日頃の感謝を伝え長寿を祝う
楽しく笑顔で敬老会レク

心のひろば

第452号　二〇二一年十一月一日
発行　〒703-8520　岡山市中区浜四七二
林友の会
電話（〇八六）二七二―八八一一㈹
電話（〇八六）二七二―二九五七㈹
発行責任者　石田正也
紙代一部50円（郵送料15円）

▲大正琴に合わせて歌会

9月19日、グループホームひだまりの家では1日早い「敬老会レク」を開催しました。限られた時間の中でしたが、マジックショー、大正琴での歌会、表彰式、おやつタイムと、入居者の皆さんと楽しい時間を過ごしました。

マジックショーでは、風船が手の中で空中に浮かんだり、ペットボトルに鉛筆が刺さったりするマジックが披露されました。「ほぉーすごいなー」と感動の声が聞かれ、拍手される場面もあり、大変盛り上がりました。続いて、大井ホーム長が浴衣で登場して大正琴を弾く姿に、入居者さんは懐かしい唄を琴に合わせてしっかりと声を出して唄い「良かったー」と感激されていました。入居者さん一人ひとりと大井ホーム長が一緒に写真を撮ると、「えぇなぁ、上手じゃなぁ」と照れたりして、表情豊かに笑顔を浮かべていました。

表彰式では、皆さんに感謝の言葉を述べて表彰状を手渡しました。表彰状を大事なものと思われたのか、服の中にしまわれる方もいました。皆さん、それぞれに喜ばれていました。おやつの紅白饅頭を美味しく頂き、最後まで笑顔で楽しんでいただき、本当にありがとうございました。来年も皆さんと一緒にお元気に敬老会が開かれることを願い、閉会としました。

（グループホーム　ひだまりの家　高畠雅信）

▲痛い！腕に棒が刺さった！

▲何ともない大丈夫♪

▲お祝い膳の敬老弁当

▲傘寿のお祝い

予定が変更になる場合もあります。事前にお問い合わせください。

当事者交流会 ゆとりの会

病気、人間関係、将来のことなど、当事者同士で交流しています。事前の申込等は必要ありません。お気軽にご参加ください。

日時：11月10日㈬ 15時～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円（お茶菓子代）

家族交流会 あじさいの会

心の病気をもつ方のご家族であれば、どなたでも参加していただけます。初めての方もお気軽にご参加ください。

日時：11月11日㈭14時半～16時半
場所：林友の会事務所
参加費：100円（お茶菓子代）

集団的自衛権の行使に反対する中区の会
第74回行動 スタンディング

スタンディングでのアピール行動です。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：11月18日㈭ 12時半～13時
場所：岡山協立病院前

こだま

▼医療機関を受診した際に、窓口で健康保険証や受給者証を提示し年齢や所得により一部負担金の支払いをおこなう。国・県・市町村などの公費負担制度や医療費が高額になった場合の高額療養費制度など多くの助成制度があるが、申請が複雑だったり、制度自体を知らなく利用できていない方も多い。

岡山市では、令和元年12月から心身障害者医療費助成制度の制度改正があり精神障害者の方も対象となった。しかし、「精神障害者保健福祉手帳1級」かつ「自立支援医療受給者証」の両方を所持する方が対象で申請のハードルは非常に高い。精神障害者保健福祉手帳2級まで拡充された市町村がある一方、助成制度を持たない自治体もまだある。

同じように、子どもの医療費助成制度も岡山県内の市町村間で助成の格差が大きい。住む地域により安心して医療にかかることができない状況をなくし、子どもたちの健康や命を守るためには制度の充実が必要だ。行政・医療機関は制度の周知をおこない住民のサポートをしっかりする。制度の改善点は利用者と一緒に行政に届け、だれもが利用しやすい制度となるようにしなくてはならない。

（S・K）

必要な医療受ける権利をすべての障害者に同等に

心身障害者公費負担制度

心身障害者医療費公費負担制度について、全国での実施状況やご意見などを連載でお届けしています。

岡山県の心身障害者医療費公費負担制度では、身体障害者手帳３級、療育手帳Ａをお持ちの方と重複（身体・療育）障害者が対象要件になっていて、精神保健福祉手帳の方は対象ではありません。

