



心のひろば

謹賀新年



第454号
発行 二〇二二年一月一日
〒703-8520 岡山市中区浜四七二
電話(0)86-272-1195(平成四七二)
発行責任者 石田正也
紙代一部50円(郵送料15円)

理事長御挨拶



公益財團法人林精神医学研究所
理事長 林 英樹

8月に院内感染が発生しご心配をおかけしました。感染者に最前線でケアするスタッフと後方で支援するスタッフが力を合わせ大奮闘でした。岡山市保健所、県の対策本部、岡山県精神科医療センター他、専門機関のご指導とご協力をいただきました。ワクチン接種済みだったこともあり、全員が回復し無事収束することができました。あらためて感謝申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。

林友の会会員の皆様には当財団の活動にご協力いただき大変感謝申し上げます。世界的なコロナ感染は3年目を迎え、不自由な生活が続きます。林病院では昨年

今年も元気を出すために昨年の「いいこと探し」をしてみました。大谷翔平選手が大リーグで大活躍しMVPに輝いた

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

林友の会も創立以来50年を過ぎましたが、私たち友の会は、協力・協同の関係にある林財団と連携しながら、今年も、新型コロナ対策に配慮して、相談活動や皆様の身近な関心のあるテーマについての学習会や交流会を、可能な限り企画するとともに、楽しい行事もしたいと思います。



新年あけましておめでとうございます。日頃から林友の会の活動にご協力いただき感謝申し上げます。昨年は、2年越しの新型コロナの感染拡大で大変な年でしたが、今年もまだ新しい

会長 石田正也



会長御挨拶

新年あけましておめでとうございます。日頃から林友の会の活動にご協力いたしましたが、今年もまだ新しい

世界的みると災害の多発で温暖化対策が必要不可欠になつてきています。日本においては菅政権から岸田政権へと変動がありましたが、今年はどうなるか、不透明になつています。林友の会は、活動の基

世界的みると災害の多発で温暖化対策が必要不可欠になつてきています。日本においては菅政権から岸田政権へと変動がありましたが、今年はどうなるか、不透明になつています。林友の会は、活動の基

当事者交流会 ゆとりの会

病気、人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。事前の申込等は必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時：1月12日(水) 15時～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円(お茶菓子代)

家族交流会 あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族であれば、どなたでも参加していただけます。初めての方もお気軽にご参加ください。

日時：1月13日(木) 14時半～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円(お茶菓子代)

集団的自衛権の行使に反対する中区の会 第76回行動 スタンディング

スタンディングでのアピール行動です。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：1月14日(金) 12時半～
場所：天満屋ハピーズ国府市場店前



