

中庭泳ぐ手染めの鯉のぼり見て 懐かしい思い出を語り合う

心のひろば



▲中庭にかかる虹のような鯉



▲カラフルなウロコの鯉

世間の鯉のぼりが降ろされた5月26日、ひだまりの里病院では少し遅めの子どもの日がやってきました。

ハレとケの「ハレ」にあたる特別な日。「ハレプロ」と称し企画したお祭りは、その名も『来い！濃い！鯉祭り』です。桜、梅、オリブ、椿、チューリップなどで色鮮やかに染まった51匹の鯉のぼりたちが一斉に中庭を泳ぎました。1ヶ月間、患者さんと共に準備してきた鯉たちのまさにハレ舞台です。午前中は生憎の曇り空でしたが、午後にはカラッと気持ちのいい晴れ空となりました。鯉のぼりたちも一層色鮮やかに見え、目に入った瞬間の患者さんの反応も「わーすごい！」「きれい！きれい！」と輝きました。ミニチュアの富士山も登場し、池にはなんと逆さ富士が映っていました。意外と本格的な富士山に「ちゃんに見える！」「すぐわかったよ」と患者さんも大興奮でした。そして、全員で巨大な鯉のウロコづくりも体験。一人一枚ずつ好みの色を選び、混色やグラデーションを楽しみました。最後はあずまやで鯉のぼりや富士山を眺めながらグリーンティーで一服。「自分の」「兄弟の」「息子の」「孫の」など人それぞれに鯉のぼりの思い出を語り合いました。集合写真も撮り、皆さんの

第472号 二〇二三年七月一日
発行 〒703-8520 岡山市中区浜四七二
林友の会
電話 〇八六二七二一八八一(代)
電話 〇八六二七二一九五七(調)
発行責任者 石田 正也
紙代一部50円(郵送料15円)



▲あの青色の鯉が欲しい



▲鯉をくぐるって素敵



▲水面に映る逆さ富士

思い出に残る素敵な一日になったと思います。
(岡山ひだまりの里病院 作業療法士 妹尾美里)

当事者交流会 ゆとりの会

病気、人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。事前の申込等は必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時：7月12日(水) 15時～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円 (お茶菓子代)

家族交流会 あじさいの会

心の病気をもち方のご家族の集まりです。病気や生活、将来のことなど話をしています。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：7月13日(木) 14時半～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円 (お茶菓子代)

集団的自衛権の行使に反対する中区の会 第93回行動 スタンディング

スタンディングでのアピール行動です。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：7月27日(木) 12時半～
場所：東京靴の流通センター倉田店前

予定が変更になる場合
もあります。事前にお問
合わせください。

こ だ ま
▼友人とあるSNS投稿の話題になった。車いすユーザーが地下鉄でエレベーターになかなか乗れない様子を撮影したもので、エレベーターは別の階から乗っている人で混み合っている。少しずつ詰めれば車いす分のスペースは空くはずだが、だれも動いてくれない。ついには別の人に乗られてしまい、結局、投稿者は乗れない。この投稿に「この動画で現実を知った」という意見と同時に「わがまま」「乗りたいっていいじゃないのに」「態度が悪い」など誹謗中傷が多数寄せられたという。▼先日は、名古屋城木造復元計画のバリアフリー化でエレベーター導入が話題となった。市主催の討論会で最上階までの設置を訴えた車いすの男性に対し、エレベーター不要の立場の参加者から「図々しい。我慢せよ。別の参加者からは差別表現を含む発言も。これに名古屋市長は「自由に言ってもらうのが前提。言論の自由は広い気持ちで考えるのが普通」と発言し、批判が相次いだ。▼一方で、車いすなどの専用エレベーターも見かけるようになってきた。しかし、私たちは意図せず「区別」された世界で育ち、生活していることに気づかされる。多くの人が悪気はないが、いろんな人がいることを想像できにくい社会。一人ひとりが違うからこそ価値がある。障害の有無や国籍、性別などに関係なくお互いの違いを認めあい行動できる豊かな世の中になるといい。(H・S)

会結成で運動広げ 署名を力に制度実現

精神障害者の医療費助成を考える会

されました。今後、この運動に賛同して、くださる団体・個人と共に、岡山県に向けて精神障害者を心身障害者公費負担制度の対象とすることを求め、12月末までに1万筆の目標で要請署名に取り組みことがよびかけられました。最後に、稲葉泰子共同代表の挨拶で閉会しました。

