



わたぼうし
 広報誌 第200号
 2021年 6月
 発行責任者 岡野 公代

紆余曲折あった東京オリンピックもいよいよ今月開幕するそうです！皆さんは応援したいスポーツはありますか？今年からサーフィン、スポーツクライミングなど新しい競技が追加されたそうです。私もテレビの前で応援したいと思います♪

～お休みのお知らせ～

わたぼうし7月は、22日(木)海の日、23日(金)スポーツの日のためお休みになります。なお、19日は平日となるため通常通りです。よろしくお願ひいたします。



6月の壁紙作り

6月といえば梅雨、梅雨といえばあじさいということで、折り紙を使用しあじさいの花びらを一つ一つ作り貼っていきました。虹の貼り絵も手伝っていただき大作が出来上がりました。折り紙をちぎったり折ったりする作業などは指を使い握力の維持にもつながります。またどこに貼るのか構成的なことも考えるため頭の体操にもなります



***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	○	○

対象者：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

利用日：月曜日～土曜日 (日曜, 祝祭日, 年末年始は休み)
 時間 / 9:30～15:30

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。
- わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、まずはお気軽にお電話ください。



〒703-8520
 岡山市中区浜472
 認知症デイケア わたぼうし

※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円/1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。

希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

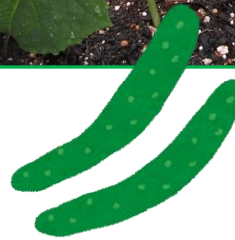
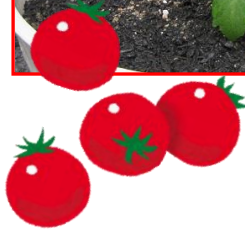
Tel: 086-272-8435



わたぼうし園芸



現在わたぼうしでは利用者さんのアンケートで多かったミニトマトとキュウリを植えています。一日一日成長が早く、利用者さんも「だいぶ大きくなったね!」「キュウリが実をつけているよ!」と教えてくれます。無事収穫出来たら皆さんと収穫祭を行い食べたいと思います◎何か良い調理法があったら教えてください!



活動紹介



前回のわたぼうしだよりでも午後の活動紹介を行いました!第二弾ということで、輪投げゲームのご紹介です。わたぼうしの輪投げゲームは様々なやり方があるのですが、今回は床に得点がかかっている紙を貼りその的に向かって輪を投げるといったものです。また、ゲーム性を出すため立ててある棒に入ったら高得点というものも作りました。皆さんの的を狙いしっかりと投げていました。棒に入れるのは難しいかと思ったのですが、上手く入ると大きな拍手が巻き起こりました。輪があらぬ方向へ飛んでいくと「うわあ〜!」と大きなリアクションをとる方もいらっしゃり、終始にぎやかです♪

この輪投げゲームは、しっかりと的を狙い投げるといった目と手の協調性の部分や、腕と体を前方へと伸ばす運動にもなっています。