しかし、障害者総合支援法にもとづく自立支援医療は、育成医療、更生医療、精神通院医療を含めた医療法です。障害者制度に精神も含む現在、岡山県の制度は旧態的といわざるを得ません。是非、精神も含めた制度にと切に願います。他の障害手帳をお持ちの方は、どんな病気になろうと、不充分とはいえこの制度の下で医療を受けられるのに、精神の方が受けられないのは時代遅れです。

障害者の生活と権利を守る連絡協議会では、12月の自治体議会に向け、障害者の医療費無料制度を求める意見書採択運動をしています。来年は障害者総合支援法の３年に１回の見直しの年です。その予算編成に向けて、８月に厚生労働省との懇談がありました。自立支援医療の無償化（現在は１割の自己負担）の要望には、「自己負担軽減の財源は国と自治体合わせて３２０億円。引き続き検討していきたい」との前向きな回答でした。もし実現すれば、岡山県でも精神を含む制度につながるのではないかと思います。引き続き、声を上げていきましょう。

（障害者の生活と権利を守る岡山県連絡協議会　事務局長　稲葉泰子）

読者の方からのご意見紹介

◆生活に安心を

心身障害者医療の記事で、１番認定の多い障害者手帳２級所有者が、奈良県他２県で全ての診療科で入院・通院が無料である事を知り驚きました。医療費が無料であれば、病気になっても必要不可欠な生活費に年金を充てられ、将来生きていく上でどれほどの大きな安心を得られるだろうと思いました。（動物好き女）

◆制度の拡充を

ある会議で「精神障がい者の平均年収が77万円」と知りました。障害年金や作業所での賃金などです。生活保護の基準より少ないことに驚きました。精神科以外の医療費を負担するのは大変です。心身障害者医療費公費負担制度に、精神障がい者を加えるよう運動を強めましょう。（井原誠司）

今月のロールアート

心のひろば９月号でご紹介した林病院デイケアのロールアートの記事に、「ぜひ他の作品も見たい」との声が多数よせられました。皆様のご要望にお応えして、今回は完成したばかりの秋バージョン作品をご紹介します。

つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

どこの病院の処方箋も受付致します

【営業時間】
月水木金　9:00～17:30
火曜　9:00～17:00
土曜　9:00～13:00
日・祝日　休み

【電話】
086-272-2710

【処方箋受付FAX】
086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜621-1

つばさ薬局　検索

誰もが安心して住み続け生き生きと暮らせる社会を

みんなねっと東京大会

９月７日、「みんなねっと（全国精神保健福祉家族）東京大会」が開催され、オンライン参加しました。

最初の講演は、埼玉県済生会なでしこメンタルクリニックの白石弘巳院長でした。多くの家族が訴えてきた、警察に保護されるまで支援が開始されないなど不十分な地域支援のあり方や、家族支援として「親なきあとのことを親あるうちに一緒に考える」「病気の回復は家族の学びから」と話されました。続いて、都立松沢病院の齋藤正彦名誉院長の講演でした。病院長時代に掲げた経営目標「患者さんに選ばれる病院を作る」に感銘を受けました。夜間、休日に警察に保護されて来られる患者さんに拘束や隔離をせず治療をおこなうことで、入院治療が心地良く、次に症状が再燃しかけた時に自分の意思で休息入院しようと思ってもらえるというものです。これにより、拘束率も大幅に減少したそうです。

未だに残る、一般科より医師・看護師が少ない精神科特例や低く抑えられた診療報酬は、精神科医療に対する差別です。そうした現状に思いをはせながら講演を聞きました。

（事務局　真田昌子）

お知らせ

映画「ヒロシマへの誓い」
―サーロー節子とともに―

日時　12月12日(日)
①10時半～、②13時半～

場所　岡山県立図書館多目的ホール

上映券　一般　1000円
障害者　500円

主催　岡山「被爆2世・3世の会」
TEL〇八六-二四四-四五二六

署名のお願い

林財団も参加する岡山市社保協の「国民健康保険料引き下げ」と「子どもの医療費無料化拡大」の署名ハガキを同封しています。ご協力いただける方はご署名の上、投函してください。岡山市外の方も可能です。よろしくお願いします。

