

一年の無病息災を祈り 鬼は外！福は内！の声響く

心のひろば



▲みんな揃って



▲鬼は外～！

新聞紙を入居者さんに配ると、いよいよ鬼が叫びながら登場（入居者と職員）しました。皆さん、鬼に夢中になつて豆を投げていました。「鬼は外、福は内」と大きな声を出し、豆は四方八方に飛び交いました。拾つては、投げ、また、拾つては、豆を次々と他の入居者さんに渡す人、投手のように鬼の足元めがけて投げる人と、皆さん思い思いの方法で豆をまいでおられました。鬼

（グルーピングホーム
ひだまりの家
高畠雅信）

は反撃していましたがやられてしまい、退散しました。福の神も参上して、皆さんで「万歳！」と声を上げて豆まきを終えました。「乐しかった」「ボール投げ（豆まき）が良かった」「ええことじやつた」「白かつた」と皆さんに笑顔が見られました。今年一年、健康で過ごせるよう、また、病気に負けずたくさんの福が来ますようにと願つて記念撮影をし、甘酒と卵ボーロを美味しいいただきました。

（S・K）



▲ホームに福がきました

当事者交流会 ゆとりの会

病気、人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。事前の申込等は必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時：3月8日(水) 15時～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円（お茶菓子代）

家族交流会 あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族であれば、どなたでも参加していただけます。初めての方もお気軽にご参加ください。

日時：3月9日(木) 14時半～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円（お茶菓子代）

集団的自衛権の行使に反対する中区の会

第89回行動 スタンディング

スタンディングでのアピール行動です。
どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：3月23日(木) 12時半～
場所：東京靴の流通センター倉田店前

▼厚生労働省は医療機関などに対し、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるシステムの導入をして義務化した。（一部医療機関で2023年9月末までの経過措置あり）医療機関のシステム設置は義務化されたが、利用者は任意となっている。マイナンバーカードを健康保険証として医療機関で使用することで、薬剤情報の共有・閲覧、確定申告時の医療費控除簡単に、手続きなしで高額療養費の適用などメリットもある。▼2022年12月末時点の岡山県のマイナンバーカードの交付状況は57.1%となっている。政府はマイナバーカードの普及のためにマイナポイント付加などで積極的に進めており、2024年秋に健康保険証を廃止しマイナンバーカード一本化の方針を打ち出した。健康保険証が廃止となれば、マイナンバーカードをもたない人は公的保険診療から遠ざかられ、国民皆保険制度の下で守られている国民のいのちと健康が脅かされる。▼4月からは医療機関でマイナンバーカードを健保証として使用せず、従来の健康保険証を使用しない。健康保険証廃止は、事実上のマイナンバーカード取得強制につながるのである。健康保険証廃止は、強制はただちにやめるべきだ。

こだま



▲わくわくの外観



▲洗濯物のたたみ作業



▲Y・ショッップ林病院店

皆様のお力を貸しください。ご協力いただける方は、署名用紙にお名前とご住所を記入の上、同封の返信用封筒で林友の会事務局までお送りください。また、追加で署名用紙が必要な場合は、ご連絡いただければお送りします。ご協力よろしくお願いします。

今回お送りしている心の
会請願署名「精神保健医療
福祉の改善を求める国会請
願署名」と「憲法改悪を許
さない全国署名」を同封し
ています。それぞれの署名

署名へのご協力を おねがいします

憲法改悪を 許さない全国署名



憲法改悪を 許さない全国署名

実現を求めて取り組みます。集約は5月中旬までとなります。署名用紙は、日本医療労働組合連合会のホームページからもダウンロードできます。

地域社会の中で安心して暮らせるよう地域の支援体制を整備すると共に、人権に配慮した良質な精神医療が提供できるような人員配置とそれに見合う診療報酬の

精神保健医療福祉の改善求める請願署名

**共に声あげ実現めざす
安心できる助成制度**

「憲法改悪を許さない全国署名」です。自民党が掲げる改憲4項目に反対し、守ることを求めて取り組みます。署名用紙は、全日本民主医療機関連合会のホームページからもダウンロードできます。

40代の男性で、岡山県外に住所地があり医療費の助成を受けています。治療の関係で現在は岡山市内の病院に入院をしていますが、住所地を移すことはしていません。なぜなら、住所地を岡山市に移すと長期入院であるため自立支援医療の更新ができず、助成を受けられなくなるからです。年

