

久しぶりの再会に会話も弾む 笑顔あふれる「こおり銀座カフェ」



▲積もる話に花が咲きます

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、しばらく開催できていなかつたカフェ「こおり銀座」ですが、ようやく10月25日に再開する事ができました。

スタッフがカフェに到着すると、すでに地域の方が準備をして下さつて各テーブルの上には花が置かれていました。コーヒーを入れ

始めると皆さんがあちこち集まって来られ、「元気にしてた?」「久しぶりじゃなくまたここができるようになったんだよ」などなど、コロナでどこも行くところも毎回参加してくれていた方たちとの久しぶりの心の

入り口で靴を脱ぎながら自然と始まる会話。これまで

初めて来られた方もおられ

ましたが、参加者の中で顔

なじみの方をみつけると会

話を弾みます。豆から挽いたコーヒーを飲みながら、

これまでの近況を話したり、昔話に

花が咲いたり…。

しばらく、中止していた

事を感じられないほどに、

和氣あいあいの雰囲気の中、

あつという間の2時間でした。今後も、感染対策を行

いながら、みんなが集まる

場所の火を長く灯し続けら

れます。地域の方と共に活動していきたいと思いま

す。

（岡山ひだまりの里病院 精神保健福祉士 加嶋夏代）

※カフェ「こおり銀座」は、

毎月第4月曜日の14時オ

ンプです。駐車場はありま

せんが、ひだまりの里病院

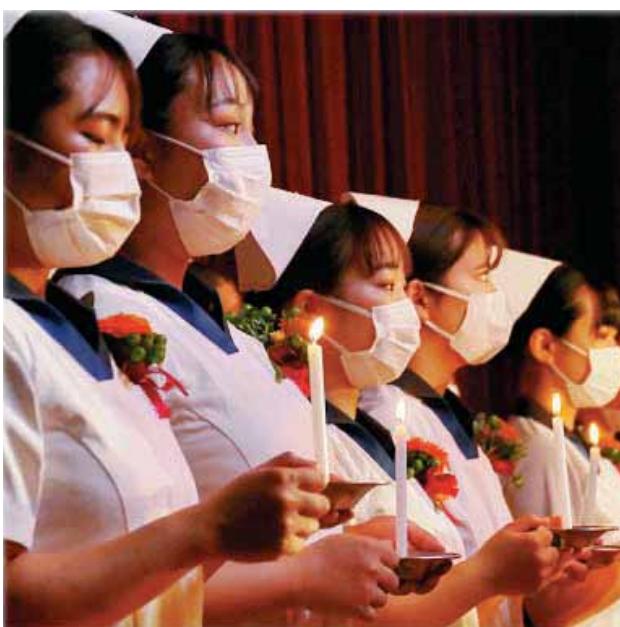
まりの里病院（086-12

57）にご連絡ください。

（お問い合わせ）

67-2011）か林友の

会（086-1272-129



▲決意と共にキャンドルに火を灯して

私は 第2の入学式と言
われる戴帽式を通し、なぜ
看護師になろうと思つたの
かを改めて思い返し、今まで
以上に看護師になるとい
う決意が強くなりました。
戴帽式を成功させるため、
戴帽式委員を中心に誓いの
言葉や歌の練習、実際の動
きなど、毎朝始業前15分間
を使い、練習を重ねて当日

「たとえ感じました。式典で披露した合唱曲「にじいろ」の中に「あなたが笑えば誰かも笑うこと 乗り越えれば強くなること」という歌詞があります。これから私たちが想像しているよりも過酷な学習が待ち構えていると思いますが、そんな時この歌詞を思い出してクラスのみんなで乗り越

看護師への決意込め 戴帽式で誓いの言葉

ソワニ工看護専門学校

初は動きがそろわ
なかつたり、誓い
の言葉も自信をも
つて言えずに声が
小さかつたりしま
したが、みんなで
意見を出し合い練
習方法を工夫する
などして、一人ひとり