学校の学びを紹介 オープンキャンパス開催

ソワニエ看護専門学校

コロナ禍での開催となった今年のオープンキャンパス。感染対策を図りながら、来校者に少しでも満足してもらいたい、そんな思いを持ちながら、困難な中でも在校生と教職員で企画を考え、受入れ準備と当日の運営を行いました。

新型コロナウィルス感染症対策で参加人数を20名程度に絞って、２回（７月、８月各１回）にわたり開催しました。

約20分間の学校紹介DVD（学生たちが作成したもの）の視聴後、３つのブースに分かれての学校案内、在校生との交流Cafeと、例年の企画をコンパクトにまとめたものでした。３つの企画ブースでは、教科書展示（実際に学生が使っている教科書の展示）・手術室体験（現場の手術室で使用している機器の見学等）・本校演習室の体験を、学生が中心に来校者へ説明し、「来年は一緒に学ぼう」と呼び掛けました。

参加者からは「看護学校での学びを見たり、在校生と話ができたことで良い経験となった」「社会人入学の学生と直接話が出来、自分も頑張ろうかなと思う」など、うれしい感想が寄せられています。是非受験につなげてほしいものです。

（ソワニエ看護専門学校　事務長　福田憲一）

▲技術演習の様子を紹介

▲手術室体験

共につくる医療めざし 共同組織を学び知る

林財団

当法人では、全職員が年に一度は研修を受けられるよう職員の制度研修を行っています。９月28日、林病院・ひだまりの里病院をリモートでつないで開催した中堅職員研修に16名が参加しました。

今年の研修のテーマは共同組織。はじめに、「林病院患者中心の病院づくり委員会の活動」について林友の会の頭師事務局長が紹介し、友の会から外部委員として参加されている國府幹事、荒木副会長が感じておられることをお話されました。続いて、岩﨑専務理事が林財団と林財団の共同組織である林友の会についてお話しました。専務は、25年前の友の会総会での南雲興志郎前理事長の講演内容にも触れながら、患者さん・ご家族・地域の方と共につくる医療をめざすため、共同組織である林友の会が財団にとってなくてはならない存在であることを強調されました。

参加者からは「委員の方を見かけてはいたが、どんなことをしているか知ることができよかった」「職員から積極的にご家族に声かけをすることで家族の不安が軽減すると思った」「『家族は患者さんその一人を見ている』の言葉が印象に残った」「民医連にとっての共同組織、林病院にとっての友の会の存在を理解できた」などの感想が出されました。

（職員育成課　池橋陽子）

▲外部委員のお話

介護職員をご紹介ください

林道倫精神科神経科病院では介護士を大至急で募集しています。介護福祉士の資格を持っている方、病院や施設での経験のある方、夜勤の可能な方などを募集しています。お知り合いの方でお仕事をお探しの方がおられたら、是非ご紹介ください。

業務内容としては、患者さんの療養上のお世話として、食事や入浴の援助、トイレへの誘導やオムツ交換など大変な部分もあります。しかし、日常の患者さんとのかかわりの中で、患者さんからの「ありがとうね」という言葉や笑顔からやりがいを感じる瞬間もたくさんあります。業務内容について詳しく知りたいなど質問がありましたら、担当者までお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

（林道倫精神科神経科病院　総看護師長　佐藤修）

お問合せ先
林道倫精神科神経科病院
看護部　佐藤・岩本
TEL〇八六-二七二-八八一一

ソワニエ看護専門学校の入学試験のご案内

ソワニエ看護専門学校の入学試験を下記の日程で行います。看護師志望のご家族やお知り合いの方にぜひご紹介ください。資料請求や願書請求は、ホームページまたは電話でご連絡ください。

◇ホームページ　http://www.soigner-nc.jp
◇電話　086-274-6455（担当：福田）

2022年度　入学試験

試験区分	願書受付期間	試験日	合格発表
専願推薦二次入試（指定校・一般）	2021年 10月20日(水)～11月9日(火)【必着】	11月13日(土)	11月16日(火)
社会人・大学卒(専願)二次入試	2021年 10月20日(水)～11月9日(火)【必着】	11月13日(土)	11月16日(火)
一般一次入試	2021年 11月17日(水)～12月7日(火)【必着】	12月12日(日)	12月15日(水)
一般二次入試	2021年 12月15日(水)～2022年1月11日(火)【必着】	1月15日(土)	1月18日(火)