こと。池江璃花子選手が病

気を克服してオリンピックに出場できたこと。彼らの記録だけでなく人柄に随分勇気づけられました。眞鍋先

生の研究は地球温暖化の予測に役立ちました。気候危機対策は待ったなしの状況です。コロナ感染同様に全

世界が協力して解決にあらなければならぬと思いま

す。眞鍋先生がノーベル物理学賞を受賞したこと。眞鍋先

生の研究は地球温暖化の予

測に役立ちました。気候危

機対策は待ったなしの状況です。コロナ感染同様に全

世界が協力して解決にあらなければならぬと思いま

す。眞鍋先生がノーベル物理学賞を受賞したこと。眞鍋先

生の研究は地球温暖化の予

測に役立ちました。気候危

機対策は待ったなしの状況

です。コロナ感染同様に全

世界が協力して解決にあらなければならぬと思いま

す。眞鍋先生がノーベル物理学賞を受賞したこと。眞鍋先

生の研究は地球温暖化の予

測に役立ちました。気候危

機対策は待ったなしの状況

です。コロナ感染同様に全

世界が協力して解決にあらなければならぬと思いま

す。眞鍋先生がノーベル物理学賞を受賞したこと。眞鍋先

生の研究は地球温暖化の予

測に役立ちました。気候危

機対策は待ったなしの状況

です。コロナ感染同様に全

世界が協力して解決にあらなければならぬと思いま

す。眞鍋先生がノーベル物理学賞を受賞したこと。眞鍋先

生の研究は地球温暖化の予

測に役立ちました。気候危

機対策は待ったなしの状況



▲参加者のみなさん

片岡・岡山市の場合は、家族・当事者を含めて行政との話し合いを重ねました。涙ながらに訴える場面もありました。粘り強くやり続けることだと思いました。

星・ずっと継続して運動を

現状と課題



中山・精神障害者の平均的な収入は、障害者年金を中心とした77万円です。また、精神障害者の就職率は身

体・知的障害者と比べひじょうに低いです。調子の波があるから続かないんです。

星・1級だけのところが多

片岡・奈良県では、奈良の家族会にいたことがあります。医療費助成制度の実現に向け、運動が始まつた頃に奈良から転出してしまいましたので、盛り上がった活動の様子は、送っていました。市町村議会に要望を出す請願署名運動が始まつたのは、かなり前のことですね。

中山・私は当事者で、精神科が通院・入院共に無料となっています。私は、奈良の家族会にいたことがあります。医療費助成制度の実現に向け、運動が始まつた頃に奈良から転出してしまいました。医療費助成制度の実現に向け、運動が始まつた活動の様子は、送っていました。市町村議会に要望を出す請願署名運動が始まつたのは、かなり前のこ

とです。

星・岡山市の場合は、家族・当事者を含めて行政との話し合いを重ねました。涙ながらに訴える場面もありました。粘り強くやり続けることだと思いました。

中山・精神障害者の平均的な収入は、障害者年金を中心とした77万円です。また、精神障害者の就職率は身

体・知的障害者と比べひじょうに低いです。調子の波があるから続かないんです。

星・1級だけのところが多

片岡・奈良は、障害年金の1級だけでなく、2級・3級も助成をしているようですが、全国的にもそういう

親がいつまで援助してあげられるかは切実な問題です。



▲荒木さん

林友の会では、「心身障害者医療費公費負担制度」の対象に精神障害者を加えることを求め、昨年から心のひろば紙面で様々な立場のみなさんの声を紹介してきました。今回は、中心となつてこの運動を進めてきたけんかれんの片岡理事長、けんせいいれんの中山事務局長をお迎えして、林友の会家族会から山内さん、林病院から精神保健福祉士の星さん、林友の会・荒木副会長の参加でお話しいただきました。

医療費公費負担制度とは
荒木・みなさん、あけまし
ておめでとうございます。
全員・おめでとうございま
す。

中山・私は当事者で、精神科の医療費は月額5千円です。昨年は入院もして、入院しても住居費とか水道

料など他科診療はすべて3割負担です。これを公費、県や各市町村が助成して1割負担にする制度を実現してほしいと要望しています。

山内・奈良県では、全診療科が通院・入院共に無料となることがあります。私は、奈良の家族会にいたことがあります。医療費助成制度の実現に向け、運動が始まつた頃に奈良から転出してしまいました。医療費助成制度の実現に向け、運動が始まつた活動の様子は、送っていました。市町村議会に要望を出す請願署名運動が始まつたのは、かなり前のこ

