



わたぼうし
 広報誌 第168号
 2018年 9月
 発行責任者 岡野 公代

9月が過ぎようとしています。最近夕方になると、りーんりーんという鈴虫の鳴く声が聞こえ、実った稲穂の上を赤とんぼが飛んでいたり、コスモスも風に揺れ可愛く咲いていたり・・・秋を感じる今日この頃です。皆さんはどんな時に秋を感じていらっしゃいますか？是非、皆さんもちーさな秋を探してみてください♪
 日中はまだ暑くなる時もあり、寒暖の差で体調を崩すことが考えられます。上に羽織れる物を一枚持って、体温調節をし、暑さと乾燥に対処するために水分をこまめに摂って、元気に過ごしていきましょう。

9月の活動



院内のたんぼぼ保育園より、園児と先生方から敬老のお祝いにと、コスモスのコースターをプレゼントして頂きました♪子供達の手渡しに、皆さん顔がほころびます♪



***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	◎	○	◎

対象者：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

利用日：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）

時間／9：30～15：30

■わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。

■わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、
 まずはお気軽にお電話ください。

◎・・・十分空きがあります

○・・・空きがあります

△・・・若干空きがあります

〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

Tel：086-272-8435



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円/1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。

希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。



かき氷

なにやら最近、林病院では新しいかき氷の機械を買った、とのうわさがあり…。人づてに追いかけてみると……。ありました！電動のかき氷機が！＼（^▽^）これで、フワフワのかき氷ができます！夏を満喫しようということで…

8月21日の午後、わたぼうしにて“かき氷レク”を行いました。この日も、外の気温は30℃をこえており、テレビで甲子園を見ながら、かき氷を食べるには、もってこいの日になりました！氷は、貫目氷（かんめこおり）というブロックの形をした大きな氷で、その氷をアイスピックで半分にして（氷が飛び散ってテーブルがすごい事になりましたが…。）機械にセットしてから削っていきます。氷がとけて、ぬれている方がなめらかみたいで、ぬらして削ってみると、かつお節のようなやわらかい氷ができました。溶けないうちにテーブルごとに運び、皆さんには、イチゴとメロンの2種類のシロップから、好きな方を選んで頂いて、缶詰のみかんとあんこを盛り付けて完成です！豪華なかき氷となりました♪夏の冷たい物は「やっぱり、かき氷ですなあ〜」と思い返してくれていたKさん。「昔は自分の家がかき氷をしていた。安い氷は割れる」とかき氷に詳しいMさん。イチゴとメロンのシロップを見て、迷わずイチゴを選んだMさん（イチゴは1番人気ですね！）。「手が冷たくなるから、代わりますよ〜＼（^ε^）」と、氷を盛っていた職員を気づかってくれる優しいKさん。（いつも優しいお言葉ありがとうございます！！）

今季、初めてのかき氷の方が大勢おられ、たいへん好評で、皆さんおいしく食べていただけましたようです。中には、2杯目をおかわりしてくれる方もいました。そして後日、大曲の花火のDVDをゆっくり見て、夏の季節を感じていただきました。わたぼうしでは、これからも季節感のあるレクをして、楽しんでいきたいと思ひます。



あんことフルーツをトッピング♪



皆さん満面の笑顔です♪