▲練習重ねた合唱曲

えていきたいと思います。
11月29日から初めての臨地実習を控えています。今回の決意をもつて、しっかりと準備をした上で臨みたいと思います。

昔思い出す運動会
競技と応援楽しむ

林病院



▲たい焼きの袋をくわえて引っ張る

通つていいただき、治療的か
かわりを主とする認知症専
門のデイケアです。「その
人らしく生きる」を基本に
個性を尊重し、ゆつたりと
した時間の中で過ごしてい
ただいています。日々のプ
ログラム以外に、季節を感
じたり、昔を思い出したり

月行っています。10月は、毎年恒例の運動会レクを行いました。競技は、借り物競争とパン食い競争のパンをお菓子に変えたおやつ食い競争を行いました。通常、運動会では赤組・白組に分かれ点数を競いますが、今回はみんなで

ドア越しで顔合わせ
気持ちつながる安心

林病院



▲顔が見えるようになった癌細胞

えます。引き続き、感染症
策へのご協力をお願ひいた
します。

林病院

看護師長

A group of elderly people in a classroom setting, wearing face masks, are participating in a stretching exercise. In the foreground, several people are seated in pink chairs, watching. In the background, a person in a white shirt and blue jeans is leading the exercise, and another person in a black jacket and mask is assisting. The room is decorated with various flags hanging from the ceiling and a whiteboard with Japanese text.

▲ラジオ体操でまくは身体をほぐして

だき、2人ペアでの借り物競争です。ルールは、お題を書いた紙を引き、出たお題を実行してゴールします最初のチームは少し戸惑つ

ル」では、自ら手を挙げてアピールする人もいました。おやつ食い競争は、袋入りミニたい焼きを棒に吊るし口にくわえてとつてもらいました。皆さんとても上手に、しつかり大きな口を開けていました。取ったたい焼きは、運動会の後に食べていただきました。

終了後に運動会の感想を聞くと「楽しかった」と言う声が多く、また来年も開催したいと思いました。

療法士

▲ラジオ体操でまずは身体をほぐして

さて、入院患者様の面会制限が長引く中、南3病棟では、病棟入口でドア越し面会ができるようになります。直接の面会ではあります。引き続き、感染対策へのご協力をお願ひいたします。

さて、入院患者様の面会制限が長引く中、南3病棟では、病棟入口でドア越し面会ができるようになります。直接の面会ではあります。引き続き、感染対策へのご協力ををお願いいたします。

たようでしたら徐々に慣れ、お題の物を探す際、相手を助けてあげる光景も見られました。借り物のお題は何かを持つてくるものが多かったです。借り物のお題は何かを持つてくるものが多かったです。中には「歌を歌つてゴール」などもあり、歌つて踊りながらのゴー^ルルで盛り上がりました。

「一番若そうな人とゴール」では、自ら手を挙げてアピールする人もいました。おやつ食い競争は、袋入りミニたい焼きを棒に吊るし口にくわえてとつてもらいました。皆さんとても上手に、しつかり大きな口を開けていました。取ったたい焼きは、運動会の後に食べていたときました。

終了後に運動会の感想を聞くと「楽しかった」と言う声が多く、また来年も開催したいと思いました。

（佐藤修）

（林病院 総看護師長 佐藤修）

なお、面会を希望される際には、事前に病棟までご連絡をいただければと思います。よろしくお願い申上げます。



● 10月下旬、花壇に金木犀とホトトギスの花を見つけました。金木犀は月光を好みでそれほどではないですが、近付くといい香りがしました。ホトトギスは半日陰で充分。よく咲いていました。花は季節をよく知っています。秋から初冬への便りです。 (中山芳樹)

● 「月下美人の花」の写真を紹介してくださりありがとうございました。皆さんにも喜んでいただけたでしょうか。 (住寄善志)

● 10月31日は総選挙の投票日でした。なんと自民党と公明党の政権が数の上では信任されました。これから私たちの暮らしはどうなつていくのか大変不安です。 (山崎晶弘)

● 「クロスワード楽しくやつています。 (高田史朗)