと寒かったよなーと思います。何より暖房を使う頻度が減りました。温暖化の影響でしょうか。四季が魅力の日本なのに複雑な気分です。（岸田拓直）

●林病院のデイケアに参加し、知り合いの方が増えました！今は、デイケアと作業所の両方の両立がバランスよくできるよう、心身共に安定させながらグループホームでの生活も頑張りたいです。決して急がず、無理はしないように、楽しくいろんなことに挑戦していきたいです！（光実愛美）

●ウクライナとパレスチナでの戦争は即刻やめるべきだと思います。ストップジェノサイド!!（山崎ひとみ）

●日頃いくら気をつけて健康に心がけていても、病気になる時はなるし、怪我だってする時はする。防ぎようのない事故もあるし、自然災害に至っては遇うか遇わないかなんてのは、ほんと「運は天にあり」って感じで、人間にどうすることもできない。今生きてることをありがたく思う。それくらいしかできることはないのかも。（やのちっち）

●新年早々に、北陸地方で能登半島を中心に大地震が発生、多くの人が亡くなっています。そして、間髪おかずに、その支援に向かおうとしていた海上保安庁の航空機が日航機と衝突事故。胸を痛める事態が続きました。全く科学的ではありませんが、これも今の自民党政治の混迷のせいかと思ってしまう？新年の始まりです。（山﨑晶弘）

●久しぶりに家族で年末年始らしく過ごしました。年始から災害や事故が続き大変な思いをされている方々がいる中、当たり前の日常が当たり前ではないと気づかされました。（藤原千奈）

●新年早々、地震が起こり今年も大変な年になるのかと不安です。でもがんばりましょう。（モモ）

●新年から地震があり、明日、数時間後もわからない人生だと感じます。一年健康でありたく思います。（村田光）

●明けましておめでとうございます。挨拶がしづらいスタートでした。知り合いを通じカイロを被災地に送りました。同居の93歳認知症のばあちゃんが七草粥をふうふう言いながら食べてくれました。（やっちゃん）

●新年早々大地震や航空機の事故があり、暗いスタートとなりましたが、何とか明るく過ごせたらと思います。林病院が退院後のケアにも力を尽くしていらっしゃることが、とても希望です。ひとりでも多くの方が、自分らしく地域で生活することができればと、願ってやみません。（宮内寛）

●新春座談会に載っていた杉山さん、小林さん、大西さんには病院のデイケアでお世話になりました。卒業して地域の作業所が5年目になり、スポーツクラブで居場所もできました。社会生活を送っていた頃は貯金でしたが、今は貯筋です。又、お会いした時、話しかけたいと思います。（ハッピーアイランド）

●昨年は物価の値上げにつぐ値上げ。年末には追い打ちをかけ、郵便料金の3割アップ発表。もうイヤダ！（すんちゃん）

クロスワードパズル

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉をハガキかメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見・ご感想をお書きください。お名前の掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で５名の方に図書カードを差し上げます。
応募締切：２月15日

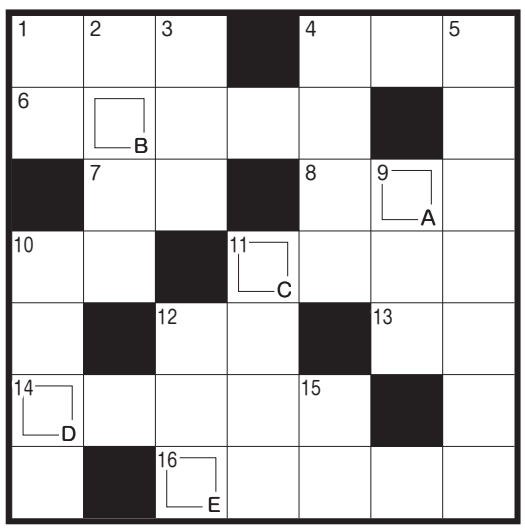
宛先：〒703-8520　岡山市中区浜472
林友の会「心のひろば」編集部
hamawww@po.harenet.ne.jp

⬇タテのカギ

①正月に舞う
②チョーク
③規則を破ること
④真に迫った○○○○の演技
⑤メンバーズカード
⑨大がかりなのはイリュージョン
⑩腰の痛み
⑪二荒山、東照宮がある栃木県の市
⑫カラオケで握る
⑮寄り○○、○○草、夜○○

➡ヨコのカギ

①マネージャー＝○○○人
④清涼感のあるハーブ
⑥大変な苦労をするという意味の四字熟語
⑦覆水○○に返らず
⑧姉と弟
⑩食○○、○○望、独占○○
⑪キャロット
⑫正月に飾る常緑樹
⑬有りの実
⑭横領、酷使
⑯エアーコンディショニング



第478号の答

オ	ン	セ	ン
リ	ョ	カ	ン

パズル当選おめでとう

▼山崎　晶弘　▼中山　芳樹
▼岸田　拓直　▼山崎ひとみ
▼小野真理巨　（敬称略）

林病院　けやき外来診療表（2024.2.1～）

	月	火	水	木	金	土※1
午前	北山	吉井	吉井	原	吉井	岡崎 中村 前田
	吉井	前田	田中	松下	清光	
	尾原	三村	前田	林	林	林 清光 北山 藤本
			藤本	アルコール依存症外来	アルコール依存症外来	
午後	岡崎	休診	吉井	北山	吉井	休診
	藤本		尾原	中村	岡崎	
	原		廣中		北山	
	廣中※2					

※1土曜日の医師体制は、隔週毎になります。※2月曜日の廣中医師は、第１・第３・第５週になります。
午前診療時間　9：00～12：30（受付時間 8：30～12：00）
午後診療時間　14：00～17：00（受付時間14：00～16：30）
初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。
TEL086-272-8570（けやき外来直通）　TEL086-272-8811（林病院代表）
林財団ホームページ　http://www.hayashi-dorin.or.jp/

●入院のご相談は
代表(086)272-8811
へお電話ください。
入院担当看護師へおつなぎします。
夜間・休日も対応しております。

もの忘れ外来
（月）午前
9：00～12：30

重度認知症デイケア
（月）～（土）
9：30～15：30

デイケア
（月）～（土）
9：00～15：00

ナイトケア
（月）～（土）
16：00～20：00

認知症専門病院 岡山ひだまりの里病院 外来診療表

月	本田
火	本田
水	藤田
木	藤田
金	藤田

9：00～12：30
電話で予約してご来院下さい
☎(086)267-2011
認知症デイケア
（月）～（土）
9：30～15：30

電話相談

電話：086-272-2957（林友の会）
平日８：30～17：00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が事前にお話を伺い、相談員へお取次ぎします。

相談員
氏平みほ子（県　議）
森脇ひさき（県　議）
林　　潤（市　議）
石田　正也（弁護士）
則武　　透（弁護士）
家族会役員