とですね。

片岡・岡山市の場合には、家族・当事者を含めて行政との話し合いを重ねました。涙ながらに訴える場面もありました。粘り強くやり続けることだと思いました。

中山・他科受診に関する個人は、いろんな形で協力してきましたが、組織としての声明文は今回が初めてです。

山内・奈良県は、県が実態調査をしました。当事者も、家族や多くの支援者といっしょに陳情や請願、議会の傍聴などに行つたそうです。すごく勇気がいる行動だと思います。

片岡・岡山市の場合には、家族・当事者を含めて行政との話し合いを重ねました。涙ながらに訴える場面もありました。粘り強くやり続けることだと思いました。

星・奈良は、障害年金の1級だけでなく、2級・3級も助成をしているようですが、全国的にもそういうところは少ないです。

中山・私は当事者で、精神科の医療費は月額5千円です。昨年は入院もして、入院しても住居費とか水道

新春座談会

当事者・家族と共に実現
安心してかかるる医療

▲中山さん

参加者

- 片岡 公子さん
(岡山県精神障害者家族会連合会理事長)
中山 芳樹さん
(岡山県精神障がい者団体連合会事務局長)
山内 弘子さん
(林友の会あじさいの会)
星 昌子さん
(林病院精神保健福祉士・林友の会幹事)
荒木 潤子さん
(林友の会副会長)

あけましておめでとうございます

認知症高齢者の医療とケアの充実のために全力をあげます。

デイケア・外来の充実で、地域のニーズに応える病院づくりにとりくみます。

岡山ひだまりの里病院

☎086(267)2011



新しい年が
平和で希望に満ちた年に
なりますよう、
お祈り申し上げます。

林道倫精神科神経科病院

☎086(272)8811



声



ヒメツルソバ

●近所の方から季節の野菜をたくさんいたしました。私も育てています。以前は母も色々な野菜を作ってくれていたことを思い出します。私も作れるようになれたらと思

●声欄に「メダカ」の記事がありました。私も飼つていて、卵から育て1センチになりました。(上原泰彦)

●カフェの記事を読んで心温まりました。(長田直美)

●近所の方から季節の野菜をたくさんいたしました。私が育てています。以前は母も色々な野菜を作ってくれていたことを思い出します。私も

●紙面を読んだ感想ですが、年代別には違いがあるので、4パーセント位で、日本は外国人に比べ、地域に出てても自信を持つて暮らせる制度が乏しいとの実態を知ると、当事者はもっと社会復帰で生きる世の中に変わる事を願うばかりです。(福島浩二)

●年瀬も近付き、する事になりました。(石原行子)

●「戴帽式」神聖で素晴らしい式典なんでしょうね。披露された合唱曲聞いてみたいですね。残りの時間大変ですが、皆さん看護師めざして頑張ってくださいね!(住寄善志)

●現在も受診中です。ひどい痛みとかゆみが最近やつと薄らいでけています。帯状疱疹は3人に1人はかかるとの事ですが5万円近いワクチンはそう簡単に手が出ません。是非とも助成をしてほしいです。(原田恵子)

●令和4年の岡山マラソン出場を目指して練習をがんばっています。目標は3時間15分を切りたいです。(新紀彦)

●コロナ禍で園芸ボランティアができない中、院内保育園W保育士がいまみて下さっています。けやき外來の花壇にはヒメツルソバがたくさん実をつけています。また、来春の苗づくりもして下さっています。嬉しいことです。(中山芳樹)

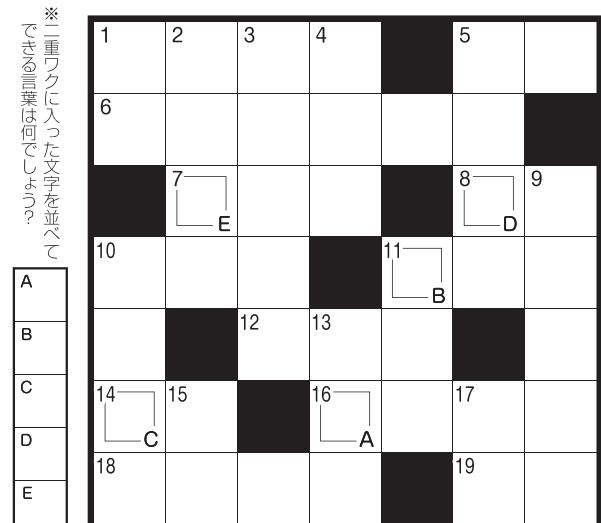
●頃いた図書カードにお金を足し手に取ったのは、世間の立ち回りや自己啓発に関する本。気持ちや考え方をポジティブに変える事で、ラクに生きられるヒントが沢山書かれていました。とても読み易く、いい本に出会えました。(動物好き女)