全国津々浦々そうなつていいのが現状です。私たちソーシャルワーカーは、当事者・ご家族と共に、県の助成制度の実施に向けて声を上げ続ける一員でありたいと考えています。

といえます。誰もがどこに住んでいても平等に受けら

中で回復する場合も多く、
その過程での医療費が支出
の中占める割合は大きい

「**心**」と不安から 気持ち
がとてもしんどくなること
もあると言います。

金と貯蓄で医療費を払つたり、生活に必要なものを買つたりする時に、「お金が足りるだろうか」「これから生活はどうなるんだ



つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

どこの病院の処方箋も受付致します

【営業時間】

月水木金	9:00～17:30
火曜	9:00～17:00
土曜	9:00～13:00
日・祝日	休み

【電話】

086-272-2710

【処方箋受付FAX】

086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜621-1

つばさ薬局
検索

**それいけ！栄養科
～食事満足度UPのための取り組み～
世界のグルメと手作りおかず**

タコライス 試作中のシュウマイ シュウマイ作成中

おかずだけじゃない！
スイーツもあります

当院開院23年を記念したひだまりプリン

蒸しパン すいかゼリー

患者さんに美味しく食べていただくために雰囲気作りも大切にしています。楽しんでもらえるよう、その時にあつた飾り付けで配膳車をデコレーションしています。

十五夜のときのデコレーション

日頃のとりくみを発表 院内活動交流集会開催

岡山ひだまりの里病院

岡山ひだまりの里病院では、毎年、各部署や職種のとりくみを発表する「院内活動交流集会」を開催しています。コロナ禍になつてからは、集合形式の集会ではなく、ポスター発表でのため、どの発表も分かりやすく、興味を引くような工夫がされています。他部署のがんばりを知り、元気をもらえる機会になつています。

(岡山ひだまりの里病院
社保平和教育委員会
近藤美加)

※今年の交流集会の発表の中から、栄養科のとりくみを紹介します。

**それいけ！栄養科
～食事満足度UPのための取り組み～**

栄養科では「美味しい満足度の高い食事」を目標に掲げています。行事食に加え、世界のグルメや手の込んだ手作りおかずやおやつを、栄養士と調理師が一体になって取り組んでいます。



▲いちごのクリスマスデコレーション



▲今年の干支を貼紙で製作



▲「卯」のバランスが難しい

来るようになるための学習ではなく、すんなり問題を解くことで脳が活性化します。自分が生じた際には、その方には、とりで無理



▲かわいいウサギが完成

(林病院 わたぼうし
作業療法士)

が刺激されます。また、色合いやバランス、配置などを考えることも脳には重要です。季節の移ろいを感じる他、完成した作品を貼ると皆さんに見に来られるのでコミュニケーションのきっかけにもなっています。頭の体操は週に2回行っています。1回は漢字・ことわざ・脳トレの問題です。出

が刺激されます。また、色合いやバランス、配置などを考えることも脳には重要です。季節の移ろいを感じる他、完成した作品を貼ると皆さんに見に来られるのでコミュニケーションのきっかけにもなっています。

時間があります。時間があると一緒に行っています。ハサミや糊を使ったりと、手を多く使ったりと、手で色塗りをしたりと、手で指を多く使うことで脳

ぼうしでは、午前中に壁紙作りや頭の体操に取り組んでいます。週に4日、壁紙作りの

重度認知症デイケアわたらしに掲示しているカレンダーや季節の壁紙のことです。週に4日、壁紙作りの

季節感じじる壁紙作り

林病院

ソワニ工看護専門学校の入学試験のご案内

ソワニ工看護専門学校の2023年度入学試験を下記の日程で行ないます。看護師志望のご家族やお知り合いの方にぜひご紹介ください。資料請求や願書請求は、ホームページまたは電話でご連絡ください。



[資料請求・お問い合わせ]

ソワニ工看護専門学校 (担当: 風早、石原、江口)

住所: 岡山市中区倉田394-3 Tel: 086-274-6455

2023年度 入学試験			
試験区分	願書受付期間	試験日	合格発表
一般四次入試	2023年2月21日(火)~3月14日(火)【必着】	3月18日(土)	3月22日(水)



●門松、立派なのができていますね。介護施設や病院でもボランティアによる門松作りが取り組まれていて、地域の皆さんに支えられているのは嬉しいです。(山崎晶弘)

●宅配弁当屋喜楽が、働き方のいろいろなパターンが保障してあっていいなあと読ましてもらいました。喜楽の前はよく通ります。私の生活圏です。(光本令子)

●育てて収穫した稻で正月飾りを手づくりステキです。成長の楽しみも、自分でお飾りを作るという達成感もあり日々に張り合いができます。(見島健晴)

●「炒り大豆ご飯」、作つてみました。大豆はやわらかくなつて、香ばしい香りがしました。とても美味しかったです。(磯野秀子)

