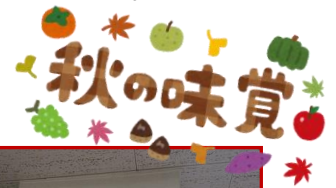
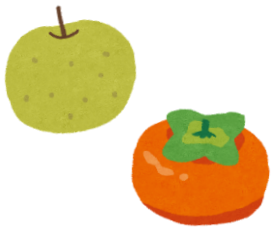


わたぼうし
 広報誌 第216号
 2022年 10月
 発行責任者 岡野 公代

急に寒くなり上着が手放せなくなりました。秋は食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋など様々ですが皆さんの秋は何を思い浮かべますか？私は体を動かしてスポーツの秋にしたいと思います。

秋の味覚の壁紙

今回の壁紙は利用者さんに秋の味覚といえどと尋ねると栗、キノコ、柿、ブドウ、梨、サツマイモがあがったので貼り絵で壁紙を作りました。全部を貼り絵で作るのは初めてなので時間がかかりましたが素敵な作品が完成しました！10月のカレンダーも賑やかになりました。



利用者様の受け入れ状況

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	○	○

対象者：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

利用日：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）

時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。
- わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、
 まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

Tel：086-272-8435



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。

希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

十五夜お月見レク

9月といえば十五夜がということでわたぼうしではお月見団子レクを行いました。3チームに分かれて行い、手作り三宝にお団子に見立てた新聞紙、お手玉、半紙、新聞ボールを積み上げていき沢山乗せたチームが勝ちというものです。新聞紙と半紙は一枚ずつ手に取り丸めて乗せるという工程があり、しっかり丸めないと三宝に乗らなくなってしまいます。手指を動かす事やどこに置くかなどバランスを見るのが大切となっていきます。3回戦行い30秒、20秒、10秒と時間を短くすることでハラハラ感がアップしました。



「よーい！スタート！」の合図が待ちきれず、すでに新聞紙を丸め始める方もいらっしゃる同じチームの利用者さんに止められていましたが勝ちたいという思いが伝わってきました。重みがあるお手玉から乗せたら良いのか、新聞紙を沢山作って乗せたほうが良いのかなどスタッフと一緒に話し合っているチームや役割分担をしてやってみようというチーム、また、そのまま本番に挑むチームなどそれぞれの個性が出ていました。

スタッフが想像していた以上に盛り上がり高得点がどんどん出ていました！また次回も利用者さんの刺激になるようなレクリエーションを行っていきたいと思います♪