●2022年元旦で、数え61歳、還暦になります。父親が、60歳を超えて見た父で老いを感じるようになつたことを覚えていて、自分が老いることに不安を感じました。あらがう訳ではあります。命を保つため、可能なことはやつていきたいと感じる年明けです。(井原誠司)

●ニュースで原水禁条約の会議にノルウェーとドイツがオブザーバー参加とあり世界に何周も遅れです。映画「グレタ」ひとりぼっちの挑戦を見ました。自分で考えひとりでも行動する。

●岸田政権は「改憲」に前めり、維新の会があおっています。危ない!危ない!国会の外でしつかり運動し、改憲を止め9条を守りましょう!(崎本敏子)

●3回目のチャレンジで英検準一級に合格することができます。それに世界の人々が賛同して加わる。若者の活動に希望を見ます。(白井浩子)



◎タテのカギ

- ①太ったりやせたりする天体
- ②行く人はトラベラー
- ③ストライク? それともガーター?
- ④ユリを英語で
- ⑤昔は派出所
- ⑥ナスカはこれで有名
- ⑦パラボラ、ショップ
- ⑧痛くないようにかける
- ⑨ヌード
- ⑩紙の単位
- ⑪暮れはじめのころ

◎ヨコのカギ

- ①フィッシングを楽しむ人工の施設
- ⑤ライス
- ⑥中生代の巨大な生物
- ⑦ラッシー、ボーダー、牧羊犬
- ⑧太鼓を叩く棒
- ⑩狛犬。「○○○の呼吸」
- ⑪寺の地図記号
- ⑫レモン、ウール、ワイン
- ⑭○○と暇をかけました
- ⑯出ていると晴れ
- ⑰ほぼ決まりの状態
- ⑲ハウス

第453号
の答
ウモウブトン

パズル当選おめでとう

▼西本 良広 ▼新 紀彦
▼長田 直美 ▼渡辺健太郎
▼井原 誠司 (敬称略)

林病院 けやき外来診療表 (2022.1.1~)

	月	火	水	木	金	土 ^{※1}
午前	北山	吉井	吉井	原	吉井	前田 岡崎 太田 林 清光 北山
	吉井	藤本	田中	岡本	清光	
	尾原	前田	前田	林	林	
午後	岡崎	休診	吉井	北山	吉井	休診
	廣中 ^{※2}		尾原		岡崎	
					北山	

※1土曜日の医師体制は、隔週毎になります。

※2月曜日の廣中医師は、第1・第3・第5週になります。

午前診療時間 9:00~12:30 (受付時間 8:30~12:00)

午後診療時間 14:00~17:00 (受付時間 14:00~16:30)

初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。

TEL086-272-8570 (けやき外来直通)

TEL086-272-8811 (林病院代表)

林財団ホームページ

<http://www.hayashi-dorin.or.jp/>

●入院のご相談は
代表(086)272-8811

へお電話ください。
入院担当看護師へ
おつなぎします。

夜間・休日も
対応しております。

デイケア
(月)~(土)
9:00~15:00

ナイトケア
(月)~(土)
16:00~20:00

重度認知症患者
デイケア
(月)~(土)
9:30~15:30

認知症専門病院
岡山ひだまりの里病院
外来診療表

月	本 田
火	本 田
水	藤 田
木	藤 田
金	藤 田

9:00~12:30
電話で予約して
ご来院下さい
☎ (086)267-2011
認知症デイケア
(月)~(土)
9:30~15:30

電話相談

電話: 086-272-2957 (林友の会)
平日 8:30~17:00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が
事前にお話を伺い、
相談員へお取次ぎします。

相談員

氏平みほ子 (県議)
林 潤 (市議)
石田 正也 (弁護士)
則武 透 (弁護士)
家族会役員