



わたぼうし
 広報誌 第203号
 2021年 9月
 発行責任者 岡野 公代

時折吹き抜ける風に涼しさを感じるようになりました。朝晩は肌寒く一枚羽織があっても良いかもしれません。季節の変わり目ですので体調管理をしっかりしていきましょうね！

柿の実を製作中



利用者さんと10月の壁紙を製作しています。今回は柿の木と柿の実です。柿の実は画用紙にオレンジ色を塗り、乾いたら手で丸くちぎっていきます。ちぎる作業が難しく「中々丸くならんわあ。」と言われていましたが、指先を器用につかいちぎっていました。ヘタの部分も同様に画用紙を緑に塗ってちぎっていきます。グラデーションのようになっており、とても秋らしさを感じます。「どんな風に実がなってるかなあ。」と職員に相談しながら柿の実を貼っていました。豊作の柿を見て「いいね、美味しそう(∇^∇)」とにこやかに話されていました。



***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	△	○

対象者：認知症の症状のある方(年齢は問いません)
利用日：月曜日～土曜日（日曜, 祝祭日, 年末年始は休み）
 時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります
 ○…空きがあります
 △…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。
- わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、
 まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520
 岡山市中区浜472
 認知症デイケア わたぼうし



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。
 希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

Tel：086-272-8435



スイカ割りレク



8月のわたぼうしのレクはスイカ割りを行いました。本物のスイカでスイカ割りをやりたかったのですが新型コロナウイルスの影響もあり、ボールに黒い模様を貼りスイカに見立てました。皆さんスイカに見えるでしょうか？



今回はスイカボールを叩いたら100点、周りの紙風船を叩いたら20点、30点、50点つけていきました。利用者さん一人ずつ出てきていただき、椅子に座りどこにスイカがあるのか覚えていただきます。その後目隠しをして棒（筒）を持ちスイカ割りを行います。

横にスタッフが付き添い、周りの利用者さんも「もうちょっと前！前！」など指示を出してくれる方もいらっしゃいました。割る前にこういう順番で割っていくと予行練習をしている方や、何歩で行けるか歩数を数える方など様々な工夫が見られました。ですが、いざ目隠しをすると「こりゃ分からんで。」と驚いた様子でした。スイカボールとは反対方向に進んでいく方や、スイカボールではなく職員の足元を叩いている方に皆さん大笑いでとても盛り上がったレクになりました！

利用者さんの一人が「次はスイカを食べてえなあ〜。」と言われ早く皆さんと心置きなくスイカが食べられる未来になってほしいなと願うばかりです。