声

月下美人

●知人から「月下美人の花が良かったので送ってください」とお声をいただきました。何年も咲いていて、今年も9月下旬に7個咲きました。倉敷の水島短歌会で「夜九時半　大きく咲いたよ　妻の声　月下美人の香りいっぱい」と報告しました。（住寄善志）

●9月の終わりに岡山市中区平井でサプライズ花火が上がって見に行きました。10分程でしたが、とてもきれいでした。（原田貴進）

●健診で経鼻の胃カメラ検査をしました。今回で3回目、これまでは聞いていたほど大変でなかったのに今回は「もう受けたくない」と思いました。それをある場で話したら、経験がいろいろ出され大変盛り上がりました。健康維持のためとはいえ、とても苦しい体験になりました。（三宅淑美）

●夏祭りの情景たいへんなつかしく見せていただきました。子供の頃にタイムスリップです。色々と試行錯誤されている職員さんに脱帽ですね。（新谷民子）

●ひだまりの里病院で夏祭り、花火ができてよかった。手作りのアイデアでいいと思います。本当に楽しい忘れられない1日でよかったと思います。（月野うさぎ）

●定期的に行っている「安倍・スガ政治を許さない」スタンディング。今度は岸田？必ず政権交代を…。（すんちゃん）

●中山芳樹さんの本「闇から光へ」を読みました。笑える所もあり良かったです。「我々の挨拶は焦らずに行こうではないか」の所に○をつけました。（石原行子）

●新米の値段が大暴落！実りの秋というのに日本の農業、稲作続けるという人も減るのではと心配。地球規模の気候変動、食糧を自給しないでどうするのか。今の政権にまかせられない！（花田千春）

●朝夕秋らしくなりました。一番体に気をつける頃です。食べすぎに注意する季節です。（ももちゃん）

●首相が菅さんから岸田さんに変わります。私は菅さんが好きでした。ダンボール会社の従業員だったってところが。（上原泰彦）

●「ヘルスチャレンジ」の1日2回血圧測定にエントリーして必ず達成できるようがんばります。11月のくらしに目標ができてわくわくしています。（佐々木孟）

●今年の夏の暑さはいつまで続くのでしょう。秋だというのに、このままいきなり冬になるのでしょうか。（山崎晶弘）

●20年ほど前、認知症の母が「岡山ひだまりの里」で藤田先生に大変お世話になりました。（岡崎豊）

●総選挙にあたっての全日本民医連の要求を読みました。「いのちが最優先される社会への転換を」に共感しました。（崎本敏子）

●コロナも少し落ち着きました。ホッとしていますが、まだまだ気をつけなければ…。（若葉恵美子）

●夏野菜も終り秋の野菜と思っています。よしがんばろう。（中山早苗）

●デイケアの花火が取り上げられていて、頑張った甲斐がありました。秋の切り株もみんなで色々考えて頑張りました！冬のが間に合うかなぁ…。（ヒロヒロ）

●数年前の秋に、林友の会のバス旅行（たまの湯）に行きました。美味しいお料理と楽しい会話に、しばし時を忘れました。年に一度の旅行は、毎年恒例の楽しみの一つになっていました。また皆さんの笑顔が見られる日が来るのを心待ちにしています。（Ｇａｔｏ）

●毎年、友の会のヘルスチャレンジに挑戦しています。1ケ月間、毎日の目標ができていいです。ここ何年かは「心にゆとりを　ほめほめコース」です。（クリームパン）

クロスワードを解き、二重枠に入った文字を並べてできる言葉をハガキかメールでお送りください。住所、氏名、紙面や友の会活動に対するご意見・ご感想をお書きください。お名前の掲載ができない方はペンネームか匿名希望とご記入ください。抽選で５名の方に図書カードを差し上げます。
応募締切：11月15日

