

わたぼうし
 広報誌 第197号
 2021年 3月
 発行責任者 岡野 公代

暖かく、過ごしやすい日が多くなってきました。色とりどりの花々も沢山咲いており散歩がてら見に行きたいですね♪春になると花粉と黄砂が猛威を振るいますが、皆さんは大丈夫でしょうか？毎年この時期が嫌な方もいらっしゃると思いますが一緒に乗り切りましょう！

☕ コーヒータイム ☕

わたぼうしでは毎週土曜日にコーヒー喫茶を行っています。コーヒーの良い香りが漂ってくると「ええにおいがするな。」と、皆さんにここにこされます☺月に1回ですが豆挽きから行いコーヒーを入れる日もあります。豆挽きは力のいる作業なので男性陣にお願いすると「やろうか？」「釣りのリールを巻く動きと似とるんよ！」と、張り切って手伝っていただいています。役割を持っていただく事は認知症の治療においても大事な部分です。強制ではなく楽しく行えるのは良いことだと感じています。

現在小川珈琲店のオリジナルブレンドの豆を使っています。オススメのコーヒー豆があればぜひ教えてくださいね(^_^)



***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	◎	○	◎

対象者：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

利用日：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）

時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。
- わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、
 まずはお気軽にお電話ください。



〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

※入浴支援を実施しています。

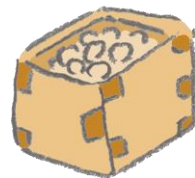
Tel：086-272-8435

入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。

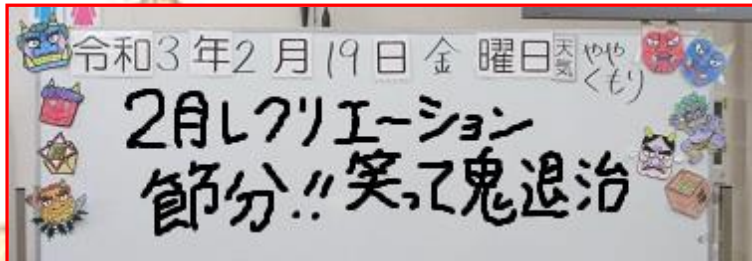
希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。



わたぼうし節分レク



2月は皆さんで節分レクを行いました。今回のレクは『鬼は外、福は内』にちなみ、“笑って鬼退治”を行いました！



画用紙に鬼の顔を描くのですが、福笑いのように画用紙を見ないで皆さんに描いていただきました。前に1人ずつ出てきて描きます。他の利用者さんや、職員から「もっと右よ！口はもっと下だよ！」などアドバイスが飛び交います。「えー、ここかな。」と探り探りに目、鼻、口を描く方や、躊躇なくさらりと描く方など様々です。出来上がった鬼の絵と対面すると大笑い。普段あまり笑顔が見えない方もニヤリ顔、皆さん良い表情で笑っていました(*^_^*)職員も参加したのですが、いざ描こうとすると「意外と分からないな。」と苦笑い。職員の絵より利用者さんの絵の方がインパクトあるものが出来ていたように感じます(笑)感想では、「自分のが一番よく描けていたなあ。」と話している方もいました。

最後に恵方巻の代わりにロールケーキを頂きました。新型コロナウイルスに負けない体や、健康に気をつけながらわたぼうしに通えるように頑張ろうと皆さんで誓いました(^_^)

