



わたぼうし  
 広報誌 第225号  
 2023年 7月  
 発行責任者 岡野 公代

今年の梅雨は長く雨量も多かったように感じます。各所で大雨による被害が出ており胸が痛くなりました。いつ何が起こるか分からないので防災マップを活用してどこに避難したら良いのか確認しておきたいです。絶賛暑いですが熱中症は室内で起きることが多いと聞くので油断しないように水分塩分摂取を心掛けて下さいね！

# 七夕飾り



七月といえば七夕ということでお願い事の短冊を皆さんに書いていただきました。中々お願い事が浮かばない方もいらっしゃいましたが「みんなが幸せになりますように。」や「宝くじに当たりますように。」「健康に気を付けたい。」などなど素敵なお願い事を皆さん書いていました。



## \*\*\*\*\* 利用者様の受け入れ状況 \*\*\*\*\*

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	◎

**対象者**：認知症の症状のある方(年齢は問いません)  
**利用日**：月曜日～土曜日 (日曜, 祝祭日, 年末年始は休み)  
 時間 / 9 : 30 ~ 15 : 30

◎…十分空きがあります  
 ○…空きがあります  
 △…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。
- わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、  
 まずはお気軽にお電話ください。



〒703-8520  
 岡山市中区浜472  
 認知症デイケア わたぼうし

Tel : 086-272-8435

※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円 / 1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。  
 希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

# 梅雨レクかたつむり競争

梅雨の合間に夏の日差しが感じられる季節になりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。利用者さんから、「暑いね〜。」「よく雨が降るね。」と言った言葉をお聞きする機会が増えたように思います。

わたぼうしでは、雨天でも利用者さんに楽しんでいただけるよう、様々なレクリエーションを企画しております。今回は、梅雨の雨模様を吹き飛ばすべく、“かたつむり競争ゲーム”を行いました。



まず、箱に“かたつむりの絵”を貼るかたつむりに見立てます。その箱に、空のペットボトルを乗せます。そして、その箱にヒモを貼り付け、長く伸ばした先に、巻き取り用の棒を括り付ければ準備は完了！そのヒモを棒に巻き取るように、かたつむりをたぐり寄せてもらいます。しかし、その際に、大切な注意点がありません！ペットボトルを倒さないようにしなければいけません。慎重に倒さないように、でも早く巻き取らなければなりません！皆さん、はやる気持ちを押さえながら、倒さないよう懸命に取り組まれる姿がとても印象的でした。ゲームは大変盛り上がり、皆さんと一緒に楽しいひと時を過ごすことが出来たのではないかと思います♪

これから夏本番。暑い季節が始まりますが、お体に気をつけて、お元気にお過ごし下さい。

