



わたぼうし  
 広報誌 第207号  
 2022年 1月  
 発行責任者 岡野 公代

年が明け2022年が始まりました！北京で冬季オリンピックが開催されるので日本勢を応援したいですね。コロナウイルスもオミクロン株が国内でもジワジワと増えているように思えます。気を引き締めて感染対策していきましょう！本年もわたぼうしをよろしくお願いたします。

## 今年の抱負を語り合う会

新年を迎えわたぼうしでは今年一年の抱負やわたぼうしでやってみたい事を円になって皆さんと語り合いました。何を言おうか少し緊張した面持ちの利用者さんもいらっしゃいましたが職員も交えて話をすると自然と笑顔も見られました。自分の健康について語られる方やわたぼうしでやってみたい事については「カラオケがやりたい！」「うどんを作りたい！」などの発言が聞かれました。わたぼうしは歌好きの方が多いため同意される方が多かったです。また、普段あまり自己主張しない方の発言も聞くことができとても良い会となりました。皆さんの意見を今後の活動に反映していきたいです。



### \*\*\*\*\* 利用者様の受け入れ状況 \*\*\*\*\*

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	△	△

**対象者**：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

**利用日**：月曜日～土曜日（日曜, 祝祭日, 年末年始は休み）  
 時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります  
 ○…空きがあります  
 △…若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。
- わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、  
 まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520  
 岡山市中区浜472  
 認知症デイケア わたぼうし



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。  
 希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

Tel：086-272-8435

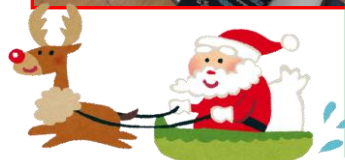
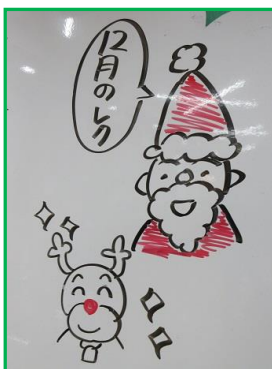


# わたぼうしクリスマスレク



わたぼうしでは12月17日に“サンタさんのプレゼントゲーム”と題してクリスマスのレクリエーションを行いました。

まず、ゲームを行っていく順番をくじで引いてもらい番号順にゲームを進めていきます。手裏剣ゲームの要領で二つ手裏剣を投げていただき、並べてあるお花紙を落としてもらいます。お花紙の裏に番号が書いてあり番号のプレゼントがゲットできます。



今回のプレゼントは、靴下にネックウォーマー、座布団、ポーチ、門松の置物などなどバラエティ豊かで防寒グッズなども充実していました。皆さん身乗り出して何かあるのかじっくり見ている様子でした(笑)

ゲーム中はみなさんサンタの帽子を被り、流れているクリスマスソングにノリながら盛り上がりつつもいらっしやいました。また、落としたお花紙に番号が貼っておらず何度も挑戦してプレゼントをゲットする方や、一発で自分の欲しいプレゼントをゲットする方など見てとても楽しかったです。

少し早めのクリスマスレクとなりましたが利用者さんの笑顔を沢山見ることができた時間となりました♪

