

わたぼうし
 広報誌 第193号
 2020年 11月
 発行責任者 岡野 公代

秋も深まり冬本番になってまいりました。冬は空気も乾燥して感染症が流行します。皆様はインフルエンザの予防接種はお済でしょうか？新型コロナウイルスも再び猛威を振るっていますのでしっかり予防をして年末に備えましょうね！

わたぼうし園芸(冬)

今回のわたぼうし園芸では、クリスマスローズとシクラメンの鉢を手入れしました。シクラメンとクリスマスローズが同じ鉢に植えてあったため土をほぐして、根を切ることにしました。別々の鉢に植え替えを行いスッキリ☺️男性の利用者さんから「ヒヤシンスを植えたらどうだろうか？」と提案があったので、春に咲くように植えたいと考えています❁



***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	◎	○	◎

対象者：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

利用日：月曜日～土曜日(日曜, 祝祭日, 年末年始は休み)

時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

■わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。

■わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、
 まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

Tel：086-272-8435



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円/1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。

希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。

わたぼうし運動会



10月28日（水）フロアへ万国旗を飾り付けると一気に運動会の雰囲気になります。当日は利用者さんが来られると、「今日は何があるの？」と気になる様子でした♪

午前中に紅白のチームに分けを行い、午後からのラジオ体操をして準備万端です。今回は岡野主任の開会挨拶あり、いよいよ運動会の競技になります。

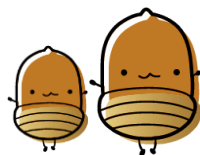


一種目目は玉入れです。紅組、白組に分かれて円になり椅子に座って行います。“よ～い始め！”の合図で玉を次々とカゴの中に入れていきました。足元にも沢山玉が転がっているので、皆さん必死に拾い上げて投げ込んでいきます。一回戦・二回戦と行い、一回戦目ではカゴにまで玉が届かなかったり、椅子から立ち上がってしまったりとありました。二回戦目では、下から上に向かって投げたり、沢山抱えて一つずつ入れていくなど思い思いに工夫して行っている姿が見られました。



二種目目はパン食い競争です。紅組、白組で2列に並んでいただきパンがつるされている所まで歩き、椅子に座って口で取ってもらいました。椅子に座るなり上手くパンにかぶりつく方や、恥ずかしいのか「も一出来ません！」と言いながらもパンの袋の端を引っ張って取る方もいらっしゃいました。あまり見たことのない利用者さんの表情を見ることができ楽しい時間となりました。

おやつ時間にパン食い競争でゲットしたパンとジュースを食べていただき今年のわたぼうし運動会を締めくくりました(^▽^)/



勢いをつけて
パクっと!!

