



わたぼうし
 広報誌 第222号
 2023年 4月
 発行責任者 岡野 公代

新緑の5月となり、ツバメたちが巣作りをしている姿を見るようになりました。最近はこのぼりを飾っている家庭が少なく、送迎車でこのぼりを発見すると嬉しい気分になっています♪
 過ごしやすい季節ですが水分補給を心掛けてくださいね！

午後の活動



紐巻きゲームを行いました。棒に取り付けた紐をクルクルと巻いていくゲームです。両チーム手を叩き「頑張れー！」と声援が聞かれました。巻き取っている終盤に差し掛かると腕が怠くなる方もいらっしゃいましたがしっかりと腕の筋肉が使えている証拠です。ゲームを楽しみながらも筋力維持をしていきましょうね♪



***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	◎	○

対象者：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

利用日：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）

時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。
- わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、
 まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

Tel：086-272-8435



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。

希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。



ひな祭りレク



3月はひな祭りの時期になりますのでわたぼうしでは“ひな祭りの入れレク”を行いました。ホワイトボードにお雛様やお内裏様、三人官女、五人囃子などを貼り、その下に箱を取り付け20秒間でお手玉を投げ入れ得点を競いました。BGMにひな祭りの音楽を流すと皆さん懐かしい気分になっていたようです。

高得点を狙う方は一個ずつ入れるのではなく両手に抱えて投げる方も見られ、周りの皆さんは驚いていました（笑）わたぼうしは負けず嫌いな方が多いのか終始白熱したレクとなりました！



その後おやつで春を感じる桜餅を食べました。「わー！懐かしい、季節よねえ。」などの歓声もあがり好評でした。

また来年も春を感じられるレクを皆さんと一緒にやりたいと思います(*^^*)