この運動の署名用紙は心のひろば6月号に同封しています。これまでに全国から約100通がよせられており、署名用紙に添えられたメッセージや、用紙を印刷してお送りくださるなど、心強い励ましに元気をいただいています。引き続き、皆様のお力をお貸しください。よろしく願います。

精神障害者の医療費助成を実現する会

共同代表 石田正也
稲葉泰子
事務局団体 林友の会

当事者の人権を守る 制度の拡充をめざす

心身障害者医療費公費負担制度

私は、名古屋市の住み、精神保健福祉の仕事をしてきました。名古屋市では、平成20年に他障害と同等に障害程度「中度（精神保健福祉手帳2級所持者）」まで医療費全無料の対象となりました。しかし、愛知県はまだ実施していません。古屋市精神障害者家族会連



▲約40人が参加した結成総会

署名集約数 533筆
(6月22日現在)

合会の会長をしていただいたカトレア会の堀場洋二会長にお話を伺いました(以下、堀場さんのお話)。

「岡山県にて運動されている皆様、県議会に採択されたいとのこと、すばらしいと思います。名古屋市の場合も、家族会として行政の窓口や政党の議員団に何度も足を運びました。担当者から財源がないと返答されると家族会としても引いてしまいがちですが、そこを乗り越えることが大切です。健康には猶予がありません。お



金がない為、受診できないでは困ります。一人の県民、市民としての当事者の人権、尊厳を守ってほしいと粘り強く訴えて、公費負担制度の拡充を実現させましょう。

名古屋でも、精神保健福祉手帳3級の場合、全無料の対象に入っており、当事者は悩んでいます。3級でも仕事に就けない方もあり、生きづらさがかかえています。今後の課題だと思います。

「NP0法人スマイル」理事 佐野知枝

子育て Q & A

Q: 保育園の年長児です。ごはんを食べるのがとてもゆっくりです。遊び食べなどはせず、しっかりと噛みしめて食べるのですが、会食などで取り残されてしまいます。

A: 年長児は保育園生活にも慣れ、積極的に周りの子と遊び、様々なことに興味関心をもって「なぜ？」を連発するなど、言動は活発だと言われています。したがって、お子さんが食べる時以外は活発だったなら、よく噛んで食べていることを褒めてやりながら、「食べるのが遅くて困ったことはない？」など聞いてあげるとよいでしょう。



つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

どこかの病院の処方箋も受付致します

【営業時間】
月水木金 9:00~17:30
火曜 9:00~17:00
土曜 9:00~13:00
日・祝日 休み

【電話】
086-272-2710
【処方箋受付FAX】
086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜621-1

つばさ薬局 検索

幹事会報告

★第2回幹事会(6月15日)

1. 精神障害者を県の心身障害者医療費公費負担制度の対象に加えるとりくみとして「精神障害者の医療費助成を実現する会」を結成し、「精神障害者の医療費公費助成を求め要請署名」運動に取り組みを確認しました。

2. 映画「夜明け前」の上映時期について議論しました。

3. 国民平和行進の資料の購入について確認しました。



笑顔あふれる20周年祭 これからも地域の交流の場に

ひだまりの家



▲ひだまりの家全員集合

グループホームひだまりの家は、本年6月1日におかげ様で20周年を迎える事

ができました。日頃の感謝を込めて6月3日に20周年祭を開催しました。久しぶりの大勢の来訪者で、入居者の方々も少し緊張と嬉しさが混ざったような表情で始まった20周年祭。花笠音



▲皆さんで協力してお餅を丸めます

頭にももたろう体操、バルーンアート、糸ひきくじにヨーヨーすくい、ワンちゃんと記念撮影会、認知症VR体験に健康チェック。また、外では、お餅つきや野菜販売、ガラポン抽選会など、盛り沢山の内容でした。つきたてのお餅入りのぜんざいやきなこ餅の振舞もあり、皆さんとっても楽しんでいました。色々な世代の方々が交流され、笑いや笑顔が絶えない賑やかなお祭りとなりました。98歳の女性入居者さんがぜんざいを見るなり「うわー食べさせて！おいしー！」と大喜びでお餅を2枚食べ、92歳の男性入居者さんは「10や20は食べるぞ！」と意気込んでお餅を5枚食べて、久しぶりのお餅にお腹も大満足の様子でした。まだまだ書ききれない程、とっても素敵で華やかで、活気のある20周年祭となりました。