宛先：〒703-8520　岡山市中区浜472
林友の会「心のひろば」編集部
hamawww@po.harenet.ne.jp

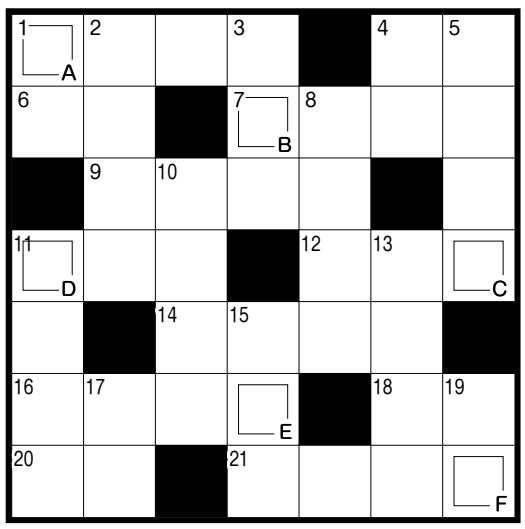
クロスワードパズル

⬇タテのカギ

①三兄弟が家を作る物語も
②これに奥手だと彼氏も彼女もできませんよ
③脚を振って行う攻撃
④ぬいぐるみの中に詰まる
⑤歌番組で、マイクの電源を入れずに歌う振りだけ
⑧値段に変わりはなく、すべて○○○○料金です
⑩かゆい背中をかける棒
⑪先生が児童らを引率して出かけるイベント
⑬ヤクやバイソンなど
⑮通常国会、特別国会、○○○国会
⑰セールスポイントです
⑲○○が取れて丸くなった

➡ヨコのカギ

①踏んで減速しましょう
④競馬の○○番は、通常１～８まで
⑥牛○○焼きは仙台名物
⑦「みそか」の翌日
⑨お子様向けカレーの味
⑪イギリス、アメリカ、オーストラリアは○○○圏
⑫省いて、縮めます
⑭複数のバスを利用して目的地に向かう
⑯あらそいの的になっている、主要ポイント
⑱板や畳が敷いてある
⑳『サルカニ合戦』では、囲炉裏から弾けた
㉑阿弥陀仏がいるといわれる、極楽○○



※二重ワクに入った文字を並べてできる言葉は何でしょう？

A	
B	
C	
D	
E	
F	

第451号の答　パンケーキ

パズル当選おめでとう

▼ももちゃん　▼森山信之
▼K・N　▼動物好き女
▼中山芳樹　（敬称略）

林病院　けやき外来診療表（2021.11.1～）

	月	火	水	木	金	土※1
午前	北山	吉井	吉井	原	吉井	前田 岡崎 太田
午前	吉井	前田	田中	岡本	清光	林 清光 北山
午前	尾原		前田	林	林	
午後	岡崎	休診	吉井	北山	吉井	休診
午後	廣中※2		尾原		岡崎	
午後			廣中		北山	

※1土曜日の医師体制は、隔週毎になります。
※2月曜日の廣中医師は、第１・第３・第５週になります。
午前診療時間　9：00～12：30（受付時間 8：30～12：00）
午後診療時間　14：00～17：00（受付時間14：00～16：30）
初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。
TEL086-272-8570（けやき外来直通）　林財団ホームページ
TEL086-272-8811（林病院代表）　http://www.hayashi-dorin.or.jp/

●入院のご相談は
代表(086)272-8811
へお電話ください。
入院担当看護師へ
おつなぎします。
夜間・休日も
対応しております。

デイケア
(月)～(土)
9：00～15：00

ナイトケア
(月)～(土)
16：00～20：00

重度認知症患者デイケア
(月)～(土)
9：30～15：30

認知症専門病院 岡山ひだまりの里病院 外来診療表

月	本田
火	本田
水	藤田
木	藤田
金	藤田

9：00～12：30
電話で予約して
ご来院下さい
☎(086)267-2011
認知症デイケア
(月)～(土)
9：30～15：30

電話相談

電話：086-272-2957（林友の会）
平日８：30～17：00
生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が
事前にお話を伺い、
相談員へお取次ぎします。

相談員
氏平みほ子（県　議）
林　潤（市　議）
石田　正也（弁護士）
則武　透（弁護士）
家族会役員