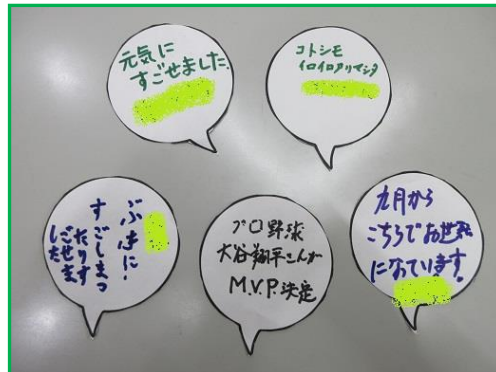
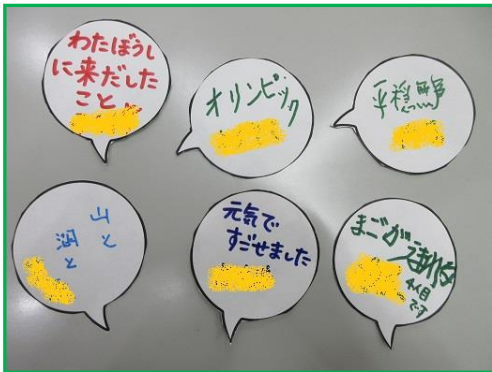


わたぼうし  
 広報誌 第205号  
 2021年 11月  
 発行責任者 岡野 公代

めっきり冬らしくなり日も短くなりました。12月に入ると「1年があつという間じゃなあ。」が口癖になります(笑) みなさんインフルエンザの予防接種は受けられましたか? 本格的な流行を迎えますので、いつも以上に手洗い・うがい・消毒など行い予防につとめていきましょうね。

# 一年を振り返って

わたぼうしの壁紙作りの時間に今年一年の振り返りをしました。皆さんに今年一年を振り返っていただき、出来事などを吹き出しに書いていただきます。「なんもねえわあ〜。」と言われる方もいらっしゃいましたが黙々と書かれている方や「孫が生まれるんよ。」とお孫さんのことを書いている方もいらっしゃいました。皆さん時間をかけて考えてくださり一年の振り返りが出来ました。



↑ 先月号のわたぼうしだよりで予告していた壁紙が出来上がりました!! 紅葉している山々を切り絵で表現しました

## \*\*\*\*\* 利用者様の受け入れ状況 \*\*\*\*\*

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	△	△

**対象者**：認知症の症状のある方(年齢は問いません)  
**利用日**：月曜日～土曜日 (日曜, 祝祭日, 年末年始は休み)  
 時間 / 9 : 30 ~ 15 : 30

◎・・・十分空きがあります  
 ○・・・空きがあります  
 △・・・若干空きがあります

- わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。
- わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520  
 岡山市中区浜472  
 認知症デイケア わたぼうし



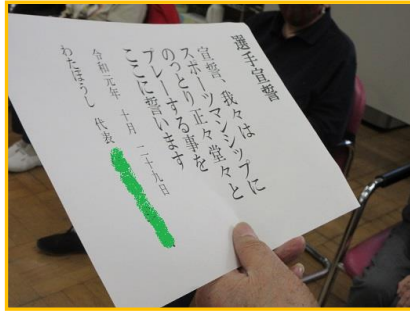
Tel : 086-272-8435

※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円 / 1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

# わたぼうし運動会

10月29日(金) わたぼうしの方々と毎年恒例の運動会レクリエーションを行いました。今年、借り物競争とパン食い競争のパンをお菓子に変えておやつ食い競争の2種目を行いました。運動会では通常、赤組、白組に分かれ点数を競い優勝を決めることが多いですが、今回の運動会は点を競うのではなく、みんなで楽しく過ごしてもらい、昔行っていた運動会を思い出してもらい目的で行いました。



まず、男性利用者様に元気よく選手宣誓をしていただき、借り物競争を2人ペアで行いました。ルールは紙に書いたお題を引いてもらい、出たお題を実行しゴールします。最初のチームは少し戸惑った様子でしたが徐々に慣れ、お題を探す際、困っている相手を助けてあげる光景も見られました。お題は物を持ってゴールするのが多かったですが、中には「歌を歌ってゴール」「一番若そうな人とゴール」など面白いお題もあり、歌を歌うお題の時は、歌いながら踊って実行してくれ場がとても盛り上がりました。「一番若そうな人とゴール」では自ら手を挙げてアピールしてくれる方もいました。



おやつ食い競争では、ミニたい焼きを棒に吊るし口でとってもらい競技を行いました。皆さんとても上手にしっかり大きな口を開けて取っていました。ミニたい焼きは運動会が終了した後にジュースと一緒に食べていただきました。終了後に運動会の感想を質問すると「楽しかった」という意見が多く、また来年もわたぼうし運動会を開催したいと思います。

