

わたぼうし  
 広報誌 第218号  
 2022年 12月  
 発行責任者 岡野 公代

2022年も様々な出来事がありました皆さんは今年一年どのような年になったでしょうか？大掃除も終わられスッキリとした方もいらっしゃると思います。2023年を気持ちよく迎えられるように日々を大事に過ごしていきましょうね！それでは新年元気にわたぼうしでお会いしましょう(\*^▽^\*)

# クリスマスツリーを飾りました



12月の一大イベントといったらクリスマス！わたぼうしでもクリスマスツリーを飾りました。今回は男性の利用者さんをお願いをすると快く引き受けてくれました。位置を考えながら飾って頂いたおかげで寂しかったツリーも素敵になりました。出入り口に飾っているの皆さんの目に入り「ピカピカ綺麗だねえ。」と口をそろえて言われていました。



## 利用者様の受け入れ状況

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	○	○

**対象者**：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

**利用日**：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）

時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、**自立支援制度が利用できます。**
- わたぼうしは**医療保険適応の施設**なので**介護保険と併用することが可能です。**

わたぼうしの利用についてのご相談は**随時受け付けております**ので、  
 まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

Tel：086-272-8435

※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。

希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。



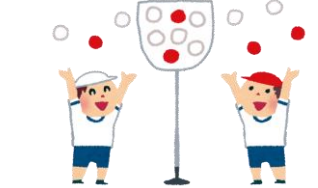
# 童心に帰った大運動会♪

10月の予定が延期になっていた運動会レク…毎年恒例のレクが出来ずに終わるのは心残りだったので、11月レクとして遅めの“わたぼうし大運動会”を行いました。当日朝、来院するなり室内に飾られた手作りの万国旗に「これは何かな?」「今日は何があるん?」と利用者さんも不思議そうな表情。運動会をしますと伝えると「あ〜」と納得のご様子でした。

プログラムは①開会式、②玉入れ、③スプーン送り（プラスチックスプーンでお手玉を送っていくゲーム）、④閉会式です。より運動会の雰囲気を出そうと、開会式では各組の代表者に選手宣誓をしていただきました。赤組代表の利用者さんがアドリブで「エイエイ、オー!」と掛け声をかけると自然と拍手がおきました! 気合が入ったところで、まずは玉入れです。どの利用者さんもお手玉を両手一杯に抱えてスタートの合図を今か今かと待ちます。合図と共に一斉に網目掛けてお手玉を投げ入れ、両組とも一瞬で網一杯になりました。結果は1回戦が赤:105個、白:106個、2回戦が赤白ともに86個と、まさに互角の戦い!



がんばり!



熱気冷めやらぬうちに次の競技はスプーン送りです。各組でスプーンに乗せたお手玉を次々に送っていき、決められた周数を先に周った方が勝ちというルールで行いました。1回戦:赤組、2回戦:赤組、3回戦:赤組と、赤組が圧倒的な速さを見せました。スピードでは負けてしまった白組でしたが、うまくできない利用者さんに優しく声を掛けたり、スプーンの受ける位置を工夫したりと、組内での協力体制が光っていました(チームワーク賞を準備すべきでした)。万国旗、運動会のBGM、赤組と白組、玉入れ、リレーを思わせるスプーン送り…皆さん、遊びとはわかっていながらも昔の記憶がよみがえり童心に帰ったのでしょうか、普段あまり見られない利用者さんたちの一生懸命な姿やちょっと大人気ない発言(笑)が聞かれ、どこかの小学校の運動場にいるような錯覚を覚えました(笑)。最後の閉会式では優勝した赤組に表彰状を渡し、「本格的ー!」との声上がり、最後まで運動会気分を味わってもらえたようです。帰宅前の利用者さんからの感想も「楽しかった」「わくわくした」「本気になった。負けたけど一所懸命やったから悔いはない」など、高評価でした!

