



わたぼうし  
 広報誌 第220号  
 2023年 2月  
 発行責任者 岡野 公代

3月になり春の気配を少しずつ感じ始めました。花粉症に悩んでいる方は厳しい季節だと思えますが乗り切っていきましょう。また、寒くなったり暖かくなったりと難しい季節になりますので体調管理をしっかりとしていましょね！

# 壁紙作り



先月掲載できていなかったのので1月、2月の壁紙をご紹介したいと思います。1月は卯年ということで貼り絵でウサギを作成し“卯”の文字を書きいただきました。2月は節分があるので鬼の顔を福笑いのように作って頂きました！



## \*\*\*\*\* 利用者様の受け入れ状況 \*\*\*\*\*

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○

**対象者**：認知症の症状のある方(年齢は問いません)  
**利用日**：月曜日～土曜日（日曜, 祝祭日, 年末年始は休み）  
 時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります  
 ○…空きがあります  
 △…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。
- わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、  
 まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520  
 岡山市中区浜472  
 認知症デイケア わたぼうし



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。  
 希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

Tel：086-272-8435

# 新春カルタ取り大会

1月はお正月という事で新春カルタ取り大会を行いました。利用者さんも子供の頃にやったことがある馴染みの遊びですが「何十年ぶりじゃあ。」「出来るかなあ。」と笑っていました。

3チームに分かれ、1回戦目は、あ～な行のことわざカルタを使って行います。職員が読み札を読む前からどこに何の札があるのか真剣に見ている方もおられました。全部読み切る前に「はい！！」と勢いよくカルタを取るも惜しくもお手つきをしてしまった方は「あ～！間違えた。」と悔しそうな表情を見せていました。カルタを取る前は“手は膝の上に”というルールを決めていたのですが、ゲームが白熱しすぎて構えて待っている方もチラホラ、注意すると慌てて膝の上に置いている姿が童心に戻っているようでした♪

2回戦目は、は～わ行のことわざカルタを用います。1回戦目に続きゲームが白熱してくると立ち上がって遠くのカルタを取られる方もおられ、普段穏やかな方の勝負師の姿勢に驚かされました！



カルタを取るポーズを決めてくれる K さん (^ ^) ♪

最後は、皆さんでおやつのカステラを食べて今年のカルタ大会を締めくくりました。