(西本良広)
●暗いニュースが多いですが、恵方巻を食べて福を呼び込もうと思います。(サチヨ)

●倉敷の「NHKのど自慢」に応募しました。予選会は競争率が高く残念ながら呼ばれませんでした。次の機会、元気であればもう一度挑戦します。(住寄善志)

●香を匂えれば春の訪れ僅かに感ず』(中山芳樹)

●先日の寒波で我地もうつすら雪化粧。寒い日が続きますが、春が来る日を待ちに心身共に気をつけましょう。「冬に咲くろう梅の香を匂えれば春の訪れ僅かに感ず」(中山芳樹)

●大根をたくさん頂きました。日々の料理にしつかります。B型ではオーブン、ジムではクローバーで仲間作りが出来る居場所が何よりの場です。(島村ジョー)

●1月末に津山は約70cmの雪が降り、除雪に2日かかりました。(やっちゃん)

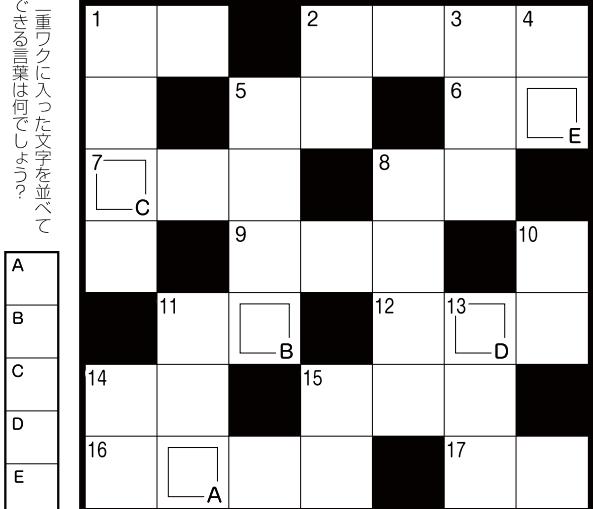
●年末年始、美味しいものを食べすぎたようです。気を引きしめてダイエットにはげみます。(高河せいら)

●岸田政権になりコロナで亡くなる人が増えています。それでも高齢者が。ガマン限界だよ。(中村和子)

●4月は一斉地方選挙があります。地方自治体が住民のくらしや福祉を第一に大軍拡の防波堤として機能するよう今こそ参政権行使しましよう。(吉倉外喜子)

●林病院の花壇に廃材で柵を作りました。ベンキをぬり、遊び心で茶色の水玉を描き自己満足しています。少しでも通りすがりに楽しめたらと思います。製作費220円です。(バラ子)

クロスワードパズル



認知症専門病院 岡山ひだまりの里病院 外来診療表

月	本 田
火	本 田
水	藤 田
木	藤 田
金	藤 田
土	

9：00～12：30
電話で予約してご来院下さい
☎ (086) 267-2011
認知症デイケア

電話相談

電話：086-272-2957 (林友の会)
平日8：30～17：00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が事前にお話を伺い、相談員へお取次ぎします。

相談員

氏平みほ子 (県議)
林潤 (市議)
石田正也 (弁護士)
則武透 (弁護士)
家族会役員

●大軍拡と大増税をいつて憚らない岸田内閣に怒っています。態度で示そうといつも中区行動に参加しています。(崎本敏子)

●年末年始、美味しいものを食べすぎたようです。気を引きしめてダイエットにはげみます。(高河せいら)

●岸田政権になりコロナで亡くなる人が増えています。それでも高齢者が。ガマン限界だよ。(中村和子)

●タテのカギ
1おまわりさんの詰め所
2海にいるイガイ
3ハットやキャップ
4春夏秋冬
5まぶしいからしめて!
6解答の別称
108本足の軟体動物
11仮縫いのこと
13親同士がきょうだいの関係
14約束。「〇〇をとって面会」
15茨城県の県庁所在地

ヨコのカギ

- ①パウダー
②おにぎりの中身の定番。「すっぱい漬物」
⑤横歩きの甲殻類
⑥獲物がかかると沈む釣り道具
⑦植物性はマーガリン、動物性は?
⑧誕生日が来ると重ねる
⑨生命線や運命線を観て占う
⑪鉛筆の真ん中
⑫じょんけんで勝敗が決まらない
⑭力を加えること。「〇〇をかける」
⑯薄荷
⑰叩くとビスケットが増える?
⑱日本人の主食

第467号
の答
ペッ
トシ
ヨツ
ブ

第467号
の答

ペ

ッ

ト

シ

ヨ

ツ

ブ

ト

シ

ヨ

ツ

ブ

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル

ル