(グループホーム)
ひだまりの家
ホーム長 大井宣子

繋がりが断酒継続の鍵 断酒会院内例会再開

林病院



▲断酒の誓いを唱和

(林病院)
北2病棟
主任
岸田拓直

新型コロナウイルス感染症の流行により中止になっていた断酒会の院内例会が、コロナウイルスの5類移行を受けて5月10日から再開となりました。私が北2病棟に配属となつてから2年半の間、いろいろなプログラムに制限がかかっていたが、今回、ようやく断酒会の再開という事でとても喜ばしい気持ちです。

患者さんの中には断酒会がどのようなものなのか知らずに退院していく方も多いため、断酒会再開の鍵になるかが伝わりました。私達が感じているこの自助グループ参加の効果、現在入院している患者さんいかに伝えるにいかにかが、今後の自分の役割ではないかと確認することができました。患者さんと断酒会会員の方々との繋がりを作っていくように関わっていきたく思います。

ソワニエ看護専門学校 オープンキャンパスのご案内



▲オープンキャンパスの様子



※ホームページより参加申し込みをお願いします。

ソワニエ看護専門学校では、夏休みを利用して学生が中心となり企画運営するオープンキャンパスを実施します。看護技術体験や学生との交流企画など計画しています。本校へ入学や来年度以降の受験を検討している高校生や社会人の方、ぜひご参加ください。オープンキャンパスと同時にAO入試も実施しますので、ぜひ受験してください。

オープンキャンパス日程 (詳細はホームページでご確認ください)

- ①7月15日(土)
- ②8月4日(金)
- ③8月19日(土)
- ④9月2日(土)
- ⑤10月7日(土)
- ⑥11月23日(木)
- ⑦12月2日(土)

学校見学会日程

時間は各日とも9時～11時

アルコール依存症外来・もの忘れ外来のご案内

林病院では、アルコール依存症外来・もの忘れ外来をおこなっています。お問い合わせは、林病院地域連携室(086-272-8811)までお願いいたします。

■アルコール依存症外来

(けやき外来 毎週木・金曜日 午前)

林病院はアルコール依存症専門医療機関として認定を受けており、アルコール専門医がご相談・診療をおこなわせていただきます。

■もの忘れ外来 (林外来 毎週月曜日 午前)

老化に伴う正常な「もの忘れ」と「認知症」を診察・検査等をおこない、認知症の早期発見・治療をおこなわせていただきます。

林道倫精神科神経科病院

声



●NHK「チコちゃんに叱られる」の「ボートと生きてんじやねえよ」に違和感を感じていた時、「ぼんやり」の時間(辰野和男著、2010年発行、岩波新書)に出会いました。「ぼんやり時間」を推奨する人を紹介し、効用や役割を説いていきます。なにかと性急さを求められる世の中。そのためにか大事なもの失っているようで。(補屋祐司)

●田植えが終わりました。年間2日しか使わない田植え機を新規購入しました。息子が帰省、植えてくれてうれしかったです。けれど機械代140万円。(やつちゃん)

●梅雨がはやくなり、大雨何が起るかわからない時代で、また、電気が上がり、今思えば昔はいい時代でした。(村田光)

●4年ぶり12回目の小学校クラス会、コロナで集えませんでした。関東・関西からも参加がある80歳の集いです。病の話も仕方ないです。(渡辺健太郎)

●今年の11月に岡山市民会館にLittleGlee Monsterのライブに行きます！市民会館で観れる最後のライブになるので、しっかりと焼き付けたいです。(光実愛美)

●介護施設に仕事にいます。我が身のこれからを思いつつ頑張っています。(ネコちゃん)

●6回目のコロナワクチン接種をしました。今のところ副反応はありませんが早く寝よう。(若葉恵美子)

●夫が4年前に認知症を発症し介護しています。週5日、1日6時間デイケアを利用出来て助かります。緊急な要望は「認知症治療薬の開発実用化」と、「介護施設の増設と費用の軽減」です。何より健康に生きられることが平和の第一条件です。軍事費ではなくこちらへ予算をつけられるよう願っています。(石井和子)

●県内バス路線。精神障害者は半額ですが高速バスはそうではなく、バス会社ホームページによると、岡山-倉吉線と岡山-津山線のみ適用となっています。この中途半端な設定はどういうことでしょうか？利用者がそれほど多く思えないので、一般の方の利用の妨げや収益の圧迫にはならないのでは。たとえば精神障害者の割引利用を1便につき〇名までと制限を設け、それまで観光などに行ければよいのと思えます。(矢野広行)

●石アートの記事読みました。形から色々な物ができますね！石にその人の個性があり素敵です。(tomomo)

●母は今、岡山で一人暮らしのため林病院もしくはひだまりの里病院のデイケアへ安心のために行って、楽しんでほしいと思えます。紙面にて職員の方々が色々工夫して活動されている事がわかり参加してほしいと思えました。(ひろにゃん)

●入院中に署名活動をやらせてもらい、皆で少しでも良い方へ変わることを願いました。活動的な人に感心しました。(西本良広)

●精神障害者の医療費助成が早く実現することを心から願っています。高齢者施設でも精神障害者手帳のみお持ちの方は、手帳だけでは「心身障害者医療費受給資格証」を申請できず身体障害、知的障害のように手帳のみでの申請を願っておられました。(くるみパン)

●石を素材に作品づくり、皆さん上手で素敵なアートが完成してますね。身近なものでできるのがよいです。(児島健晴)

●ひだまりの家20周年おめでとうございます。地域とともに迎えられたことはグループホームの職員の方の地域への働きかけや入居者さんの想いを汲み取り、様々な工夫をされて楽しい雰囲気を作ってくれたからこそだと思います。地域に溶け込むグループホームは皆を元気にしてくれる所ですね。(原田恵子)

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉を八ガキかメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見・ご感想をお書きください。お名前掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。応募締切：7月15日

宛先：〒703-8520 岡山市中区浜472 林友の会「心のひろば」編集部 hamawww@po.harenet.ne.jp

第471号の答 シンバクスウ
パズル当選おめでとう
▼吉倉外喜子 ▼三宅 克己
▼渡辺健太郎 ▼くるみパン
▼光実 愛美 (敬称略)

タテのカギ
2車の荷室
3暗記して覚える掛け算
4パラソルは日傘、では雨傘は？
5生物や植物を学ぶ学科
7住職がいる所
8腰よりも下の部分
10ドクター
12ゴールにボールを蹴り入れる
14ベルリン国際映画祭の最優秀作品は「○○○○賞」
16まだら模様の小さな卵
19プレス=○○つぎ
ヨコのカギ
1家を継ぐべき人
4不思議の国の少女
6楽観的な人
8女性のほうが鋭いようです
9テニスの0点
11真っ白な紙
13夜、作られるとか……
15見物して楽しむ。○○○○船
17履き物
18出ると打たれます
20あんちょこ

クロスワードパズル
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10
11 12 13 14
15 16
17 18 19
20
A B C D E F

林病院 けやき外来診療表 (2023.7.1~)
月 火 水 木 金 土
午前 北山 吉井 吉井 原 吉井
吉井 前田 田中 松下 清光
尾原 岡本 前田 林 林
三村 アルコール依存症外来 アルコール依存症外来
午後 岡崎 吉井 北山 吉井
藤本 尾原 中村 岡崎
原 休診 廣中 北山
廣中 休診

●入院のご相談は 代表(086)272-8811
へお電話ください。入院担当看護師へおつなぎします。
夜間・休日も対応しております。
もの忘れ外来 (月)午前 9:00~12:30
重度認知症デイケア (月)~(土) 9:30~15:30
デイケア (月)~(土) 9:00~15:00
ナイトケア (月)~(土) 16:00~20:00

認知症専門病院 岡山ひだまりの里病院 外来診療表
月 本 田
火 本 田
水 藤 田
木 藤 田
金 藤 田
9:00~12:30
電話で予約してご来院下さい
☎(086)267-2011
認知症デイケア (月)~(土) 9:30~15:30

電話相談
電話：086-272-2957 (林友の会)
平日8:30~17:00
生活相談・法律相談・家族相談
各相談は、林友の会事務局員が事前にお話を伺い、相談員へお取次ぎします。
相談員
氏平みほ子(県議)
林 潤(市議)
石田 正也(弁護士)
則武 透(弁護士)
家族会役員